



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**PENGARUH *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* TERHADAP
PRESTASI AKADEMIS KADET MAHASISWA KEDOKTERAN
*COHORT 2 UNHAN RI SEMESTER IV TA. 2022/2023***

**CHRISTINE BELLA PUTRI DJATMIKO
320200101020**

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
BOGOR 2024**



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**PENGARUH *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* TERHADAP
PRESTASI AKADEMIS KADET MAHASISWA KEDOKTERAN
*COHORT 2 UNHAN RI SEMESTER IV TA. 2022/2023***

**CHRISTINE BELLA PUTRI DJATMIKO
320200101020**

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
BOGOR 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Christine Bella Putri Djatmiko
NIM : 320200101020
Program Studi : Program Studi Sarjana Kedokteran
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Pengaruh *Psychological Well-being* Terhadap Prestasi Akademis Kadet Mahasiswa Kedokteran Cohort 2 UNHAN RI Semester IV TA.2022/2023

Pembimbing I,



Dr. Arif Rachman, drg., SH., MH.,
MM., MTr.Hanla., Sp.Pros,
CIQnR., CIQaR
Kolonel Laut (K)
NRP.13567/P

Pembimbing II,



dr. Novita Indah Permatasari,
M.Biomed (AAM)
Penda Tk.I III/b
198711102022032002

Mengetahui,

Kepala Program Studi Sarjana
Kedokteran






dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri,
M.Kes., Sp.An-TI, KIC
Kolonel Laut (K/W) NRP 12434/P

Dekan Fakultas Kedokteran Militer



Dr. dr. Prihati Pujowaskito,
Sp.JP(K)., FIHA., M.M.R.S.
Mayor Jenderal TNI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	: Christine Bella Putri Djatmiko		
NIM	: 320200101020		
Program Studi	: Program Studi Sarjana Kedokteran		
Fakultas	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan		
Judul Skripsi	: Pengaruh <i>Psychological Well-being</i> Terhadap Prestasi Akademis Kadet Mahasiswa Kedokteran Cohort 2 UNHAN RI Semester IV TA.2022/2023		
No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Pembimbing I: Dr. drg. Arif Rachman, SH., MH., MM., MTr.Hanla., Sp.Pros., CIQnR., CIQaR Kolonel Laut (K) NRP.13567/P		16/01/24
2	Pembimbing II: dr. Novita Indah Permatasari, M.Biomed(AAM) Penda Tk.I III/b 198711102022032002		15/01/24
3	Penguji I: dr. Yaumi Faiza, Sp.N., M.Biomed.		16/01/24

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan jenjang apapun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang-undang yang berlaku.

Bogor, 25 Desember 2023



Christine Bella Putri Djatmiko

KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis ingin menaikkan ucapan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah skripsi yang berjudul “Pengaruh *Psychological Well-being* Terhadap Prestasi Akademis Kadet Mahasiswa Kedokteran Cohort 2 UNHAN RI Semester IV TA.2022/2023”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan tugas akhir studi guna memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Pertahanan Republik Indonesia.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih atas selesainya penulisan karya tulis skripsi ini yang tidaklah mungkin tanpa bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak, yaitu:

1. Letnan Jenderal TNI Jonni Mahroza, PhD. selaku Rektor Universitas Pertahanan Republik Indonesia,
2. Mayor Jenderal TNI Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp,JP(K)., FIHA., MMRS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
3. Brigadir Jenderal TNI Dr. Dr. dr. Dian Andriani Ratna Dewi, Sp.DVE., M.Biomed(AAM)., MARS., MH., FINSADV., FAADV., CIQnR. selaku Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
4. Kolonel Laut (K/W) dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, Sp.An-TI., M.Kes., KIC selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran serta seluruh jajaran staff Program Studi Sarjana Kedokteran yang telah dengan sungguh-sungguh mengupayakan segala keperluan dalam penyusunan hingga ujian skripsi,
5. Kolonel Laut (K) Dr. drg. Arif Rachman, SH., MH., MM., MTr.Hanla., Sp.Pros., CIQnR., CIQaR, dr. Novita Indah Permatasari, M.Biomed (AAM), dan dr. Anisah, MPd.Ked., Sp.KKLP. selaku pembimbing I, pembimbing II, dan pembimbing akademis yang dengan sabar

