



**UNIVERSITAS PERTAHANAN RI**

**DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA SEBAGAI KETAHANAN  
KESEHATAN: GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA  
KADET MAHASISWI COHORT 4 TENTANG PERIKSA  
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI UNIVERSITAS  
PERTAHANAN RI TAHUN 2024**

**ANDI NADILA FAATIN M 320200101010**

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

**BOGOR 2024**



**UNIVERSITAS PERTAHANAN RI**

**DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA SEBAGAI KETAHANAN  
KESEHATAN: GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA  
KADET MAHASISWI COHORT 4 TENTANG PERIKSA  
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI UNIVERSITAS  
PERTAHANAN RI TAHUN 2024**

**ANDI NADILA FAATIN M 320200101010**

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

**BOGOR 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Andi Nadila Faatin M  
NIM : 320200101010  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Judul Skripsi : Deteksi Dini Kanker Payudara Sebagai Ketahanan Kesehatan: Gambaran Pengetahuan Remaja Kadet Mahasiswi Cohort 4 tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI) di Universitas Pertahanan RI Tahun 2024

Dosen Pembimbing I



Dra. Arfiyanti, M.Kes  
Penata IIC/Unhan  
Kemhan/NIP.196304221991032001  
Tanggal:

Dosen Pembimbing II



dr. Flora Eka Sari, A.Md.Akup.,  
Sp.P(K)-Onk  
Kolonel Kes NRP. 514602  
Tanggal:

Tanggal, Januari 2024

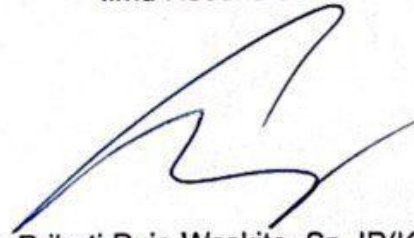
Mengetahui,

Kepala Program Studi  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri,  
M.Kes., Sp.An-TI., KIC  
Kolonel Laut (K/W) NRP. 12434/P  
Tanggal:

Dekan Fakultas Kedokteran dan  
Ilmu Kesehatan

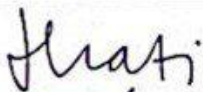
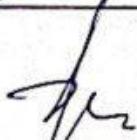



Dr.dr. Prihati Pujo Waskito, Sp.JP(K),  
FIHA, MARS  
Mayjen TNI (CKM)

Tanggal: 16 / 1 / 2024.

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Andi Nadila Faatin M  
NIM : 320200101010  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Judul Skripsi : Deteksi Dini Kanker Payudara sebagai Ketahanan Kesehatan: Gambaran Pengetahuan Remaja Kadet Mahasiswi Cohort 4 tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI) di Universitas Pertahanan RI Tahun 2024

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dosen Pembimbing I: Dra. Arfiyanti, M.Kes		16/01/2024
2.	Dosen Pembimbing II: dr. Flora Eka Sari, A.Md.Akup., Sp.P(K)-Onk		16/01/2024
3.	Dosen Penguji: Kolonel Ckm (Purn) dr. Agus Sutarman, Sp.B (K) Onk., MH., MARS		17/01/2024

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan jenjang apapun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang-undang yang berlaku.

Bogor, Januari 2024



Andi Nadila Faatin M

NIM. 320200101010

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan baik. Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Strata 1 Sarjana Kedokteran di Universitas Pertahanan Sentul Bogor. Skripsi ini berjudul “Deteksi Dini Kanker Payudara sebagai Ketahanan Kesehatan: Gambaran Pengetahuan Remaja Kadet Mahasiswi Cohort 4 tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI) di Universitas Pertahanan Tahun 2024”. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna baik isi maupun bahasa yang digunakan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam Skripsi ini.

Dengan berakhirnya masa pendidikan ini, maka pada kesempatan yang berharga ini peneliti menyampaikan rasa terimakasih yang tulus dan ikhlas atas dukungan yang diberikan baik moral maupun material kepada:

1. Letnan Jenderal TNI Jonni Mahroza, PhD. selaku Rektor Universitas Pertahanan Republik Indonesia,
2. Mayor Jenderal TNI Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp,JP(K)., FIHA., MMRS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
3. dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri., M.Kes., Sp. An-TI., KIC selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran,
4. Dra. Arfiyanti, M.Kes dan dr. Flora Ekasari, A.Md.Akup., Sp.P(K)-Onk selaku dosen pembimbing skripsi yang memberikan arahan dan bantuan selama proses pengerjaan skripsi,
5. Seluruh dosen pengajar dan staf Program Studi Sarjana Kedokteran yang telah membantu segala keperluan dalam penyusunan hingga ujian skripsi,
6. Kepada Ayahanda Andi Mulyadi Karim, Ibunda Andi Ratna Sari Dewi, Andi Nanda Jeihan Faqihah dan Andi Nadya Nurul Fatimah selaku saudara peneliti yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada peneliti,
7. Keluarga besar Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Cohort 1 “Aspertum” Universitas Pertahanan Republik Indonesia,
8. Rekan-rekan satu bimbingan: Astikahilda Maria Pangemanan, Chiquita Jasmine, dan Indy Rachmawati yang saling mendukung dan membantu dalam proses pengerjaan skripsi,
9. Adik-adik asuh Kadet Mahasiswa yang memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti.

Bogor, Januari 2024

Andi Nadila Faatin M

NIM. 320200101010

## ABSTRAK

### **Deteksi Dini Kanker Payudara Sebagai Ketahanan Kesehatan: Gambaran Pengetahuan Remaja Kadet Mahasiswi Cohort 4 tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI) di Universitas Pertahanan RI Tahun 2024**

**Andi Nadila Faatin M**

**Latar Belakang:** Kanker payudara adalah tumor ganas yang terbentuk dari sel-sel payudara yang tumbuh dan berkembang tanpa terkendali sehingga dapat menyebar diantara jaringan atau organ didekat payudara. Kanker payudara merupakan penyebab kematian kedua akibat kanker pada perempuan setelah kanker rahim. Tingginya prevalensi kanker disebabkan oleh pengetahuan penderita yang masih kurang mengerti pentingnya memperhatikan payudara dengan Periksa Payudara Sendiri (SADARI) sebagai deteksi dini kanker payudara terutama bagi remaja perempuan untuk menurunkan angka kematian dan angka kejadian kanker payudara pada stadium akhir.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja kadet mahasiswi cohort 4 tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI) sebagai deteksi dini kanker payudara di UNHAN RI Tahun 2024.

**Metode:** Jenis penelitian deskriptif univariat, pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah minimal 105 orang yang dihasilkan oleh rumus slovin untuk menentukan sampel. Variabel yang digunakan yaitu variabel tunggal. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner yang berisi pertanyaan pengetahuan mengenai SADARI.

**Hasil:** Menunjukkan bahwa pengetahuan remaja kadet mahasiswi cohort 4 tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI) dengan kategori baik sebanyak 84 responden (72,41%), kategori cukup yaitu sebanyak 29 responden (25%), dan kategori kurang yaitu sebanyak 3 responden (2,59%) dari total 116 responden.

**Kesimpulan:** Pengetahuan remaja kadet mahasiswi cohort 4 tentang SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara mayoritas berada pada kategori baik yaitu sebanyak 84 responden (72,41%), dan minoritas berada pada kategori kurang yaitu sebanyak 3 responden (2,59%). Terlihat bahwa pengetahuan remaja kadet mahasiswi cohort 4 tentang SADARI rata-rata sudah berpengetahuan baik sehingga peneliti menyarankan untuk tetap mempertahankan pengetahuan mengenai SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, SADARI, Remaja Putri, Kanker Payudara

## **ABSTRACT**

### ***Early Detection of Breast Cancer as Health Security: An Overview of Cohort 4 Female Student Cadets' Knowledge about Breast Self-Examination (BSE) at the Republic of Indonesia Defense University in 2024***

***Andi Nadila Faatin M***

***Background:*** Breast cancer is a malignant tumor formed from breast cells that grow and develop uncontrollably, potentially spreading among tissues or organs near the breast. Breast cancer is the second leading cause of cancer-related deaths in women after cervical cancer. The high prevalence of breast cancer is attributed to the insufficient understanding of the importance of breast self-examination (BSE) for early detection, especially among young women, to reduce the death rate and incidence of advanced-stage breast cancer.

