



**UNIVERSITAS PERTAHANAN RI**

**PREVALENSI DAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN PENYAKIT  
JANTUNG KORONER PADA ANGGOTA TNI DI RUMAH  
SAKIT TK. II MOH. RIDWAN MEURAKSA TAHUN 2023**

**THARISSA NOVIANTI SYABANIA SUTOMO 320200101073**

Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana

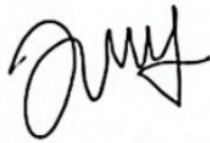
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

**BOGOR 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Tharissa Novianti Syabania Sutomo  
NIM : 320200101073  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Judul Skripsi : Prevalensi dan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner  
Pada Anggota TNI di RS TK. II Moh. Ridwan Meuraksa Tahun 2023

**Dosen Pembimbing I**



**dr. Handrian Rahman**  
Purawijaya, Sp. EM., MARS  
Tanggal: 18/01/2024

**Dosen Pembimbing II**



**dr. Mirna Albertina Wijaja, Sp.PA**  
Tanggal: 18/01/2024

Mengetahui,

**Kepala Program Studi**  
**Fakultas Kedokteran Militer**





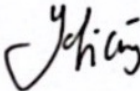
**dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri,**  
M.Kes., Sp.An-TI., KIC  
Kolonel Laut (K/W) NRP. 12434/P  
Tanggal: 18/01/2024

**Dekan Fakultas Kedokteran**  
**Militer**



**Dr. dr. Prihati Pujowaskito,**  
Sp.JP(K), FIHA., M.M.R.S.  
Mayjen TNI  
Tanggal: 18/01/2024

### LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	: Tharissa Novianti Syabania Sutomo		
NIM	: 320200101073		
Program Studi	: Pendidikan Dokter		
Fakultas	: Kedokteran dan Ilmu Kesehatan		
Judul Skripsi	: Prevalensi dan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Anggota TNI di RS TK. II Moh. Ridwan Meuraksa Tahun 2023.		
No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Pembimbing I: dr. Handrian Rahman Purawijaya, Sp.EM., MARS		18/01/2024
2.	Pembimbing II: dr. Mirna Albertina Wijaja, Sp.PA		18/01/2024
3	Penguji: dr. Sofiana, Sp.FM		18/01/2024

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan jenjang apapun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang-undang yang berlaku.

Bogor, 01 Januari 2024



Tharissa Novianti Syabania Sutomo

## KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis ingin menaikkan ucapan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah skripsi yang berjudul “Prevalensi dan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Anggota TNI di RS TK. II Moh. Ridwan Meuraksa Tahun 2023.” Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan tugas akhir studi guna memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan tugas akhir studi guna memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih atas selesainya penulisan karya tulis skripsi ini yang tidaklah mungkin tanpa bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak, yaitu:

1. Letnan Jenderal TNI Jonni Mahroza, PhD. selaku Rektor Universitas Pertahanan Republik Indonesia,
2. Mayor Jenderal TNI Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp.JP(K)., FIHA., MMRS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
3. Brigadir Jenderal TNI Dr. Dr. dr. Dian Andriani Ratna Dewi, Sp.DVE., M.Biomed (AAM)., MARS., MH., FINS DV., FAADV., CIQnR. selaku Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
4. Kolonel Laut (K/W) dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, Sp. An-TI., M. Kes., KIC selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran serta seluruh jajaran staff Program Studi Sarjana Kedokteran yang telah dengan sungguh-sungguh mengupayakan segala keperluan dalam penyusunan hingga ujian skripsi,
5. dr. Handrian Rahman Purawijaya, Sp.EM., MARS, dr. Mirna Alberta Wijaja, Sp.PA, selaku pembimbing I, pembimbing II yang dengan sabar membagikan ilmunya, membimbing, memberi semangat serta arahan

dan petunjuk yang luar biasa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