membagikan ilmunya, membimbing, memberi semangat serta arahan dan petunjuk yang luar biasa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Brigadir Jenderal TNI (Mar) Werijon, M.Si.Han., CIQnR., Letnan Kolonel Inf. Dr. Fatkhul Zuhdi, S.Ag., M.Pd., Kolonel CKM (Purn). dr. Go Eddy Gunawan, Sp.KJ., Subsp.Ad.(K)., Mayor Laut (K/W) dr. Fransiska Drie Novita, Sp.KJ., dr. Yaumi Faiza, Sp.N., M.Biomed., dan Zahwa Arsy Azzahra, ST., MSc(Bioethics) yang selalu membuka ruang diskusi dan memberikan masukan dalam penyusunan dan perbaikan skripsi,
7. Pdt. Eddy Djatmiko, SE., M.Miss., M.Pd., Ester Sri Martanti, A.Md., Christian Bambang Isnugroho Djatmiko, dan Soemarni selaku keluarga yang selalu menjadi penyemangat terbesar dalam menempuh dan menyelesaikan studi
8. Keluarga besar ASPERTUM, khususnya rekan kelompok bimbingan yaitu, Daniel Ahmad Romero, Hafid Irza Firmansyah, dan Rade Artorito Ompusunggu, yang menjadi penyemangat, rekan seperjuangan, dan tempat diskusi dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Juli Yandi Rahman, Amelia Dyah Safitri, Abigail Christy, Dea Syafira Alamsyah Sitompul, dan Clara Virginia Allun yang mendukung dan menjadi rekan diskusi dalam penyelesaian skripsi.
10. Keluarga asuh URVANA, OTISTA, dan JOSEPH, khususnya Rahmatul Fajri, Hanum Zahra Farras Fadhilah, dan Calysta Zefany Manalu, Keluarga besar AMSA-Universitas Pertahanan RI, khususnya Arya Duta Dharma dan Fadil Auliya Rusqi, serta jajaran pengurus HKM Kedokteran Militer yang memberikan dukungan, bantuan, serta semangat yang tak ternilai harganya dalam menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Tuhan yang Maha Kuasa membalas setiap bantuan dan kebaikan berbagai pihak tersebut.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan masih terdapat hal yang bisa disempurnakan. Oleh karena itu, penulis dengan seluruh kerendahan hati mengharapkan tanggapan dan masukan membangun untuk menyempurnakan penelitian ini.

Akhir kata, semoga penelitian skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu medis pertahanan dan seluruh pihak terkait.

Bogor, 25 Desember 2023

Christine Bella Putri Djatmiko

ABSTRAK

PENGARUH *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* TERHADAP PRESTASI AKADEMIS KADET MAHASISWA KEDOKTERAN COHORT 2 UNHAN RI SEMESTER IV TA. 2022/2023

Psychological well-being (PWB) adalah kategori kesejahteraan mental seseorang yang berperan penting dalam hidup manusia karena PWB yang baik akan memberikan kemungkinan hidup yang lebih berkualitas. Seorang Kadet Mahasiswa Kedokteran UNHAN RI juga diharapkan memiliki PWB yang baik agar mampu menyelesaikan studi tepat waktu sesuai target yang telah dirumuskan tanpa mengurangi pengetahuan maupun kompetensinya ditengah kewajiban secara akademis maupun non-akademis yang harus dijalankan bagi negara. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh PWB terhadap prestasi akademis Kadet Mahasiswa Kedokteran *Cohort 2* UNHAN RI Semester IV TA.2022/2023 dilakukan dengan metode *cross sectional* analitik kuantitatif sebesar 65 sampel. Responden akan diberikan kuesioner skala PWB serta mencantumkan IPKnya. Data kemudian dianalisa secara deskriptif dan inferensia menggunakan SPSS v25. Hasil penelitian menunjukkan 75,38% PWB responden tergolong sedang dan 53,80% prestasi akademis responden tergolong rendah. Penelitian ini menyimpulkan bahwa PWB tidak berhubungan dan tidak mempengaruhi prestasi akademis Kadet Mahasiswa Kedokteran *Cohort 2* UNHAN RI Semester IV TA.2022/2023.

