



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**GEJALA FISIK DAN EMOSIONAL STRES KADET
MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS PERTAHANAN
RI BERDASARKAN JENIS KELAMIN**

NADIRA INTAN KUSUMADEWI 320200101055

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
BOGOR 2024**



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**GEJALA FISIK DAN EMOSIONAL STRES KADET
MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS PERTAHANAN
RI BERDASARKAN JENIS KELAMIN**

NADIRA INTAN KUSUMADEWI 320200101055

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
BOGOR 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Nadira Intan Kusumadewi
NIM : 320200101055
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Militer
Judul Skripsi : Gejala Fisik dan Emosional Stres Kadet
Mahasiswa Kedokteran Universitas Pertahanan
RI Berdasarkan Jenis Kelamin

Dosen Pembimbing I,



dr. Nadia Permatasari
M.Biomed (AAM)., FAFG
198010172023212018
Tanggal: 9 Januari 2024

Dosen Pembimbing II,



dr. Go Eddy Gunawan, Sp.
KJ, Subsp. Ad.(K)
Kolonel Ckm (Purn.)
Tanggal: 9 Januari 2024

Mengetahui,

Kepala Program Studi Sarjana
Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri,
M.Kes., Sp.An-TI., KIC.
Kolonel Laut (K/W) 12434/P
Tanggal: 9 Januari 2024

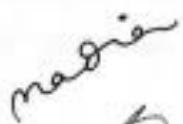


Dekan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan



Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp.JP
(K),FIHA, M.M.R.S.
Mayor Jenderal TNI
Tanggal: 17 Januari 2024

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	: Nadira Intan Kusumadewi
NIM	: 320200101055
Program Studi	: Sarjana Kedokteran
Fakultas	: Kedokteran Militer
Judul Skripsi	: Gejala Fisik dan Emosional Stres Kadet Mahasiswa Kedokteran Universitas Pertahanan RI Berdasarkan Jenis Kelamin

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dosen Pembimbing dr. Nadia Permatasari M.Biomed (AAM)., FAFG 198010172023212018		16/1/24
2.	Dosen Pembimbing dr. Go Eddy Gunawan, Sp. KJ, Subsp. Ad.(K) Kolonel Ckm (Purn.)		16/1/24
3.	Dosen Penguji Zahwa Arsy Azzahra, S.T., M. Sc (Bioethics) Penda Tk. I III/b NIP. 199412202022032003		16/1/24

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjaan jenjang apapun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang-undang yang berlaku.

Bogor, 11 Januari 2024



Nadira Intan Kusumadewi

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulisan skripsi dengan judul: “Gejala Fisik dan Emosional Stres Kadet Mahasiswa Kedokteran Universitas Pertahanan RI Berdasarkan Jenis Kelamin” dapat diselesaikan.

Penyusunan skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, pada kesempatan ini Kadet Mahasiswa mengucapkan terima kasih kepada:

1. Letnan Jenderal TNI Jonni Mahroza, S.IP., MA., M.Sc., CIQnR., CIQaR, PH.D., selaku Rektor Universitas Pertahanan RI.
2. Mayor Jenderal TNI Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp. JP (K),FIHA,M.M.R.S., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI.
3. Kolonel Laut TNI dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, Sp. An., M.Kes., KIC., selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pertahanan RI
4. dr. Nadia Permatasari, M. Biomed (AAM)., FAFG., selaku Dosen pembimbing 1 yang selalu memberikan bimbingan, masukan, dan dorongan semangat hingga penelitian ini dapat diselesaikan.
5. Kolonel TNI (Purn.) Ckm dr. Go Eddy Gunawan, Sp. KJ., Subsp. Ad.(K)., selaku Dosen pembimbing 2 yang selalu menyisihkan waktu untuk senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
6. dr. Dwi Monik Purnamasari, M.Kes., CIQnR dan Dr. dr. Satria Pratama, Sp.P, selaku Dosen yang turut membantu peneliti dalam penyusunan skripsi hingga selesai.

7. Papi dan Mama, selaku orang tua peneliti yang senantiasa mendoakan, mencintai dan mendukung peneliti setiap langkah peneliti sebagai mahasiswa kedokteran untuk menyelesaikan studi dan menjadi dokter yang berbakti kepada masyarakat.
8. Rekan kelompok bimbingan skripsi, Angki Perdiyana, Miko Dharma Alrasyid, dan Muhammad Yusuf Rizaldy Azmi yang membantu peneliti senantiasa bersemangat menyusun penelitian ini dengan bekerja sama dan saling mendukung.
9. Clara Virginia Allun, Putri Aisyah Azhari, dan Muthia Haqqi Umaranissa, selaku rekan penulis yang senantiasa mendampingi peneliti selama penyusunan penelitian ini.

