

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan *Personal Hygiene* terhadap Kejadian Penyakit Kulit pada Kadet Mahasiswa Fakultas Kedokteran Militer Cohort 3 Universitas Pertahanan Republik Indonesia, dapat disimpulkan bahwa:

1. *Personal hygiene* para Kadet Mahasiswa dari Fakultas Kedokteran Militer Cohort 3 di Universitas Pertahanan Republik Indonesia secara umum dapat dikategorikan sebagai baik
2. Terdapat korelasi yang signifikan antara tingkat *personal hygiene* dan kejadian penyakit kulit skabies pada Kadet Mahasiswa Fakultas Kedokteran Militer Cohort 3 di Universitas Pertahanan Republik Indonesia.
3. Ditemukan adanya korelasi yang signifikan antara kebersihan pribadi dan kejadian penyakit kulit pityriasis versicolor pada Kadet Mahasiswa Fakultas Kedokteran Militer Cohort 3 Universitas Pertahanan Republik Indonesia.
4. Terdapat korelasi yang signifikan antara kebersihan pribadi dan kejadian penyakit kulit akne vulgaris pada Kadet Mahasiswa Fakultas Kedokteran Militer Cohort 3 di Universitas Pertahanan Republik Indonesia.

5.2. Saran

1. Bagi Kadet Mahasiswa diharapkan untuk tetap memperhatikan dan meningkatkan *personal hygiene* untuk mengurangi angka kejadian penyakit kulit pada lingkungan sekitar Universitas Pertahanan Republik Indonesia
2. Bagi peneliti selanjutnya, karena keterbatasan waktu, tenaga dan pengetahuan direkomendasikan untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam dengan menambahkan instrumen penelitian, khususnya dalam proses diagnosis penyakit kulit, serta menambahkan variabel lain yang belum dijelajahi agar penelitian ini dapat mencapai tingkat kelengkapan dan keoptimalan yang lebih tinggi.