

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian Pengaruh Pasca Lasik Dengan Kondisi Miopia Pada Kadet Mahasiswa Cohort 1, 2, 3, Dan 4 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia, dapat disimpulkan bahwa:

1. Peningkatan Kualitas Hidup: Prosedur LASIK secara signifikan meningkatkan kualitas hidup kadet mahasiswa yang mengalami miopia. Sebelum menjalani LASIK, mayoritas responden melaporkan kualitas hidup yang sangat buruk. Namun, setelah prosedur, terdapat peningkatan yang jelas, dengan banyak responden melaporkan kualitas hidup yang baik hingga sangat baik.
2. Perbaikan Kondisi Miopia: Hasil penelitian menunjukkan bahwa LASIK efektif dalam memperbaiki kondisi miopia. Sebelum operasi, sebagian besar responden mengalami miopia ringan hingga sedang. Setelah menjalani LASIK, banyak responden mengalami perbaikan yang signifikan, dengan sebagian besar mencapai kondisi tanpa miopia atau miopia ringan.
3. Kinerja Fisik: Semua responden yang diuji menunjukkan hasil menembak yang sangat baik yang menunjukkan bahwa perbaikan penglihatan berkontribusi positif terhadap kinerja fisik mereka.

## 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian, peneliti menyarankan kepada :

### 1. Bagi Kadet Mahasiswa

Disarankan agar kandidat LASIK menjalani evaluasi pra-operasi secara menyeluruh untuk memastikan kelayakan dan meminimalkan risiko komplikasi. Setelah prosedur LASIK, penting untuk mengikuti protokol pascaoperasi seperti kontrol rutin dan penggunaan pelindung mata.

### 2. Bagi Universitas

Institusi dapat menginisiasi program edukasi kesehatan mata bagi kadet mahasiswa termasuk risiko dan manfaat dari prosedur LASIK serta dapat mempertimbangkan program pendampingan untuk kadet mahasiswa yang menjalani LASIK, mencakup edukasi mengenai perawatan pasca operasi dan kontrol rutin untuk memastikan keberhasilan koreksi penglihatan.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian lanjutan dapat mengeksplorasi perbandingan kualitas hidup antara kelompok orang dengan mata normal tanpa LASIK, mata normal karena sudah LASIK, dan mata tidak normal. Penelitian selanjutnya juga dapat mengeksplorasi pengklasifikasian miopia secara lebih rinci.