Semoga kebaikan yang diberikan oleh berbagai pihak mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, dan dengan rendah hati mengharapkan kritik serta saran yang membangun untuk meningkatkan kesempurnaannya. Terakhir, diharapkan bahwa skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif pada pengembangan ilmu kesehatan dan memberikan manfaat bagi para pemangku kepentingan terkait dalam upaya meningkatkan mutu pendidikan kadet mahasiswa dengan mengantisipasi serta mengatasi gejala terkait stres pada kadet mahasiswa sesuai dengan tipe gejalanya.

Bogor, 11 Januari 2024
Nadira Intan Kusumadewi

ABSTRAK

GEJALA FISIK DAN EMOSIONAL TERKAIT STRES KADET MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS PERTAHANAN RI BERDASARKAN JENIS KELAMIN

Nadira Intan Kusumadewi

Latar Belakang: Terjadinya peningkatan angka kejadian stres pada mahasiswa di Indonesia yang dapat mengurangi motivasi, menghambat pencapaian akademis, dan peningkatan jumlah *drop-out* dan menimbulkan manifestasi stres dalam berbagai gejala fisik dan emosional. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui frekuensi gejala fisik dan emosional terkait stres kadet mahasiswa kedokteran *cohort* I Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI berdasarkan jenis kelamin. **Metode:** Penelitian ini merupakan studi *cross-sectional*, pengambilan data dilaksanakan dengan penyebaran kuesioner kepada kadet mahasiswa kedokteran *cohort* I sejumlah 75 responden. **Hasil dan Pembahasan:** Sebagian besar kadet mahasiswa kedokteran *cohort* I mengalami stres sedang (55%), dengan total skor gejala perempuan ($31 \pm 15,5$) lebih tinggi dibandingkan laki-laki ($24 \pm 14,49$). Gejala fisik yang paling umum dialami 75 responden adalah pusing, nyeri kepala, migrain, asam lambung naik, berdebar, keringat berlebih, peningkatan berat badan, kelelahan dan rontok. Gejala emosional yang paling sering dialami 75 responden adalah suasana hati berubah-ubah dan mudah tersinggung. Perbedaan gejala fisik dan emosional yang paling umum dialami oleh responden laki-laki dan perempuan berdasarkan frekuensinya diakibatkan beberapa faktor seperti faktor neurobiologis dan perilaku. **Kesimpulan:** Stres sedang yang dialami kadet mahasiswa kedokteran tingkat I dimanifestasikan dalam 10 gejala fisik paling umum, yaitu: pusing (40%), nyeri kepala (34,7%), nyeri leher (29,3%), migrain (25,3%), asam lambung naik (25,3%), berdebar (24%), keringat berlebih (22,7%) peningkatan berat badan (22,7%), kelelahan terus-menerus (20%), dan rontok (18,7%), dan dalam gejala emosional yang paling umum yaitu suasana hati berubah-ubah atau mudah tersinggung (36%). Terdapat perbedaan gejala fisik dan emosional yang paling umum dialami responden laki-laki dan perempuan.

Kata kunci: gejala terkait stres, mahasiswa kedokteran, kedokteran militer, Universitas Pertahanan RI

ABSTRACT

Stress-related Physical and Emotional Symptoms of Medical Student Cadets of Indonesia Defence University Based on Gender

Nadira Intan Kusumadewi

Background: There has been an increase in the incidence of stress in university students in Indonesia which can reduce motivation, hinder academic achievement, and increase the number of drop-outs and cause manifestations of stress in various physical and emotional symptoms. **Objective:** This study aims to determine the frequency of stress-related physical and emotional symptoms of cadet medical students of cohort I of the Faculty of Medicine and Health Sciences, Indonesia Defence University based on gender. **Methods:** This research is a cross-sectional study, data collection was carried out by distributing questionnaires to cohort I medical student cadets totaling 75 respondents. **Results and Discussion:** Most of the cohort I medical student cadets experienced moderate stress (55%), with a total symptom score of women (31 ± 15.5) higher than men (24 ± 14.49). The most common physical symptoms experienced by 75 respondents were dizziness, headache, migraine, acid reflux, palpitations, excessive sweating, weight gain, fatigue and hair loss. The most common emotional symptoms experienced by 75 respondents were mood swings and irritability. The difference in the most common physical and emotional symptoms experienced by male and female respondents based on frequency is due to several factors such as neurobiological and behavioral factors. **Conclusion:** Moderate stress experienced by first year medical student cadets was manifested in 10 most common physical symptoms, namely: dizziness (40%), headache (34.7%), neck pain (29.3%), migraine (25.3%), acid reflux (25.3%), palpitations (24%), excessive sweating (22.7%) weight gain (22.7%), persistent fatigue (20%), and hair loss (18.7%), and in the most common emotional symptoms of mood swings or irritability (36%). There were differences in the most common physical and emotional symptoms experienced by male and female respondents.

