



**UNIVERSITAS PERTAHANAN RI**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO YANG MEMENGARUHI  
KEJADIAN STROKE PADA ANGGOTA TNI DI RUMAH  
SAKIT TINGKAT II MOH. RIDWAN MEURAKSA  
PERIODE 2019-2023**

**MOCHAMMAD HAFIZH AKRAM  
320200101045**

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
BOGOR 2024**



**UNIVERSITAS PERTAHANAN RI**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO YANG MEMENGARUHI  
KEJADIAN STROKE PADA ANGGOTA TNI DI RUMAH  
SAKIT TINGKAT II MOH. RIDWAN MEURAKSA  
PERIODE 2019-2023**

**MOCHAMMAD HAFIZH AKRAM  
320200101045**

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
BOGOR 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Mochammad Hafizh Akram  
NIM : 320200101045  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran dan ilmu kesehatan  
Judul Proposal Skripsi : Gambaran Faktor Risiko yang Memengaruhi  
Kejadian Stroke pada Anggota TNI di Rumah  
Sakit Tingkat II Moh. Ridwan Meuraksa Periode  
2019-2023

Dosen Pembimbing I,



dr. Handrian Rahman P,  
Sp. EM., MARS  
Asisten Ahli NIDN 4715128801  
Tanggal:

Dosen Pembimbing II,



dr. Mirna Albertina W, Sp. PA  
NIDN 471038601  
Tanggal:

Mengetahui,

Kepala Program Studi Sarjana  
Kedokteran



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri,  
M.Kes., Sp.An-TI., KIC.  
Kolonel Laut (K/W) 12434/P  
Tanggal: 18/01/24




Dekan Fakultas Kedokteran dan  
ilmu kesehatan



Dr. dr. Prihati Pujowaskito,  
Sp.JP (K), FIHA, M.M.R.S.  
Mayor Jenderal TNI  
Tanggal:

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	: Mochammad Hafiz Akram
NIM	: 320200101045
Program Studi	: Sarjana Kedokteran
Fakultas	: Kedokteran Militer
Judul Proposal Skripsi	: Gambaran Faktor Risiko yang Memengaruhi Kejadian Stroke pada Anggota TNI di Rumah Sakit Tingkat II Moh. Rldwan Meuraksa 2019-2023

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dosen Pembimbing I dr. Handrian Rahman P, Sp. EM., MARS Asisten Ahli NIDN 4715128801		10 / - 24 / 01
2.	Dosen Pembimbing II dr. Mirna Albertina W, Sp. PA NIDN 471038601		10 / - 24 / 01
3.	Dosen Penguji dr. Ardhestiro Harnindyo Putro, Sp.JP., FIHA, FAPSC Mayor CKM NRP 11070045641280		17 / - 24 / 01

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan jenjang apapun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang-undang yang berlaku.

Bogor, 5 Januari 2024



A stylized handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom.

Mochammad Hafizh Akram

## KATA PENGANTAR

Pertama-tama peneliti mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah skripsi yang berjudul “Gambaran Faktor Risiko yang Memengaruhi Kejadian Stroke pada Anggota TNI di Rumah Sakit Tingkat II Moh. RIdwan Meuraksa 2019-2023”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan tugas akhir studi guna memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran. Fakultas Kedokteran dan ilmu kesehatan, Universitas Pertahanan Republik Indonesia.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, pada kesempatan ini Kadet Mahasiswa mengucapkan terima kasih kepada:

1. Letnan Jenderal TNI Jonni Mahroza, PhD. selaku Rektor Universitas Pertahanan Republik Indonesia,
2. Mayor Jenderal TNI Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp,JP(K)., FIHA., MMRS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan ilmu kesehatan,
3. Brigjen TNI Dr.dr. Amin Ibri Zaton, M.A.R.S.,M.H. selaku Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
4. Brigjen TNI Dr. dr. Dian Andriani Ratna Dewi, Sp.KK., M.Biomed., MARS., MH., FINS DV., CIQnR., CIQaR. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
5. Kolonel Laut (K/W) dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, Sp.An-TI., M.Kes., KIC selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran serta seluruh jajaran staff Program Studi Sarjana Kedokteran yang telah dengan sungguh-sungguh mengupayakan segala keperluan dalam penyusunan hingga ujian skripsi,
6. dr. Handrian Rahman, Sp.EM, MARS dan dr. Mirna Albertina Wijaja, Sp. PA, selaku dosen pembimbing I dan dosen pembimbing

