



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP KEJADIAN
PENYAKIT KULIT PADA KADET MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN COHORT 3
UNIVERSITAS PERTAHANAN REPUBLIK INDONESIA**

AMMAR SOLEH BAIHAKI H 320200101009

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

BOGOR 2024



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP KEJADIAN
PENYAKIT KULIT PADA KADET MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN COHORT 3
UNIVERSITAS PERTAHANAN REPUBLIK INDONESIA**

AMMAR SOLEH BAIHAKI H 320200101009

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

BOGOR 2024

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Ammar Soleh Baihaki H
NIM : 320200101009
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Hubungan *Personal Hygiene* terhadap
Kejadian Penyakit Kulit pada Kadet
Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan Cohort 3 Universitas Pertahanan
Republik Indonesia

Pembimbing I



Dr. dr. Satria Pratama, Sp.P
Penata Muda Tk.I III/B
NIP.197803242003121002

Pembimbing II,



Dr. Grace Josellini Corlesa,
MMRS., Sp.KO

Mengetahui,

Kepala Program Studi
Sarjana Kedokteran



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri,
M.Kes., Sp.An-TI., KIC
Kolonel Laut (KW) NRP 12434/P


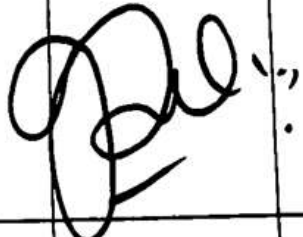

Dekan Fakultas
Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



Dr. dr. Prihatl Pujowaskito,
Sp,JP(K)., FIHA., MMRS.
Mayor Jenderal TNI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Ammar Soleh Baihaki H
NIM : 320200101009
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Proposal Skripsi : Hubungan *Personal Hygiene* terhadap
Kejadian Penyakit Kulit pada Kadet Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan Cohort 3 Universitas Pertahanan Republik Indonesia

No.	Nama	Tanda tangan	Tanggal
1	Dosen Pembimbing I Dr. dr. Satria Pratama, Sp.P., FISR Penata Muda Tk.I III/b NIP.197803242003121002		
2	Dosen Pembimbing II dr. Grace Joselini Corlesa, MMRS., Sp.KO		
3	Dosen Penguji I Kolonel Kes (Purn) dr. Iwan Trihapsoro, Sp.KK., Sp.KP., FINS DV., FAADV		

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan jenjang apapun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang-undang yang berlaku.

Bogor, 5 Januari 2023



Ammar Soleh Baihaki H

KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis ingin menaikkan ucapan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah skripsi yang berjudul Hubungan *Personal Hygiene* terhadap Kejadian Penyakit Kulit pada Kadet Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Cohort 3 Universitas Pertahanan Republik Indonesia”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan tugas akhir studi guna memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran Militer Universitas Pertahanan Republik Indonesia. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan tugas akhir studi guna memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran Militer Universitas Pertahanan Republik Indonesia.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih atas selesainya penulisan karya tulis skripsi ini yang tidaklah mungkin tanpa bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak, yaitu:

1. Letnan Jenderal TNI Jonni Mahroza, PhD. selaku Rektor Universitas Pertahanan Republik Indonesia,
2. Mayor Jenderal TNI Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp,JP(K)., FIHA., MMRS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Militer,
3. Brigadir Jenderal TNI Dr. Dr. dr. Dian Andriani Ratna Dewi, Sp.DVE., M.Biomed(AAM)., MARS., MH., FINS DV., FAADV., CIQnR. selaku Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran Militer,
4. Kolonel Laut (K/W) dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, Sp.An-TI., M.Kes., KIC selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran serta seluruh jajaran staff Program Studi Sarjana Kedokteran yang telah dengan sungguh-sungguh mengupayakan segala keperluan dalam penyusunan hingga ujian skripsi,

