

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- a. Penelitian ini melibatkan sejumlah 144 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi, dengan jumlah responden AV sejumlah 93 orang dan ditemukan bahwa terdapat perbedaan signifikan kadar sebum wajah pada responden penderita AV dengan nilai rata-rata kadar sebum wajah lebih tinggi dibandingkan responden non-AV.
- b. Usia responden dalam penelitian ini sejalan dengan rerata usia penderita AV yakni berkisar di rentang usia 18- 22 tahun dengan prevalensi terbesar di usia 19 tahun.
- c. Pada penelitian ini ditemukan hubungan positif dan signifikan antara kadar sebum dan derajat keparahan akne. Secara klinis, peningkatan kadar sebum pada area wajah akan berhubungan dengan derajat AV yang lebih parah.

5.2 Saran

Adanya perbedaan antara respon masing-masing individu terhadap aktivitas kelenjar sebacea dan perkembangan AV yang dipengaruhi berbagai macam faktor seperti genetik, hormonal, stress, IMT, serta pola makan perlu dilakukan penelitian lebih lanjut serta dalam jangka waktu tertentu untuk melihat perkembangan AV.

Untuk menangani AV berat dapat difokuskan diberikan penanganan spesifik meliputi area wajah dengan kadar sebum tertinggi yang dikonsultasikan dengan dokter spesialis dermatologi, venereologi, dan estetika (Sp.DVE) sesuai dengan indikasi medis.