



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**GAMBARAN KADAR LDL DAN HDL PADA PASIEN
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT
TINGKAT II MOH. RIDWAN MEURAKSA TAHUN 2022**

DINDA VERIZDA AMALIA 320200101027

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

BOGOR 2024



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**GAMBARAN KADAR LDL DAN HDL PADA PASIEN
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT
TINGKAT II MOH. RIDWAN MEURAKSA TAHUN 2022**

DINDA VERIZDA AMALIA 320200101027

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

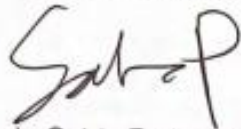
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

BOGOR 2024

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Dinda Verizda Amalia
NIM : 320200101027
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Gambaran Kadar LDL dan HDL pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Tingkat II Moh. Ridwan Meuraksa Tahun 2022

Dosen Pembimbing I



Dr. dr. Satria Pratama, Sp.P,
FISR

Penata Muda Tk. I III/b NIP.
197803242003121002

Tanggal: 16 Januari 2024

Dosen Pembimbing II



dr. Grace Joselini Corlesa,
MMRS, Sp.KO

Tanggal: 16 Januari 2024

Mengetahui,

Kepala Program Studi Sarjana
Kedokteran



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri,
M.Kes., Sp.An-TI., KIC.
Kolonel Laut (K/W) 12434/P

Tanggal: 16 Januari 2024

Dekan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan

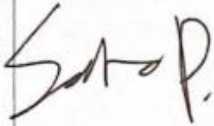
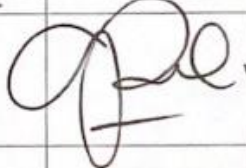



Dr. dr. Prihati Pujowaskito,
Sp.JP (K), FIHA, M.M.R.S.
Mayor Jenderal TNI

Tanggal: 17 Januari 2024

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Dinda Verizda Amalia
NIM : 320200101027
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Gambaran Kadar LDL dan HDL pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Tingkat II Moh. Ridwan Meuraksa Tahun 2022

| No. | Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
|-----|--|--|-------------|
| 1. | Dosen Pembimbing I Dr. dr. Satria Pratama, Sp.P, FISR Penata Muda Tk.I III/b NIP. 197803242003121002 |  | 16 Jan 2024 |
| 2. | Dosen Pembimbing II dr. Grace Joselini Corlesa, MMRS., Sp.KO |  | 16 Jan 2024 |
| 2. | Dosen Penguji dr. Ardhestiro Harnindyo Putro, Sp.JP., FIHA., FAPSC Mayor CKM NRP. 11070045641280 |  | 16 Jan 2024 |

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Dinda Verizda Amalia
NIM : 320200101027
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 18 Agustus 2002
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Gambaran Kadar LDL dan HDL pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Tingkat II Moh. Ridwan Meuraksa Tahun 2022" merupakan karya sendiri, bukan hasil plagiasi, belum pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan/akademik, dan belum dipublikasikan.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Jika dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran informasi, maka saya bersedia menerima sanksi yang sudah ditetapkan.

Bogor, 01 Januari 2024



Dinda Verizda Amalia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kadar LDL dan HDL pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Tingkat II Moh. Ridwan Meuraksa Tahun 2022” yang disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh sarjana pada prodi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Militer.

Dalam upaya penyusunan skripsi ini telah melibatkan banyak bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberi karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini,
2. Letnan Jenderal TNI Jonni Mahroza, PhD. selaku Rektor Universitas Pertahanan Republik Indonesia,
3. Mayor Jenderal TNI Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp,JP(K)., FIHA., MMRS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Militer,
4. Kolonel Laut (K/W) dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, Sp.An-TI., M.Kes., KIC selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran serta seluruh jajaran staff Program Studi Sarjana Kedokteran,
5. Dr. dr. Satria Pratama, Sp.P, FISR selaku dosen pembimbing 1 dan dr. Grace Joselini Corlesa, MMRS., Sp.KO selaku dosen pembimbing 2 yang senantiasa memberikan arahan dan bimbingan terhadap skripsi yang ditulis,
6. Mayor CKM dr. Ardhestiro Harnindyo Putro, Sp.JP., FIHA., FAPSC selaku dosen penguji 1 dan dr. Yaumi Faiza, Sp.N., M.Biomed selaku dosen penguji 2 yang senantiasa memberikan kritik dan saran terhadap skripsi yang ditulis,
7. dr. Rachma Hidana, M.Gz selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberi arahan dalam proses perkuliahan,
8. Mama, Papa, Mas Vega, Kak Iky, Dek Andhika selaku keluarga yang senantiasa memberikan motivasi dan dukungannya,
9. Keluarga besar ASPERTUM, khususnya rekan kelompok bimbingan yaitu, Putri Aisya Azhari, Shabrina Lathifatunissa Rais, dan Ammar Soleh Baihaqi

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu dengan kerendahan hati mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat terhadap pengembangan ilmu pertahanan dalam upaya bela negara.

Bogor, 01 Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dinda Verizda Amalia', written in a cursive style.

Dinda Verizda Amalia

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR LDL DAN HDL PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT TINGKAT II MOH. RIDWAN MEURAKSA TAHUN 2022

Dinda Verizda Amalia

Latar Belakang: Terjadi pergeseran pola penyakit dari penyakit menular menjadi penyakit degeneratif seiring dengan perkembangan zaman. Berdasarkan Riskesdas 2013, angka kejadian tertinggi pada penyakit jantung dan pembuluh darah yaitu Penyakit Jantung Koroner (PJK) sebanyak 1,5 % dari total jumlah kasus.