***Research Objective:*** To understand the knowledge of female cadet students in cohort 4 about Breast Self-Examination (BSE) as an early detection method for breast cancer at the National Military Academy of the Republic of Indonesia (UNHAN RI) in 2024.

***Method:*** This research employed a univariate descriptive design, with sample selection using purposive sampling technique, aiming for a minimum of 105 participants determined by the Slovin formula. The variable used is a single variable. The instrument in this study was a questionnaire containing questions about knowledge regarding BSE.

***Results:*** The results indicate that the knowledge of female cadet students in cohort 4 about Breast Self-Examination (BSE) is categorized as good for 84 respondents (72.41%), moderate for 29 respondents (25%), and poor for 3 respondents (2.59%) out of a total of 116 respondents.

***Conclusion:*** The knowledge of female cadet students in cohort 4 about BSE as an early detection method for breast cancer is predominantly in the good category for 84 respondents (72.41%), with a minority in the poor category for 3 respondents (2.59%). It is evident that the average knowledge of female cadet students in cohort 4 about BSE is good. Therefore, researchers suggest maintaining awareness and knowledge about BSE as an early detection method for breast cancer.

***Keywords:*** Knowledge, BSE, Adolescent Girls, Breast Cancer

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II .....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Landasan Teori .....	7
2.1.1 Kanker Payudara .....	7
2.1.2 Deteksi Dini Kanker Payudara .....	8
2.1.3 Periksa Payudara Sendiri (SADARI).....	8
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu.....	13
2.3 Kerangka Berpikir.....	20
2.3.1 Kerangka Konsep .....	20
2.3.2 Kerangka Teori.....	20
2.4 Hipotesis.....	20
BAB III .....	22
METODOLOGI PENELITIAN.....	22
3.1 Metode dan Desain Penelitian .....	22
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
3.2.1 Tempat Penelitian .....	22

3.2.2 Waktu Penelitian .....	22
3.3 Alat dan Bahan .....	22
3.3.1 Alat .....	22
3.3.2 Bahan.....	22
3.4 Variabel Penelitian.....	23
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	23
3.5.1 Kriteria Inklusi .....	23
3.5.2 Kriteria Eksklusi .....	23
3.6 Populasi dan Sampel .....	24
3.6.1 Populasi.....	24
3.6.2 Sampel.....	24
3.7 Prosedur Penelitian .....	25
3.8 Metode Analisis .....	25
BAB IV .....	27
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	27
4.1 Hasil Penelitian.....	27
4.2 Pembahasan .....	27
4.2.1 Analisis univariat.....	27
BAB V .....	31
PENUTUP .....	31
5.1 Kesimpulan.....	31
5.2 Saran .....	31
DAFTAR PUSTAKA .....	33
LAMPIRAN .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah-langkah SADARI.....	11
Gambar 2.2 Langkah-langkah SADARI.....	11
Gambar 2.3 Langkah-langkah SADARI.....	12
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	20
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	20
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	25

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	13
Tabel 3.1 Variabel Penelitian.....	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Kadet Mahasiswi Cohort 4 tentang SADARI.....	27
Tabel Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	36
Tabel Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	38

## DAFTAR SINGKATAN

UNHAN RI	: Universitas Pertahanan Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
GLOBACAN	: <i>Global Cancer Statistics</i>
SADARI	: Periksa Payudara Sendiri
SADANIS	: Periksa Payudara Klinis
BSE	: <i>Breast Self-Examination</i>