



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP
STATUS GIZI ANAK UMUR 0-24 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CITEUREUP BOGOR
TAHUN 2024**

BALQIS MARGARETTA

320210101018

**Skripsi Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

BOGOR 2025



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP
STATUS GIZI ANAK UMUR 0-24 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CITEUREUP BOGOR
TAHUN 2024**

BALQIS MARGARETTA

320210101018

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

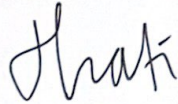
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

BOGOR 2025

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

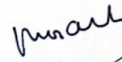
Nama : Balqis Margareta
NIM : 320210101018
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Proposal Skripsi : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Status Gizi Anak Umur 0-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Citeureup Bogor Tahun 2024

Dosen Pembimbing I



Dra. Arfiyanti, M.Kes
Penata IIIC/Unhan Kemhan/NIP.
196304221991032001
Tanggal: 17 Februari 2025

Dosen Pembimbing II



dr. Mozart, Sp.B., CIQnR
Kolonel Laut (K) (Purn) NRP.
11231/P
Tanggal: 15 Februari 2025

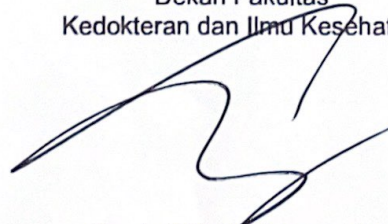
Mengetahui,

Kepala Program Studi
Sarjana Kedokteran



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri,
M.Kes., Sp.An-Tl., Subsp IC(K)
Kolonel Laut (K/W) NRP 12434/P
Tanggal: 17 Februari 2025

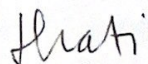
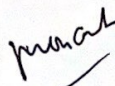


Dekan Fakultas
Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



Dr. dr. Prihatni Pujowaskito,
Sp.JP(K), FIHA., MMRS.
Mayor Jenderal TNI
Tanggal: 19 Februari 2025

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Balqis Margareta
NIM : 320210101018
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Proposal Skripsi : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Status Gizi Anak Umur 0-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Citeureup Bogor Tahun 2024

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dosen Pembimbing I: dra. Arfiyanti, M.Kes Penata IIIC/Unhan Kemhan/NIP. 196304221991032001		18 Feb 2025
2.	Dosen Pembimbing II: dr. Mozart, Sp.B Kolonel Laut (K) (Purn.) NRP. 11231/P		15 Feb 2025
3.	Dosen Penguji I: dr. Vanny Fitriana Sari, M.Ked(Ped)., Sp. A		15 Feb 2025
4.	Dosen Penguji II: dr. Rachma Hidana, M.Gz		17 Feb 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan jenjang apapun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang undang yang berlaku.

Bogor, 29 Januari 2024



Balqis Margareta

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Status Gizi Anak Umur 0-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Citeureup Bogor Tahun 2024” dapat diselesaikan.

Penyusunan skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Arfiyanti M.Kes dan Kolonel Laut (K) (Purn.) dr. Mozart, Sp.B., CIQnR selaku dosen pembimbing yang tidak kenal lelah untuk membimbing dan memberikan arahan, masukan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi,
2. dr. Vanny Fitriana Sari, M.Ked(Ped)., Sp.A dan dr. Rachma Hidana, M.Gz selaku dosen penguji yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini,
3. Mama, Ayah, Melly, Izul, Tante Ida, serta keluarga besar yang tulus dalam memberikan dukungan, doa serta semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi,
4. Keluarga besar ARMUPHIUS, rekan sejawat yang selama kurang lebih 3, 5 tahun berbagi suka dan duka bersama penulis,

5. Rekan kelompok bimbingan yaitu, Dinda Puspha Nurhanifah, I Wayan Restu Siwandana, dan terkhusus lagi Ivan Goldwin sebagai rekan seperjuangan di Puskesmas Citeureup,
6. Attiyya Sabrina Zahra, Eddytia Syauqy Ilmani, Irene Cecilia, dan Windi Marsela Pauang, adik-adik yang dengan kebaikan hatinya bersedia membantu penulis dalam pengambilan data penelitian,
7. Kak Muthi, Khali, Moniq, Naya, dan Acil yang senantiasa memberikan semangat dan menghibur penulis,
8. Puter, Caly, Aura, Santi, dan Adriel selaku orang-orang yang menguatkan penulis selama proses penyusunan skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan-kebaikan berbagai pihak atas bantuannya.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karna itu dengan kerendahan hati mengharapakan kritik dan saran yang konstruktif demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhirnya, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat terhadap pengembangan ilmu pertahanan dan bermanfaat bagi stakeholder terkait dalam upaya bela negara.

