



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**PREVALENSI *EMOTIONAL EATING* PADA KADET
MAHASISWA *COHORT 1* FAKULTAS KEDOKTERAN DAN
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PERTAHANAN
REPUBLIK INDONESIA**

SUZANDI IMAM PRADANA 320200101070

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

BOGOR 2024

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Suzandi Imam Pradana
NIM : 320200101070
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Prevalensi *Emotional Eating* Pada Kadet Mahasiswa
Cohort 1 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan
Republik Indonesia

Pembimbing I



dr. Handrian Rahman Purawijaya,
Sp.EM., MARS
Asisten Ahli NIDN 4715128801

Pembimbing II



dr. Mirna Albertina Wijaja, Sp.PA
NIDN 4716038601

Mengetahui,

Kepala Program Studi Kedokteran



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri.,
M.Kes., Sp. An-TI., KIC

Kolonel Laut (K/W) NRP 12434/P

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan



Dr. dr. Prihati Pujowaskito Sp.JP(K).,
FIHA., MMRS

Mayor Jenderal TNI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

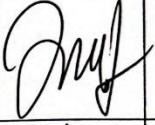


Nama : Suzandi Imam Pradana

NIM : 320200101070

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : Prevalensi *Emotional Eating* Pada Kadet Mahasiswa
Cohort 1 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Pertahanan Republik Indonesia.

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Pembimbing I: dr. Handrian Rahman Purawijaya, Sp. EM., MARS		18/1/24
2.	Pembimbing II: dr. Mira Albertina Wijaja, Sp.PA		18/1/24
3.	Penguji: dr. Novita Indah Permatasari, M.Biomed (AAM)		18/1/24

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjaan jenjang apapun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang-undang yang berlaku.

Bogor, 9 Januari 2024



Suzandi Imam Pradana

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulisan skripsi dengan judul: **“Prevalensi *Emotional Eating* pada Kadet Mahasiswa *Cohort 1* Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia”** dapat diselesaikan. Penyusunan skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Letnan Jenderal TNI Jonni Mahroza, PhD. selaku Rektor Universitas Pertahanan Republik Indonesia,
2. Mayor Jenderal TNI Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp,JP(K)., FIHA., MMRS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Militer,
3. Brigadir Jenderal TNI Dr. Dr. dr. Dian Andriani Ratna Dewi, Sp.DVE., M.Biomed(AAM)., MARS., MH., FINS DV., FAADV., CIQnR. selaku Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran Militer,
4. Kolonel Laut (K/W) dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, Sp.An-TI., M.Kes., KIC selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran serta seluruh jajaran staff Program Studi Sarjana Kedokteran yang telah bekerja keras demi terlancarnya penelitian.
5. dr. Handrian Rahman Purawijaya, Sp.EM., MARS selaku pembimbing 1, dr. Mirna Alberta Wijaja, Sp.PA selaku pembimbing 2. Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada para pembimbing yang telah sabar dan memberikan ilmu, saran, dan pengalaman, serta motivasi yang bermanfaat bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi.

6. Suratmin, S.H., M.H dan Harini S.Pd, Suhardi Darmawan, dan Sutriadi Harfajr selaku keluarga yang telah memberikan *support* yang sangat luar biasa, dan selalu memberikan do'a terbaik untuk keberhasilan peneliti.
7. *My super woman* yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah peneliti, penyemangat sekaligus bertukar pikiran termasuk dalam pengerjaan skripsi ini.
8. ASPERTUM, Kelompok bimbingan peneliti, Agri Lesmana, dan teman-teman grup "Lancar-luncur", serta keluarga asuh OTISTA dan APOLLO yang membantu dan memberikan informasi yang sangat berguna dalam proses penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan- kebaikan berbagai pihak atas bantuannya. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu dengan kerendahan hati mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhirnya, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat terhadap pengembangan ilmu pertahanan dan bermanfaat bagi *stakeholder* terkait dalam upaya kemajuan dan pengembangan disiplin ilmu kedokteran dan TNI.