Keywords: stress-related symptoms, university students, military medicine, Indonesia Defence University

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORSINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat akademik.....	3
1.4.2 Manfaat praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Landasan Teori	5
2.1.1 Stres	5
2.1.2 Gejala stres.....	7
2.1.3 Kadet mahasiswa	15
2.1.4 Strategi <i>coping</i> terhadap stres.....	16
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu	19
2.3 Kerangka Berpikir	22
2.4 Kerangka Konsep.....	22

BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Metode dan Desain Penelitian.....	23
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.2.1 Tempat penelitian	23
3.2.2 Waktu penelitian	23
3.3 Alat dan Bahan Penelitian	24
3.3.1 <i>Stress Symptom Checklist</i> (SSCL).....	24
3.3.2 <i>Perceived Stress Scale-10</i> (PSS-10)	28
3.4 Variabel Penelitian	30
3.4.1 Variabel <i>independent</i>	30
3.4.2 Variabel <i>dependent</i>	30
3.4.3 Definisi operasional	31
3.5 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	32
3.5.1 Kriteria inklusi.....	32
3.5.2 Kriteria eksklusi.....	32
3.5.3 Kriteria <i>drop-out</i>	32
3.6 Populasi dan Sampel	33
3.6.1 Populasi penelitian.....	33
3.6.2 Sampel penelitian	33
3.7 Prosedur Pengambilan Data	34
3.8 Metode Analisis	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Gambaran umum penelitian	35
4.1.2 Distribusi sampel.....	35
4.1.3 Gambaran distribusi frekuensi gejala fisik dan emosional berdasarkan jenis kelamin	49
4.2 Pembahasan	57
4.2.1 Gejala fisik terkait stres	57
4.2.2 Gejala emosional terkait stres.....	60
4.2.3 Keterbatasan penelitian	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat stres menurut instrument diagnostic Schlebusch (SSCL)	6
Tabel 2.2 Hasil Penelitian Terdahulu	19
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	23
Tabel 3.2 Kuesioner penelitian pada mahasiswa pada saat pandemi COVID-19	27
Tabel 3.3 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Data Sebaran Frekuensi Gejala Fisik Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.2 Gejala Fisik terkait Stres Kadet Mahasiswa Kedokteran	41
Tabel 4.3 Perbandingan Gejala Fisik terkait Stres Kadet Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4.4 Data Sebaran Frekuensi Gejala Emosional Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4.5 Gejala Emosional terkait Stres Kadet Mahasiswa Kedokteran	47
Tabel 4.6 Perbandingan Gejala Emosional terkait Stres Kadet Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.7 Gejala Fisik terkait Stres Kadet Mahasiswa Laki-laki	50
Tabel 4.8 Gejala Emosional terkait Stres Kadet Mahasiswa Laki-laki	52
Tabel 4.9 Gejala Fisik terkait Stres Kadet Mahasiswa Perempuan	54
Tabel 4.10 Gejala Emosional terkait Stres Kadet Mahasiswa Perempuan	56
Tabel 4.11 Hasil Analisis Univariat Gejala Fisik dan Emosional berdasarkan Jenis Kelamin	57

Tabel 4.12 Perbandingan 10 Gejala Fisik Paling Umum Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Tabel 4.13 Perbandingan Gejala Emosional Paling Umum Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambaran sebaran respons stres	8
Gambar 2.2 Hasil penelitian menunjukkan meditasi memiliki outcome tertinggi pada stres	18
Gambar 3.1 Contoh Kuesioner SSCL.....	25
Gambar 3.2 Contoh kuesioner Perceived Stress Scale (PSS-10)	29
Gambar 4.1 Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Gambar 4.2 Distribusi Subjek Berdasarkan Tingkat Stres.....	36
Gambar 4.3 Frekuensi 10 Gejala Fisik yang Sering Dialami Responden.....	40
Gambar 4.4 Frekuensi Gejala Emosional yang Dialami Responden.....	46
Gambar 4.5 Frekuensi 10 gejala Fisik yang Sering Dialami Responden Laki-laki.....	49
Gambar 4.6 Frekuensi 10 Gejala Fisik yang Sering Dialami Responden Perempuan.....	53

DAFTAR SINGKATAN

RI	Republik Indonesia
IPK	Indeks Prestasi Kumulatif
S1	Strata-1
SDM	Sumber Daya Manusia
TNI	Tentara Nasional Indonesia
HPA	<i>Hipotalamus-Pituitary-Adrenal</i>
SSCL	<i>Stress Symptom Checklist</i>
PSS-10	<i>Perceived Stress Scale-10</i>
NIMH	<i>The National Institute of Mental Health of USA</i>
GERD	<i>Gastroesophageal Reflux Disease</i>
COVID-19	<i>Coronavirus Disease 2019</i>
NDA	<i>Nigerian Defense Academy</i>
FKIK	Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
UNHAN	Universitas Pertahanan
F	Frekuensi
SD	Standar Deviasi
ACTH	Hormon Adrenokortikotropik Basal
h-CRF	<i>Human Corticotropin-Releasing Factor</i>