

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Pemeliharaan Kebersihan Kaki Dengan Prevalensi Tinea Pedis Pada Prajurit Batalyon Infantri Para Raider 328 Kostrad Cilodong maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Sebagian prajurit TNI Batalyon Infantri 328 Kostrad Cilodong memiliki pemeliharaan kebersihan kaki yang kurang berdasarkan aspek higienitas pada kuisioner yaitu sebanyak 38 orang (54,3%) dan 32 lainnya memiliki personal hygiene baik (45,7%).
- b. Terdapat 24 prajurit (34,3%) yang mengalami Tinea pedis dan 46 prajurit lainnya (65,7%) tidak mengalami Tinea pedis.
- c. Terdapat hubungan antara pemeliharaan kebersihan kaki dengan kejadian Tinea pedis dengan nilai signifikan yaitu 0,026

#### **5.2 Saran**

- a. Bagi Batalyon Infantri Para Raider 328 Kostrad Cilodong  
Dari hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dan untuk menambah pustaka Batalyon Infantri Para Raider 328 Kostrad Cilodong berkaitan hubungan pemeliharaan kebersihan kaki dengan kejadian Tinea pedis pada prajurit dan sebagai bahan evaluasi terkait kesehatan kaki prajurit Batalyon Infantri Para Raider 328 Kostrad Cilodong.
- b. Bagi Prajurit Batalyon Infantri Para Raider 328 Kostrad Cilodong  
Prajurit Batalyon Infantri Para Raider 328 Kostrad Cilodong agar lebih memperhatikan pemeliharaan kebersihan kaki dengan baik yang berkaitan dengan kebersihan kaki agar jamur tidak mudah tumbuh pada tubuh yang dapat menyebabkan gangguan pada kulit salah satunya Tinea pedis dengan cara :
  1. Mengganti sepatu PDL setiap hari
  2. Menjemur sepatu PDL setiap minggu

3. Mengganti kaos kaki setiap hari
  4. Mencuci kaki menggunakan sabun
  5. Menggosok sela-sela kaki saat mencuci kaki
  6. Mengeringkan kaki setelah mencuci kaki
- c. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil dari penelitian ini belum mencapai tingkat optimal karena adanya kendala dan batasan yang dihadapi oleh peneliti. Diinginkan agar penelitian berikutnya dapat dilanjutkan dengan pendekatan yang lebih mendalam, mengingat masih banyak faktor lain selain perawatan kebersihan kaki yang dapat memengaruhi kemunculan Tinea pedis.