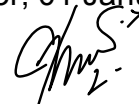
6. Muhammad Sutomo, S. Kom., M. Han., Rina Susilawati, Amd Mik., S.A.P., M.Si., Muhammad Althariq Arjunda Sutomo, Muhammad Tibyan Ganapati Sutomo, dan Fika Restu Wahyuningsih selaku keluarga yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan studi.
7. Karumkit, Instaldik, Keluarga Besar Poli Jantung, dan Bagian Rekam Medik RS. TK. II Moh. Ridwan Meuraksa yang memberikan perizinan dan membantu proses pengambilan data untuk penyelesaian tugas skripsi.
8. Keluarga besar ASPERTUM, khususnya rekan kelompok bimbingan skripsi yaitu, Mochammad Hafiz Akram, Rifqi Charis Bagaskara, dan Suzandi Imam Pradana, yang menjadi penyemangat, rekan seperjuangan, dan tempat diskusi dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Alya Inasantika Rachman Syahputri, Amelia Nur Faridah, Andriana Annisa Wirrotama, dan Nabila Athaya Azzahra, Trevicko Mahottama, dan Rade Artorito Ompusunggu, sebagai sahabat yang selalu siap membantu dan mendukung dalam menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Tuhan yang Maha Kuasa membalas setiap bantuan dan kebaikan berbagai pihak tersebut.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan masih terdapat hal yang bisa disempurnakan. Oleh karena itu, penulis dengan seluruh kerendahan hati mengharapkan tanggapan dan masukan membangun untuk menyempurnakan penelitian ini.

Akhir kata, semoga penelitian skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu medis pertahanan dan seluruh pihak terkait.

Bogor, 01 Januari 2024



Tharissa Novianti Syabania Sutomo

## ABSTRAK

### PREVALENSI DAN FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA ANGGOTA TNI DI RS TK. II MOH. RIDWAN MEURAKSA TAHUN 2023

**Latar Belakang:** Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan penyakit kardiovaskular yang mengkhawatirkan dengan dampak global yang signifikan. Penyakit ini diakibatkan oleh penyumbatan (aterosklerosis) pada arteri koroner sehingga mengganggu fungsi jantung.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tren peningkatan PJK di kalangan tentara dan faktor-faktor risiko potensial yang mungkin terlibat seperti faktor risiko usia, jenis kelamin, obesitas, diabetes melitus, hipertensi, merokok, dan aktivitas fisik. Data penelitian berasal dari rekam medik pasien tentara yang berkunjung ke poli jantung di RS TK. II Moh. Ridwan Meuraksa.

**Metode:** penelitian mencakup analisis data statistik terkait angka kejadian PJK pada anggota TNI dalam periode Januari-Desember 2023 dan penilaian faktor-faktor risiko yang dapat serta tidak dapat dimodifikasi.

**Hasil:** Pada penelitian ini menunjukkan bahwa angka kejadian PJK pada anggota TNI di poli jantung RS TK. II Moh. Ridwan Meuraksa lebih rendah dibandingkan non-PJK. Faktor risiko usia lebih condong pada kelompok >40 tahun, jenis kelamin pria, dengan hipertensi, kebiasaan merokok, dan aktivitas fisik sedang.

**Kesimpulan:** Gambaran faktor risiko usia, jenis kelamin, hipertensi, merokok, dan aktivitas fisik sesuai dengan hipotesis penelitian.

**Kata Kunci:** Prevalensi, faktor risiko, penyakit jantung koroner (PJK), anggota TNI

## ABSTRACT

### PREVALENCE AND RISK FACTORS FOR CORONARY HEART DISEASE IN MEMBERS OF THE ARMY AT RS TK. II MOH. RIDWAN MEURAKSA IN 2023

**Background:** Coronary heart disease (CHD) is an alarming cardiovascular disease with significant global impact. It is caused by blockage (atherosclerosis) of the coronary arteries that impairs heart function.

**Objective:** This study aims to analyze the increasing trend of CHD among soldiers and potential risk factors that may be involved such as the risk factors of age, gender, obesity, diabetes mellitus, hypertension, smoking, and physical activity. The study data came from the medical records of army patients who visited the cardiac clinic at TK. II Moh. Ridwan Meuraksa Hospital.

**Methods:** The study included statistical data analysis related to the incidence of CHD in Indonesian National Armed Forces members in the period January-December 2023 and assessment of modifiable and non-modifiable risk factors.

**Results:** This study showed that the incidence of CHD among members of the Indonesian National Armed Forces in the cardiac clinic of TK. II Moh. Ridwan Meuraksa Hospital is lower than non-JK. Age risk factors are more skewed in the >40 years group, male gender, with hypertension, smoking habits, and moderate physical activity.

**Conclusion:** The description of risk factors for age, gender, hypertension, smoking, and physical activity is in accordance with the research hypothesis.