Il yang dengan sabar membagikan ilmu, membimbing, serta memberi semangat dalam penyelesaian skripsi,

7. dr. Venty Muliana Sari, selaku dosen pembimbing akademik yang dengan sabar membagikan ilmu dan membimbing dalam penyelesaian skripsi,
8. Mayor CKM dr. Ardhestiro Harnindyo Putro, Sp.JP., FIHA, FAPSC, selaku Kainstaldik RS Tk. II Moh. Ridwan Meuraksa dan Dosen Penguji,
9. Syafrudin, ST, MM., Farida Agus Setyowati, ST., Mochammad Farras Arkan dan Zara Nadia Mekka selaku keluarga yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan studi
10. Keluarga Besar ASPERTUM, khususnya rekan kelompok bimbingan skripsi dan akademik, yaitu: Rifqi Charis Bagaskara, Tharissa Novianti, Suzandi Imam, Miko Dharma, dan Mahfudz Shidiq, yang menjadi penyemangat dan wadah diskusi dalam menyelesaikan penelitian ini.
11. Saudara Tong Basodara yang siap membantu dan menolong dalam keadaan apapun dalam menyelesaikan skripsi ini,
12. Saudara Rawamangun yang siap menyemangati dan membantu menyelesaikan skripsi ini.
13. Bagi seluruh pihak yang tidak sempat untuk disebutkan satu persatu, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas semua dukungan, bantuan, dan doanya.

Semoga kebaikan yang diberikan oleh berbagai pihak mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, dan dengan rendah hati mengharapkan kritik serta saran yang membangun untuk meningkatkan kesempurnaannya.

Bogor, 5 Januari 2024  
Mochammad Hafizh Akram

## ABSTRAK

### GAMBARAN FAKTOR RISIKO YANG MEMENGARUHI KEJADIAN STROKE PADA ANGGOTA TNI DI RUMAH SAKIT TINGKAT II MOH. RIDWAN MEURAKSA 2019-2023

**Latar Belakang:** Stroke menjadi suatu masalah kesehatan yang serius bagi masyarakat salah satunya di golongan anggota TNI. Stroke merupakan gangguan fungsi pada sistem saraf pusat akibat terganggunya suplai oksigen dan nutrisi masuk ke otak yang disebabkan oleh gangguan aliran darah ke otak. Faktor risiko terjadinya stroke dibagi berdasarkan faktor yang dapat diubah dan faktor yang tidak dapat diubah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor risik terjadinya stroke pada anggota TNI di Rumah Sakit Tingkat II Moh. Ridwan Meuraksa.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan disain kuantitatif deskriptif dengan teknik pengambilan purposive sampling dan didapatkan 51 kasus stroke.

**Hasil dan Pembahasan:** Hasil penelitian menunjukkan faktor risiko terjadinya stroke pada kelompok usia pra lanjut 82,4%, jenis kelamin laki-laki 100%, Indeks Masa Tubuh (IMT) Obesitas I 64,7%, tidak memiliki riwayat Diabetes Mellitus 62,7%, memiliki riwayat hipertensi 88,2%, dan tidak merokok 68,8%.

**Kesimpulan:** Faktor usia, riwayat hiperensi ,dan Indeks Massa Tubuh (IMT) menjadi faktor utama terjadinya stroke pada anggota TNI

**Kata kunci:** Stroke, faktor risiko, anggota TNI

## ABSTRACT

### **DESCRIPTION OF RISK FACTORS AFFECTING STROKE EVENTS IN TNI MEMBERS AT GRADE II HOSPITALS MOH. RIDWAN MEURAKSA 2019-2023**

**Backgorund:** Stroke is a serious health problem for the community, including members of the TNI. Stroke is a functional disorder of the central nervous system due to disruption of the supply of oxygen and nutrients entering the brain caused by disruption of blood flow to the brain. Risk factors for stroke are divided into factors that can be changed and factors that cannot be changed. This study aims to determine the risk factors for stroke in TNI members at Moh. Ridwan Meuraksa Grade II Hospital.