Bogor, 29 Januari 2025



Balqis Margareta

ABSTRAK

Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Status Gizi Anak Umur 0-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Citeureup Bogor Tahun 2024

Balqis Margaretta

ASI eksklusif berperan penting dalam pertumbuhan dan perkembangan anak serta pencegahan masalah gizi. Namun, angka pemberiannya di Indonesia masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pemberian ASI eksklusif dan status gizi anak usia 0-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Citeureup, Bogor. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelatif dengan pendekatan cross-sectional. Sebanyak 106 anak dan ibu mereka dipilih menggunakan metode stratified proportional sampling dari lima desa atau kelurahan. Data dikumpulkan melalui pengukuran antropometri dan kuesioner berbasis indeks berat badan menurut panjang badan (BB/PB). Uji Fisher Exact digunakan untuk analisis bivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 35,85% anak mendapatkan ASI eksklusif, sementara 64,15% lainnya tidak. Mayoritas anak (77,35%) memiliki status gizi baik. Hasil uji Fisher Exact menunjukkan tidak adanya hubungan signifikan antara pemberian ASI eksklusif dan status gizi anak ($p=0,891$; $p>0,05$). Kesimpulannya, tidak terdapat korelasi yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dan status gizi berdasarkan indeks BB/PB di wilayah penelitian ini.

Kata Kunci: ASI eksklusif, status gizi, anak 0-24 bulan, antropometri

ABSTRACT

The Relationship between Exclusive Breastfeeding and the Nutritional Status of Children Aged 0-24 Months in the Working Area of the Citeureup Bogor Community Health Center in 2024

Balqis Margaretta

Exclusive breastfeeding plays an important role in children's growth and development as well as preventing nutritional problems. However, the distribution rate in Indonesia is still low. This study aims to analyze the relationship between exclusive breastfeeding and the nutritional status of children aged 0-24 months in the Citeureup Community Health Center working area, Bogor. This research uses a correlative analytical design with a cross-sectional approach. A total of 106 children and their mothers were selected using the stratified proportional sampling method from five villages or sub-districts. Data was collected through anthropometric measurements and questionnaires based on weight index according to body length (BW/LW). The Fisher Exact test was used for bivariate analysis. The research results showed that 35.85% of children received exclusive breastfeeding, while the other 64.15% did not. The majority of children (77.35%) have good nutritional status. The Fisher Exact test results showed that there was no significant relationship between exclusive breastfeeding and children's nutritional status ($p=0.891$; $p>0.05$). In conclusion, there is no significant correlation between exclusive breastfeeding and nutritional status based on the BW/DW index in this study area.

Keywords: *exclusive breastfeeding, nutritional status, children 0-24 months, anthropometry*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.4.2 Manfaat Akademi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 ASI Eksklusif	6
2.1.2 Status Gizi.....	12
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu.....	20
2.3 Kerangka Berpikir	23
2.3.1 Kerangka Teori	23
2.3.2 Kerangka Konsep.....	24
2.4 Hipotesis.....	24

BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Metode dan Desain Penelitian	25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.2.1 Tempat.....	25
3.2.2 Waktu Penelitian	25
3.3 Alat dan Bahan	26
3.4 Variabel Penelitian.....	26
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	28
3.5.1 Kriteria Inklusi	28
3.5.2 Kriteria Eksklusi.....	28
3.6 Populasi dan Sampel	28
3.6.1 Populasi	28
3.6.2 Sampel.....	28
3.7 Prosedur Penelitian	30
3.8 Metode Analisis	31
3.9 Etika Penelitian.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Hasil.....	33
4.1.1 Gambaran Umum Penelitian	33
4.1.2 Analisis Univariat.....	33
4.1.3 Analisis Bivariat.....	36
4.2 Pembahasan	38
4.2.1 Identifikasi Pemberian ASI.....	38
4.2.2 Hubungan Riwayat ASI Eksklusif terhadap Status Gizi Anak	39
4.2.3 Keterbatasan Penelitian	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	24
Gambar 3. 1 Alur Penelitian	31
Diagram 4.1 Karakteristik Jenis Kelamin Anak.....	34
Diagram 4.2 Karakteristik Usia Anak	35
Diagram 4.3 Karakteristik Pemberian ASI.....	35
Diagram 4.4 Karakteristik Status Gizi Anak	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kandungan Kolostrum, ASI Transisi, dan ASI Matur	10
Tabel 2. 2 Ambang Batas Status Gizi Anak.....	15
Tabel 2. 3 Hasil Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 3. 1 Rencana Jadwal Penelitian	25
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3. 3 Perhitungan Jumlah Sampel di setiap Desa Wilayah Kerja Puskesmas Citeureup.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	36
Tabel 4.2 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Fisher Exact Hubungan Riwayat ASI Eksklusif terhadap Status Gizi Anak Umur 0-24 Bulan.....	37
Tabel 4.1 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Fisher Exact Hubungan Riwayat ASI Eksklusif terhadap Status Gizi Anak Umur 0-6 Bulan	38

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
1000 HPK	: 1000 Hari Pertama Kehidupan
Balita	: Bawah Lima Tahun
BB/U	: Berat Badan/Umur
PB/U	: Panjang Badan/Umur
TB/U	: Tinggi Badan/Umur
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh/Umur
ASI	: Air Susu Ibu
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
SD	: Standar Deviasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
SIDS	: <i>Sudden Infant Death Syndrome</i>

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Pertahanan Republik Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Balqis Margareta
NIM : 320210101018
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

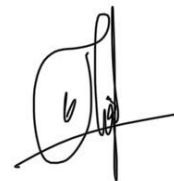
demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pertahanan Republik Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Status Gizi Anak Umur 0-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Citeureup Bogor Tahun 2024

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Pertahanan Republik Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bogor
Pada tanggal : 20 Februari 2024
Yang menyatakan



Balqis Margareta
NIM. 320210101018