5. Dr. dr. Satria Pratama, Sp.P., FISR, dr. Grace Joselini Corlesa, MMRS., Sp.KO, selaku pembimbing I, pembimbing II yang dengan sabar membagikan ilmunya, membimbing, memberi semangat serta arahan dan petunjuk yang luar biasa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Abdul Rahman Harahap, S.H, Mariana Daulay, Amd.Kep, Habib Al-Munawwir Harahap, Muhammad Khoiru tamami Harahap, Alifa Rahma Harahap, dan Muhammad Alfa Rizky Harahap selaku keluarga yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan studi.
7. Keluarga besar ASPERTUM, khususnya rekan kelompok bimbingan yaitu, Shabrina Lathifatunnissa Rais, Dinda Verizda, dan Putri Aisya Azhari yang menjadi penyemangat, rekan seperjuangan, dan tempat diskusi dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Farhan Yustian Hanura, Trevicko Mahottama, Wahyu Iman Utomo, Rifqi Charis Bagaskara, M Jovanka Arya, Rafli Ahmad Fuad, M Chairin, Abdul Aziz Maulana, Anry Christianto, Ammar Harahap, M Hafizh Akram, saudara-saudara yang selalu siap membantu dan mendukung dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. M Rafiq Ibadurrahman, Aliqbal Rajib Nohea, Fadhil Alkhawariz, Fido, Bhampy Nugraha, Fazry Nur Alghifari, M Pierre, Rizqi Nasution, Rendy Cahya Aditya, Gilang Bhakti, dan Ahmad Razan H, yang saling menguatkan dalam masa kesulitan

Semoga Tuhan yang Maha Kuasa membalas setiap bantuan dan kebaikan berbagai pihak tersebut.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan masih terdapat hal yang bisa disempurnakan. Oleh karena itu, penulis dengan seluruh kerendahan hati mengharapkan tanggapan dan masukan membangun untuk menyempurnakan penelitian ini.

Akhir kata, semoga penelitian skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu medis pertahanan dan seluruh pihak terkait.

Bogor, 25 Desember 2023

Ammar Soleh Baihaki H

ABSTRAK

HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT KULIT PADA KADET MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN COHORT 3 UNIVERSITAS PERTAHANAN REPUBLIK INDONESIA

Latar Belakang: Kejadian penyakit kulit berkaitan erat dengan *personal hygiene* terutama pada lingkungan sekolah yang tinggal bersama. Penyakit Kulit yang sering dikeluhkan pada sekolah dengan lingkungan asra seperti scabies, *pityriasis versicolor*, dan akne vulgaris. Penelitian sebelumnya telah menunjukkan hubungan antara *personal hygiene* dan penyakit kulit, namun belum mendalam pada lingkungan militer. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk memahami korelasi antara kebersihan diri dan insiden penyakit kulit Kadet Mahasiswa, dengan harapan dapat memberikan kontribusi pada pengetahuan di bidang militer melalui gambaran *personal hygiene* dan kejadian penyakit kulit pada lingkungan Kadet Mahasiswa. **Metode:** Metode *Cross-sectional* dengan *total sampling* digunakan dalam penelitian ini. Sebanyak 76 responden penelitian mengisi kuesioner tentang *personal hygiene* dan penyakit kulit pada November 2023 - Desember 2023. **Hasil dan Pembahasan:** Penelitian ini mengungkap adanya kejadian penyakit kulit skabies, *pityriasis versicolor*, dan akne vulgaris dengan hasil yang bervariasi. Penelitian ini memiliki hasil dengan menggunakan uji *Fisher Exact* didapatkan bahwa terdapat hubungan antara *personal hygiene* dengan penyakit kulit skabies, *pityriasis versicolor*, dan akne vulgaris dengan *p-value* <0,05 berturut-turut yaitu 0.016, 0.015, dan 0.041. **Kesimpulan:** Penelitian ini menyimpulkan bahwa *personal hygiene* pada Kadet Mahasiswa secara umum baik dan masih terdapat kejadian penyakit kulit didalamnya. Penelitian menemukan antara *personal hygiene* dan penyakit kulit skabies, *pityriasis versicolor*, dan akne vulgaris.

Kata Kunci: *Personal Hygiene*, Penyakit Kulit, Skabies, *Pityriasis Versicolor*, Akne Vulgaris, Kadet Mahasiswa

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PERSONAL HYGIENE AND THE INCIDENCE OF SKIN DISEASES AMONG CADET STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES COHORT 3 OF THE DEFENCE UNIVERSITY OF THE REPUBLIC OF INDONESIA.