**Keywords:** Prevalence, risk factors, coronary heart disease (CHD), Indonesian National Armed Forces

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	7
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum .....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Teoretis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Landasan Teori.....	5
2.1.1 Definisi Tantara Nasional Indonesia .....	5
2.1.2 Definisi Penyakit Jantung Koroner .....	5
2.1.3 Epidemiologi Penyakit Jantung Koroner .....	8
2.1.4 Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner.....	9
2.1.5 Tinjauan Umum Tentang Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner.....	11
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu.....	18
2.3 Kerangka Berpikir .....	21
2.3.1 Kerangka Teori .....	21

2.3.2	Kerangka Konsep.....	22
2.4	Hipotesis .....	23
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
3.1	Metode dan Desain Penelitian .....	24
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
3.2.1	Tempat Penelitian .....	24
3.2.2	Waktu Penelitian .....	24
3.3	Alat dan Bahan .....	24
3.4	Variabel Penelitian .....	24
3.4.1	Variabel Bebas .....	24
3.4.2	Variabel Terikat .....	25
3.4.3	Definisi Operasional.....	25
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	29
3.5.1	Kriteria Inklusi .....	29
3.5.2	Kriteria Eksklusi .....	29
3.6	Populasi dan Sampel .....	29
3.6.1	Populasi Penelitian .....	29
3.6.2	Sampel Penelitian .....	30
3.7	Prosedur Penelitian.....	31
3.8	Metode Analisis.....	31
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
4.1	Hasil.....	32
4.1.1	Prevalensi PJK pada Anggota TNI.....	32
4.1.2	Faktor yang tidak dapat dimodifikasi.....	32
4.1.3	Faktor yang dapat dimodifikasi .....	33
4.2	Pembahasan .....	35
4.2.1	Prevalensi PJK .....	35
4.2.2	Prevalensi PJK dengan Umur .....	36
4.2.3	Prevalensi PJK dengan Jenis Kelamin .....	36
4.2.4	Prevalensi PJK dengan Obesitas .....	37
4.2.5	Prevalensi PJK dengan Diabetes Melitus .....	37
4.2.6	Prevalensi PJK dengan Hipertensi.....	38

4.2.7	Prevalensi PJK dengan Merokok .....	38
4.2.8	Prevalensi PJK dengan Aktivitas Fisik.....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>40</b>
5.1	Kesimpulan.....	40
5.2	Saran .....	40
5.2.1	Saran Teoritis .....	40
5.2.2	Saran Implementatif .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>42</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>50</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme Patogenik.....	9
Gambar 6.1 Tabel SPSS frekuensi diagnosis PJK.....	50
Gambar 6.2 Tabel SPSS frekuensi usia.....	50
Gambar 6.3 Tabel SPSS frekuensi diajenis kelamin.....	50
Gambar 6.4 Tabel SPSS frekuensi obesitas.....	50
Gambar 6.5 Tabel SPSS frekuensi DM.....	51
Gambar 6.6 Tabel SPSS frekuensi hipertensi.....	51
Gambar 6.7 Tabel SPSS frekuensi merokok.....	51
Gambar 6.8 Tabel SPSS frekuensi aktivitas fisik.....	52
Gambar 6.9 Lembar Persetujuan Etik.....	53
Gambar 6.10 Lembar Perizinan Pengambilan Data.....	54
Gambar 6.11 Lembar <i>Logbook</i> .....	55
Gambar 6.12 Lembar Persetujuan Perbaikan (Revisi).....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Risiko Kardiovaskular Berdasarkan JCS .....	7
Tabel 2.2 Kategori Penilaian dalam JCS .....	7
Tabel 2.3 Klasifikasi IMT WHO Asia-Pasifik .....	13
Tabel 2.4 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut <i>American Heart Association</i> (AHA).....	15
Tabel 2.5 Hasil Penelitian Terdahulu .....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi kejadian PJK pada anggota TNI .....	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Usia .....	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin ....	33
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Obesitas.....	33
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Diabetes Melitus.	34
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Hipertensi.....	34
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Merokok .....	35
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	35

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	21
Bagan 2.2 Kerangka Konsep .....	22
Bagan 3.1 Alur Penelitian.....	31

## DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American heart Association</i>
DM	: Diabetes Melitus
EKG	: Elektrokardiogram
FHS	: <i>Frammingham Heart Study</i>
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
IHME	: <i>Institute for Health Metrics and Evaluation</i>
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
NHANES	: <i>National Health and Nutrition Examination Survey</i>
PJK	: Penyakit jantung Koroner
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RS TK II	: Rumah Sakit Tingkat Dua
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
UU RI	: Undang-undang Republik Indonesia