

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasar hasil uji dari penelitian yang diangkat ini disimpulkan beberapa hal seperti dibawah ini.

1. Mayoritas responden penelitian (47,1%) mempunyai pengetahuan tentang 1000 HPK yang cukup
2. Mayoritas responden penelitian (74,5%) mempunyai sikap tentang 1000 HPK yang baik
3. Mayoritas status gizi anak batita pada penelitian yang diangkat ini adalah memiliki status gizi yang baik dan pengukuran BB/TB yang normal yaitu sebanyak 45 anak batita dari 51 anak batita
4. Terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dan sikap ibu ( $p=0.000$ ) tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan status gizi batita menurut BB/U dan BB/TB di Posyandu Bungur 4 RW 03 Kopassus Cijantung

#### **5.2 Saran**

Berdasar kesimpulan dari hasil uji penelitian yang diangkat ini, disarankan beberapa hal seperti dibawah ini.

1. Bagi peneliti, disarankan melakukan penelitian lanjutan menggunakan indikator status gizi lain dan menganalisa faktor lain yang memungkinkan menjadi pengaruh status gizi batita di Posyandu Bungur 4 RW 03 Kopassus Cijantung.
2. Bagi masyarakat terutama orang tua dan ibu yang memiliki anak batita perlu secara rutin memeriksakan status gizi anak di Posyandu/Posbindu dengan pengukuran antropometri. Ibu juga perlu menambah pengetahuan tentang 1000 Hari Pertama

Kehidupan agar dapat menjalankan praktik gizi anak nya sesuai dengan usia anak.

3. Bagi lembaga terkait agar senantiasa memerhatikan kesehatan anak batita dengan melakukan program posyandu rutin sehingga tumbuh kembang anak di wilayah tersebut dapat selalu terpantau.