

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan faktor risiko metabolik diabetes mellitus terhadap kejadian *in-stent restenosis* pada pasien penyakit jantung koroner pasca *percutaneous coronary intervention* di RSPAD Gatot Soebroto, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pasien PJK pasca PCI mayoritas memiliki riwayat DM pada seluruh kelompok usia dan jenis kelamin.
2. Pasien PJK pasca PCI mayoritas mengalami kejadian ISR pada seluruh kelompok usia dan jenis kelamin.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor risiko metabolik DM terhadap kejadian ISR, dengan pasien yang memiliki riwayat DM memiliki 4 kali risiko lebih besar untuk mengalami ISR dibandingkan pasien tanpa riwayat DM.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Saran Teoritis

Secara teoritis, penelitian ini dapat diperluas dengan mengeksplorasi faktor-faktor lain yang mungkin berpengaruh terhadap kejadian ISR, seperti dislipidemia, merokok, hipertensi, konsumsi alkohol, kepatuhan konsumsi obat, jenis stent, dll. Penelitian juga dapat menggunakan data durasi kejadian ISR sejak tindakan PCI sebelumnya, untuk mengetahui hubungan faktor risiko DM terhadap durasi kejadian ISR sejak tindakan PCI sebelumnya. Penggunaan sampel yang lebih besar dan rentang waktu yang lebih panjang juga dapat dilakukan, sehingga hasil penelitian lebih presisi dan dapat digeneralisasikan ke populasi yang lebih luas.

2. Saran Implementatif

Secara implementatif, hasil penelitian ini dapat menjadi panduan bagi lembaga pelayanan kesehatan untuk meningkatkan edukasi bagi pasien PJK untuk mengontrol kadar glukosa darah pasien, sehingga terhindar dari kejadian ISR. Selain itu, hasil penelitian ini juga dapat menjadi panduan bagi masyarakat untuk meningkatkan pematuhan terhadap manajemen glukosa darah dengan mengonsumsi obat yang tepat sesuai dengan indikasi medis, menerapkan pola makan yang sehat, dan meningkatkan aktivitas fisik sesuai kondisi kesehatan pasien.