

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian prevalensi dan faktor risiko kejadian PJK pada anggota TNI di RS TK. II Moh Ridwan Meuraksa tahun 2023, dapat disimpulkan bahwa:

- 5.1.1 Gambaran angka kejadian PJK pada anggota TNI sebesar 44.4%.
- 5.1.2 Faktor-faktor risiko yang diteliti, menunjukkan gambaran hasil faktor risiko usia dengan presentase 94.8% pada pasien berusia >40tahun.
- 5.1.3 Faktor-faktor risiko yang diteliti, menunjukkan gambaran hasil faktor risiko jenis kelamin dengan presentase 81.7% pada pasien berjenis kelamin laki-laki.
- 5.1.4 Faktor-faktor risiko yang diteliti, menunjukkan gambaran hasil faktor risiko obesitas dengan presentase 26.1% pada pasien yang memiliki obesitas.
- 5.1.5 Faktor-faktor risiko yang diteliti, menunjukkan gambaran hasil faktor risiko DM dengan presentase 30.4% yang tidak memiliki DM.
- 5.1.6 Faktor-faktor risiko yang diteliti, menunjukkan gambaran hasil faktor risiko hipertensi dengan presentase 76.5% memiliki hipertensi.
- 5.1.7 Faktor-faktor risiko yang diteliti, menunjukkan gambaran hasil faktor risiko merokok dengan presentase 56.5% memiliki riwayat merokok.
- 5.1.8 Faktor-faktor risiko yang diteliti, menunjukkan gambaran hasil faktor risiko aktivitas fisik dengan presentase 24.3% melakukan aktivitas fisik berat.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Teoritis**

Peneliti merekomendasikan agar peneliti selanjutnya dapat mengembangkan metode penelitian dan melakukan durasi pengambilan data lebih panjang dalam mengambil sampel keseluruhan pada poli terkait

### 5.2.2 Saran Implementatif

- (1) Anggota TNI dapat menjaga kesehatan jantung lebih baik dengan melakukan modifikasi pada faktor yang dapat dimodifikasi dari faktor risiko PJK.
- (2) Anggota TNI dapat menjalani program hidup sehat dengan memperhatikan aspek kebugaran jasmani, asupan nutrisi, serta kebiasaan hidup yang baik.