

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Kesimpulan Umum

Berdasarkan penelitian pengaruh *psychological well-being* terhadap prestasi akademis kadet mahasiswa kedokteran *cohort 2* UNHAN RI TA.2023/2024, dapat disimpulkan bahwa:

- 1 Gambaran *psychological well-being* Kadet Mahasiswa Kedokteran *Cohort 2* UNHAN RI Semester IV TA.2022/2023 sebesar 75,38% dalam kategori sedang.
- 2 Gambaran prestasi akademis Kadet Mahasiswa Kedokteran *Cohort 2* UNHAN RI Semester IV TA.2022/2023 sebesar 53,80% dalam kategori rendah.
- 3 *Psychological well-being* tidak berhubungan dan tidak berpengaruh signifikan terhadap prestasi akademis Kadet Mahasiswa Kedokteran *Cohort 2* UNHAN RI Semester IV TA.2022/2023.

5.1.2 Kesimpulan Khusus

Kadet mahasiswa kedokteran *cohort 2* Unhan RI Semester IV TA.2022/2023 cenderung mengorbankan PWBnya agar tetap mempertahankan prestasi akademisnya sesuai syarat yang diberlakukan universitas sehingga kadet mahasiswa dengan PWB rendah tidak selalu memiliki prestasi akademis rendah dan kadet mahasiswa dengan PWB tinggi tidak selalu memiliki prestasi akademis tinggi. Hal ini terjadi karena keterbatasan dalam penelitian ini adalah tidak ditelitinya faktor-faktor lain yang bisa membuat penelitian menjadi rancu atau terpengaruh. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi signifikansi PWB adalah usia, gaya belajar setiap individu, dan kegiatan UKM.

5.2 Saran

- 1 Perlu dilakukan studi serupa dengan sampel yang lebih banyak dan lebih variatif agar data yang diolah tidak homogen.
- 2 Perlu dilakukan studi lebih mendalam untuk mengetahui lebih jauh hubungan dan pengaruh PWB terhadap prestasi akademis dalam jangka waktu panjang.
- 3 Perlu studi lanjutan terkait faktor lain yang dapat mempengaruhi atau membuat rancu prestasi akademis kadet mahasiswa diluar PWB.