ABSTRAK

**Prevalensi *Emotional Eating* pada Kadet Mahasiswa *Cohort 1*
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan
Republik Indonesia**

Latar Belakang : *Emotional eating* adalah kecenderungan untuk mengonsumsi makanan secara berlebihan, khususnya yang tinggi gula, garam, dan lemak, sebagai respons terhadap emosi negatif. Ketidakmampuan mengendalikan kebiasaan *emotional eating* dapat meningkatkan risiko gangguan kesehatan, misalnya obesitas, penyakit kardiovaskuler, dan memicu terjadinya perilaku makan yang tidak sehat, seperti *bulimia nervosa* dan gangguan makan berlebih.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non eksperimental dengan desain studi *cross-sectional* terhadap data primer dari responden penelitian yang berjumlah 75 orang.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari jumlah 44 laki-laki terdapat 5 laki-laki (11,4%) yang mengalami *emotional eating* kategori rendah, 30 laki-laki (68,2%) yang mengalami *emotional eating* kategori sedang, 9 laki-laki (20,5%) mengalami *emotional eating* kategori tinggi. Sedangkan, dari 31 perempuan terdapat 5 perempuan (16,1%) mengalami *emotional eating* kategori rendah, 22 perempuan (71%) mengalami *emotional eating* kategori sedang, 4 perempuan (12,9%) mengalami *emotional eating* kategori tinggi. Dari segi usia, baik usia 20-23 tahun mayoritas mengalami *emotional eating*. Tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan *emotional eating* (p -value 0,842). Tidak ada perbedaan yang signifikan antara rata-rata usia responden dengan *emotional eating* kategori rendah, sedang, dan tinggi (p -value 0,629).

Kesimpulan : Mayoritas responden mengalami *emotional eating* kategori sedang, Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan *emotional eating*, dan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara rata-rata usia responden dengan responden yang mengalami *emotional eating*.

Kata kunci : *Emotional eating*, prevalensi, usia, jenis kelamin

ABSTRACT

Prevalence of Emotional Eating in Cohort 1 Student Cadets of the Faculty of Medicine and Health Sciences of the Republic of Indonesia Defense University

Background : Emotional eating is the tendency to overeat foods, particularly those high in sugar, salt and fat, in response to negative emotions. The inability to control emotional eating habits can increase the risk of health problems, such as obesity, cardiovascular disease, and trigger unhealthy eating behaviors, such as bulimia nervosa and binge eating disorder.

Methods : This research uses non-experimental quantitative methods with a cross-sectional study design on primary data from 75 research respondents.

Results : The results showed that out of 44 men there were 5 men (11.4%) who experienced low category emotional eating, 30 men (68.2%) who experienced moderate category emotional eating, 9 men (20.5%) experienced high category emotional eating. Meanwhile, out of 31 women, 5 women (16.1%) experienced low emotional eating, 22 women (71%) experienced moderate emotional eating, 4 women (12.9%) experienced high emotional eating. In terms of age, both 20-23 years old experienced the majority of emotional eating. There was no significant relationship between gender and emotional eating (p -value 0.842). There is no significant difference between the average age of respondents with low, medium, and high emotional eating categories (p -value 0.629).

Conclusion : The majority of respondents experienced moderate emotional eating, there was no significant relationship between gender and emotional eating, and there was no significant difference between the average age of respondents and respondents who experienced emotional eating in the low category, medium category, and high category.

Keywords : *Emotional eating*, prevalence, age, gender

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu	18
2.3 Kerangka Berpikir	23
2.4 Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Metode dan Desain Penelitian	25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.3 Alat dan Bahan	25
3.4 Variabel Penelitian	26
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
3.6 Populasi dan Sampel	27

3.7	Prosedur Penelitian	29
3.8	Metode Analisis	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		33
4.1	Hasil Penelitian	33
4.2	Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		43
5.1	Kesimpulan	43
5.2	Saran	44
DAFTAR PUSTAKA		45
LAMPIRAN		49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	23
Gambar 2. 2 Kerangka konsep	23
Gambar 3. 1 Alur Penelitian	29
Gambar 4.1 Distribusi Usia Responden.....	34
Gambar 4.2 Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	34
Gambar 4.3 Distribusi Kategori <i>Emotional Eating</i>	35
Gambar 4.4 Uji Silang antara Usia dengan <i>Emotional Eating</i>	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terdahulu.....	18
Tabel 3.1 Skala Kuesioner	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden.....	33
Tabel 4.2 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan <i>Emotional Eating</i>	35
Tabel 4.3 Uji <i>Kolmogorov Smirnov</i>	37
Tabel 4.4 Hubungan antara Usia dengan <i>Emotional Eating</i>	37

DAFTAR SINGKATAN

DEBQ	: <i>Dutch Eating Behaviour Questionnaire</i>
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Unhan RI	: Universitas Pertahanan RI
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
BPS	: Badan Pusat Statistik
Susenas	: Survei Sosial Ekonomi Nasional