Tujuan: Penelitian bertujuan mengetahui gambaran kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) dan HDL (*High Density Lipoprotein*) pada pasien Penyakit Jantung Koroner di klinik jantung Rumah Sakit Tingkat II Moh. Ridwan Meuraksa tahun 2022.

Metode: Penelitian menggunakan desain penelitian deskriptif kategorik dengan pendekatan *cross-sectional*. Data diambil dari rekam medis pasien PJK.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan pasien PJK dengan kadar LDL kategori *optimal* sebanyak 11 (33.3%), *near optimal* sebanyak 12 (36.4%), *borderline* sebanyak 7 (21.2%), dan *high risk* sebanyak 3 (9.1%). Hasil penelitian ini menunjukkan pasien PJK dengan kadar HDL kategori *optimal* sebanyak 2 orang (6.1%), kategori *borderline* sebanyak 16 orang (48.5%), kategori *high risk* sebanyak 15 orang (45.5%).

Kesimpulan: Penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki kadar LDL dengan tingkat yang *near optimal* yaitu sebanyak 12 orang (36.4%) dan kadar HDL dengan tingkat *borderline* yaitu sebanyak 16 orang (48.5%).

Kata Kunci: PJK, LDL, HDL

ABSTRACT

DESCRIPTION OF LDL AND HDL LEVELS IN CORONARY ARTERY DISEASE PATIENTS AT LEVEL II HOSPITAL MOH. RIDWAN MEURAKSA IN 2022

Dinda Verizda Amalia

Background: *There has been a shift in disease patterns from infectious diseases to degenerative diseases over time. Based on Riskesdas 2013, the highest incidence of heart and blood vessel disease is Coronary Artery Disease (CAD) at 1.5% of the total number of cases.*

Objective: *The aim was to determine the description of LDL (Low Density Lipoprotein) and HDL (High Density Lipoprotein) levels in Coronary Artery Disease patients at the heart clinic at Level II Hospital Moh. Ridwan Meuraksa in 2022.*

Method: *The research uses a categorical descriptive research design with a cross-sectional approach.*

Result: *The results of this study showed that 11 (33.3%) CAD patients had LDL levels in the optimal category, 12 (36.4%) were near optimal, 7 (21.2%) were borderline, and 3 (9.1%) were at high risk. CAD with HDL levels in the optimal category was 2 people (6.1%), in the borderline category was 16 people (48.5%), in the high risk category was 15 people (45.5%).*

Conclusion: *In conclusion, the research showed that the majority of respondents had LDL levels that were close to optimal, namely 12 people (36.4%) and HDL levels at borderline levels, namely 16 people (48.5%).*

Keyword: *CAD, LDL, HDL*

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI..... | iii |
| PERNYATAAN ORISINALITAS..... | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAK..... | vii |
| <i>ABSTRACT</i> | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR BAGAN | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xiv |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 2 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 3 |
| BAB II | 5 |
| TINJAUAN PUSTAKA..... | 5 |
| 2. 1 Landasan Teori | 5 |
| 2.1.1 Penyakit Jantung Koroner (PJK)..... | 5 |
| 2.1.2 LDL dan HDL | 10 |
| 2.1.3 Hubungan LDL dan HDL terhadap Penyakit Jantung Koroner..... | 11 |
| 2.2 Hasil Penelitian Terdahulu | 13 |
| 2.3 Kerangka Berpikir..... | 16 |
| BAB III | 17 |
| METODE PENELITIAN..... | 17 |
| 3.1 Metode dan Desain Penelitian | 17 |
| 3.2 Tempat dan Waktu Penelitian | 17 |
| 3.3 Alat dan Bahan Penelitian..... | 18 |

| | |
|---|----|
| 3.4 Variabel Penelitian | 18 |
| 3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 19 |
| 3.6 Populasi dan Sampel | 20 |
| 3.7 Prosedur Penelitian | 21 |
| 3.8 Metode Analisis | 22 |
| BAB IV | 23 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 23 |
| 4.1 Hasil | 23 |
| 4.2 Pembahasan | 25 |
| BAB V | 26 |
| PENUTUP | 26 |
| 5.1 Kesimpulan | 26 |
| 5.2 Saran | 26 |
| DAFTAR PUSTAKA | 28 |
| LAMPIRAN | 30 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|---|
| Gambar 2. 1 Sistem sirkulasi koroner | 6 |
| Gambar 2. 2 Aterosklerosis | 7 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Terdahulu | 13 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional | 18 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin | 23 |
| Tabel 4. 2 Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia | 23 |
| Tabel 4. 3 Gambaran Kadar LDL pada Pasien PJK | 24 |
| Tabel 4. 4 Gambaran Kadar HDL pada Pasien PJK | 24 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|----------------------------------|----|
| Bagan 2. 1 Kerangka Teori | 16 |
| Bagan 2. 2 Kerangka Konsep | 16 |
| Bagan 3. 1 Alur Penelitian | 21 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------|------------------------------------|
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar |
| PJK | : Penyakit Jantung Koroner |
| CAD | : <i>Coronary Artery Disease</i> |
| CHD | : <i>Coronary Heart Disease</i> |
| SKA | : Sindrom Koroner Akut |
| APS | : Angina Pectoris Stabil |
| LDL | : <i>Low Density Lipoprotein</i> |
| HDL | : <i>High Density Lipoprotein</i> |