Background: The incidence of skin diseases is closely related to personal hygiene, especially in co-located schools. Skin diseases that are often complained of in boarding schools such as scabies, pityriasis versicolor, and acne vulgaris. Previous studies have shown an association between personal hygiene and skin diseases, but not in the military environment. **Objectives:** This study aims to determine the relationship between personal hygiene and the incidence of skin diseases in Student Cadets, with the hope of contributing to knowledge in the military field through a description of personal hygiene and the incidence of skin diseases in the Student Cadet environment. **Methods:** Cross-sectional method with total sampling was used in this study. A total of 76 research respondents filled out questionnaires about personal hygiene and skin diseases in November 2023- December 2023. **Results and Discussion:** This study revealed the incidence of skin diseases scabies, pityriasis versicolor, and acne vulgaris with varying results. This study has results using the Fisher Exact test found that there is an association between personal hygiene and skin diseases of scabies, pityriasis versicolor, and acne vulgaris with a p-value <0.05 which is 0.016, 0.015, and 0.041 respectively. **Conclusion:** This study concludes that personal hygiene in Student Cadets is generally good and there is still an incidence of skin diseases in it. There is a significant relationship between personal hygiene and skin diseases of scabies, pityriasis versicolor, and acne vulgaris.

Keywords: Personal Hygiene, Skin Disease, Scabies, Pityriasis Versicolor, Acne Vulgaris, Student Cadet

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Akademis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Landasan Teori.....	5
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu	15

2.3	Kerangka Berpikir	18
2.3.1	Kerangka Teori.....	18
2.3.2	Kerangka Konsep	19
2.4	Hipotesa Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....		20
3.1	Metode dan Desain Penelitian	20
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.3	Alat dan Bahan	20
3.4	Variabel Penelitian	22
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	22
3.5.1	Inklusi	22
3.5.2	Eksklusi	22
3.6	Populasi dan Sampel	22
3.7	Pengambilan Data	23
3.8	Definisi Operasional.....	24
3.9	Cara Mengolah dan Menganalisis Data	25
3.10	Prosedur Penelitian	27
3.11	Aspek Etik Penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		29
4.1.	Hasil	29
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	29
4.1.2	Analisis Univariat.....	29
4.1.3	Analisis Bivariat.....	32
4.2.	Pembahasan	35
4.2.1.	<i>Personal Hygiene</i>	35

4.2.2.	Hubungan Personal Hygiene dengan Skabies	36
4.2.3.	Hubungan Personal Hygiene dengan Pityriasis Versicolor ...	37
4.2.4.	Hubungan Personal Hygiene dengan Akne Vulgaris	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		39
5.1.	Kesimpulan.....	39
5.2.	Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....		41
LAMPIRAN.....		48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..	29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Personal Hygiene.....	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Penyakit Kulit Skabies.....	30
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Penyakit Kulit Pityriasis Versicolor	31
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Penyakit Kulit Akne Vulgaris	31
Tabel 4.6 Hubungan Personal Hygiene dengan Penyakit Kulit Skabies..	32
Tabel 4.7 Hasil Uji Hubungan Personal Hygiene dengan Penyakit Kulit Skabies.....	32
Tabel 4.8 Hubungan Personal Hygiene dengan Penyakit Pityriasis Versicolor	33
Tabel 4.9 Hasil Uji Personal Hygiene dengan Penyakit Kulit Pityriasis Versicolor	33
Tabel 4.10 Hubungan Personal Hygiene dengan Penyakit Kulit Akne Vulgaris	34
Tabel 4.11 Hasil Uji Personal Hygiene dengan Penyakit Kulit Akne Vulgaris	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapisan Sel Epidermis	9
Gambar 2.2 Kerangka Teori	18
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	19
Gambar 3.1 Alur Penelitian	27

DAFTAR SINGKATAN

CDC	Centers for Disease Control and Prevention
HIV	Human Immunodeficiency Virus
UV	Ultraviolet
WHO	World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	48
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian	49
Lampiran 3 Kuesioner Personal Hygiene.....	51
Lampiran 4 Kuesioner Penyakit Kulit	54
Lampiran 5. Hasil Olah Data menggunakan SPSS 25	56
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Perbaikan (Revisi).....	60
Lampiran 7. Lembar kaji Etik	61
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	62
Lampiran 9. Dokumentasi penelitian	63