Kata Kunci: IPK, Kadet mahasiswa kedokteran, prestasi akademis, *psychological well-being*, UNHAN RI

ABSTRACT

THE IMPACT OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING TO ACADEMIC PERFORMANCE OF MEDICAL STUDENT CADET COHORT 2 UNHAN RI SEMESTER IV TA.2022/2023

Psychological well-being (PWB) is a category of a person's mental wellness that play a significant role in life because a good PWB will provide the possibility of a better life. An UNHAN RI Medical Student Cadet is also expected to have a good PWB in order to be able to complete studies on time according to the objectives that have been formulated without reducing his knowledge or competence amid the academic and non-academic obligations that must be carried out for the state. The study was conducted to determine the impact of PWB on academic achievement of Medical Student Cadet Cohort 2 UNHAN RI Semester IV TA.2022/2023 was carried out using a quantitative analytical cross sectional method of 65 samples. Respondents will be given a PWB scale questionnaire and list their IPK. The data is then analyzed descriptively and inferentially using the SPSS v25 application. The results showed that 75.38% of respondents had moderate PWB and 53.80% had low academic achievement. This study concludes that PWB is irrelevant and has no impact on academic achievement of Medical Student Cadet Cohort 2 UNHAN RI Semester IV TA.2022/2023.

Keywords: academic performance, GPA, medical student cadet, psychological well-being, RIDU

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 <i>Psychological Well-being</i>	7
2.2 <i>Coping mechanism</i>	10
2.3 Kadet Mahasiswa	12
2.4 Prestasi Akademis	14
2.5 Hasil Penelitian Terdahulu	16
2.6 Kerangka Berpikir	18
2.7 Hipotesis	19
BAB III METODE DAN DESAIN PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	21
3.3 Alat dan Bahan Penelitian	22
3.4 Variabel Penelitian	24
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	25

3.6	Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.7	Prosedur Penelitian	26
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data	26
3.7.2	Uji Validitas dan Reliabilitas	27
3.7.3	Teknik Pengolahan Data	27
3.7.4	Etika Penelitian	28
3.8	Metode Analisis	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		30
4.1	Hasil Penelitian	30
4.2	Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		38
DAFTAR PUSTAKA		40
LAMPIRAN 1		45
LAMPIRAN 2		51
LAMPIRAN 6		69
LAMPIRAN 7		70
LAMPIRAN 8		71
LAMPIRAN 9		72
LAMPIRAN 10		73
LAMPIRAN 11		74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	Pembagian Mekanisme Koping..... 11
Gambar 2.2	Perubahan Taksonomi Bloom..... 15
Gambar 2.3	Skema Kerangka Berpikir..... 18
Gambar 3.1	Skema Rancangan Penelitian..... 20
Gambar 3.2	Skema Alur Penelitian..... 21
Gambar 4.1	Hasil Uji Validitas Kuesioner PWB..... 30
Gambar 4.2	Persebaran Jumlah Kelamin Sampel..... 32
Gambar 4.3	Persebaran Usia Sampel..... 32
Gambar 4.4	Persebaran PWB Sampel..... 33
Gambar 4.5	Persebaran Prestasi Akademis Sampel..... 34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Definisi dari Dimensi <i>Psychological Well-being</i> 8
Tabel 2.2	Penerapan Tiap Dimensi <i>Psychological Well-being</i> Sebagai Salah Satu Faktor Pengurangan Risiko Gangguan Depresi..... 9
Tabel 2.3	Empat Kategori Mayor <i>Coping Mechanism</i> 11
Tabel 2.4	Kode Kehormatan Kadet Mahasiswa..... 12
Tabel 2.5	Taksonomi Bloom Domain Afektif..... 15
Tabel 2.6	Persamaan dan Perbedaan Hasil Penelitian Terdahulu. 17
Tabel 3.1	Rencana Penelitian..... 22
Tabel 3.2	Skoring Skala <i>Psychological Well-being</i> 23
Tabel 3.3	<i>Blueprint</i> Skala <i>Psychological Well-being</i> 23
Tabel 3.4	Dasar Kategorisasi Data..... 24
Tabel 3.5	Kategorisasi Data IPK..... 24
Tabel 3.6	Definisi Operasional..... 25
Tabel 4.1	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner PWB..... 30
Tabel 4.2	Karakteristik Sampel..... 31
Tabel 4.3	Hasil Uji Korelasi Spearman..... 35

DAFTAR SINGKATAN

COVID-19	:	<i>Coronavirus Disease-19</i>
HKDSE	:	<i>Hong Kong Diploma of Secondary Education Examination</i>
CGPA	:	<i>Cumulative Grade Point Average</i>
CC	:	<i>Community College</i>
PWB	:	<i>Psychological Well-Being</i>
PSP	:	Persetujuan Setelah Penjelasan