

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Stres terhadap Siklus Menstruasi Pada Kadet Mahasiswi Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia” dapat disimpulkan bahwa

- a. Mayoritas kadet mahasiswi prodi kedokteran Universitas Pertahanan RI memiliki tingkat stres sedang sebesar 66,3%
- b. Mayoritas kadet mahsiswi prodi kedokteran Universitas Pertahanan RI memiliki siklus menstruasi yang normal 77,2%
- c. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres terhadap siklus menstruasi pada Kadet Mahasiswi Prodi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia

#### **5.2 Saran**

- a. Peneliti menyarankan kepada kadet mahasiswi prodi kedokteran perlu memperhatikan siklus menstruasi dengan melakukan pengendalian stres, karena kondisi dengan siklus menstruasi dalam jangka lama dalam berpengaruh terhadap kesehatan tubuh
- b. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk menggunakan metode yang berbeda dengan penelitian ini dan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar