

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang berjudul “Hubungan Ukuran Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Terhadap Berat Bayi Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Citeureup Bogor Tahun 2023” dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebanyak 21 ibu hamil (20,8%) memiliki ukuran lingkar lengan atas KEK, sedangkan 80 ibu hamil lainnya (79,2%) memiliki ukuran lingkar lengan atas dalam kategori normal.
2. Jumlah bayi yang lahir dengan berat badan rendah mencapai 14 bayi (13,9%), sedangkan 87 bayi lainnya (86,1%) lahir dengan berat badan yang normal
3. Terdapat hubungan antara ukuran lingkar lengan atas ibu hamil terhadap berat bayi lahir dengan nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$)

5.2 Saran

Saran yang dapat disampaikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah:

1. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi masyarakat mengenai pengaruh status gizi ibu hamil terhadap berat bayi saat lahir, sehingga meningkatkan kesadaran akan pentingnya pemenuhan gizi selama kehamilan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi serta menambah wawasan kepada tenaga kesehatan dalam upaya meningkatkan program perbaikan gizi bagi ibu hamil dengan kekurangan energi kronis.

3. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini dapat dijadikan dasar atau referensi bagi penelitian selanjutnya. Diharapkan penelitian mendatang dapat

mengembangkan ruang lingkup kajian lebih luas terkait pengaruh status gizi dari ibu hamil terhadap berat bayi lahir.