**Method:** This research uses a descriptive quantitative design with purposive sampling techniques.

**Result and Discussion:** The results of the study showed that the risk factors for stroke in the pre-advanced age group were 82.4%, male gender 100%, Body Mass Index (BMI) Obesity I 64.7%, having a history of Diabetes Mellitus 37.3%, having a history of hypertension 88.2%, and smoking 41.2%.

**Conclusion:** Age, history of hypertension, and Body Mass Index (BMI) are the main factors in the occurrence of stroke in TNI members

**Keywords:** Stroke, risk factors, TNI members

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK (Bahasa Indonesia).....	vii
ABSTRACT (Bahasa Inggris).....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Akademik.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Landasan Teori.....	7
2.1.1 Stroke.....	7
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu.....	22
2.3 Kerangka Berpikir.....	25
2.3.1 Kerangka Teori.....	25
2.3.2 Kerangka Konsep.....	26
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1 Metode dan Desain Penelitian.....	27
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.2.1 Tempat penelitian.....	27
3.2.2 Waktu penelitian.....	27
3.3 Alat dan Bahan.....	27
3.3.1 Alat.....	27

3.3.2	Bahan .....	27
3.4	Variabel Penelitian .....	28
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	30
3.5.1	Kriteria inklusi .....	30
3.5.2	Kriteria eksklusi.....	30
3.6	Populasi dan Sampel .....	30
3.6.1	Populasi penelitian.....	30
3.6.2	Sampel penelitian .....	30
3.6.3	Teknik pengambilan sampel .....	31
3.7	Prosedur Penelitian .....	32
3.7.1	Alur Penelitian.....	32
3.7.2	Prosedur pengambilan data .....	33
3.7.3	Pengolahan data.....	33
3.8	Metode Analisis .....	34
3.9	Aspek Etik Penelitian.....	34
	<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
4.1	Hasil.....	36
4.1.1	Analisis deskriptif .....	36
4.2	Pembahasan .....	40
4.2.1	Faktor usia .....	40
4.2.2	Faktor jenis kelamin .....	41
4.2.3	Faktor Indeks Masa Tubuh (IMT) .....	41
4.2.4	Faktor riwayat Diabetes Mellitus (DM).....	42
4.2.5	Faktor riwayat hipertensi .....	42
4.2.6	Faktor status merokok .....	43
4.3	Kekuatan Penelitian .....	44
4.4	Keterbatasan Penelitian .....	44
	<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
5.1	Kesimpulan .....	45
5.2	Saran .....	46
5.2.1	Saran Teoritis .....	46
5.2.2	Saran Implementatif.....	46
	DAFTAR PUSTAKA.....	46
	LAMPIRAN .....	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi usia .....	9
Tabel 2.2 Klasifikasi jumlah konsumsi rokok per hari .....	12
Tabel 2.3 Riwayat Diabetes Mellitus (DM) .....	13
Tabel 2.4 Klasifikasi kategori IMT untuk Indonesia .....	14
Tabel 2.5 Persamaan dan perbedaan dengan penelitian sebelumnya .....	22
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	28
Tabel 4.1 Data Distribusi Frekuensi Faktor Usia .....	37
Tabel 4.2 Data Distribusi Frekuensi Faktor Jenis Kelamin .....	37
Tabel 4.3 Data Distribusi Frekuensi Faktor IMT .....	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Faktor Riwayat Diabetes Mellitus (DM) .....	38
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Faktor Riwayat Hipertensi .....	39
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Faktor Status Merokok .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Data prevalensi stroke di Indonesia. ....	8
Gambar 2.2 Mekanisme molekuler terjadinya stroke. ....	15
Gambar 2.3 Tatalaksana Stroke. ....	17
Gambar 2.4 Bagan Kerangka Teori .....	25
Gambar 2.5 Bagan Kerangka Konsep .....	26
Gambar 3. 1 Alur penelitian .....	32

## DAFTAR SINGKATAN

TNI	Tentara Nasional Indonesia
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
NKRI	Negara Kesatuan Republik Indonesia
CADASIL	<i>Cerebral Autosomal Dominant Arteriopathy with Subcortical Infarcts and Leukoencephalopathy</i>
CARASIL	<i>Cerebral Autosomal Recessive Arteriopathy with Subcortical Infarcts and Leukoencephalopathy</i>
DM	Diebetes Mellitus
IMT	Indeks Masa Tubuh
HDL	High-Density Lipoprotein
LDL	Low-Density Lipoprotein