



**UNIVERSITAS PERTAHANAN RI**

**INSIDENSI TERJADINYA TINEA PEDIS PADA  
KADET MAHASISWA *COHORT 4*  
UNIVERSITAS PERTAHANAN RI DAN  
FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHINYA**

**LUCIA PUSPITA DEWI    320200101042**

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

**BOGOR, 2024**



**UNIVERSITAS PERTAHANAN RI**

**INSIDENSI TERJADINYA TINEA PEDIS PADA  
KADET MAHASISWA *COHORT 4*  
UNIVERSITAS PERTAHANAN RI DAN  
FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHINYA**

**LUCIA PUSPITA DEWI    320200101042**

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

**BOGOR, 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Lucia Puspita Dewi  
NIM : 320200101042  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Judul Proposal Skripsi : Insidensi Terjadinya Tinea Pedis pada Kadet Mahasiswa *Cohort* 4 Universitas Pertahanan RI dan Faktor Risiko yang Mempengaruhinya

Pembimbing I



dr. Putrya Hawa, M.Biomed

Tanggal :

Pembimbing II



dr. Agus Sutarman, Sp.B (K) Onk., MH.,  
MARS

Kolonel CKM (purn)

Tanggal :

Mengetahui,

Kepala Program Studi  
Sarjana Kedokteran



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri., M. Kes.,  
Sp. An-TI., KIC

Kolonel Laut (KW) NRP. 12434/P

Tanggal :

Dekan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan






Dr. dr. Prihati Pujowaskito, SpJP (K), FIHA.,  
MMRS

Mayor Jenderal TNI

Tanggal :

### LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	: Lucia Puspita Dewi
NIM	: 320200101042
Program Studi	: Sarjana Kedokteran
Fakultas	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Proposal Skripsi	: Insidensi Terjadinya Tinea Pedis pada Kadet Mahasiswa <i>Cohort 4</i> Universitas Pertahanan RI dan Faktor Risiko yang Mempengaruhinya

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Pembimbing I dr. Putrya Hawa, M.Biomed		15 Januari 2024
2.	Pembimbing II dr. Agus Sutarman, Sp.B (K) Onk., MH., MARS Kolonel CKM (purn)		17 Januari 2024
3.	Penguji Elitha Sundari Pulungan, S.Pd., M.Biomed Penata Muda Tk 1 III/b NIP. 199604122022032003		16 / 1 / 2024

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan jenjang apapun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang-undang yang berlaku.

Bogor, 11 Januari 2024

  
  
Lucia Puspita Dewi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulisan skripsi dengan judul: “Insidensi Terjadinya Tinea Pedis pada Kadet Mahasiswa *Cohort* 4 Universitas Pertahanan RI dan Faktor Risiko yang Mempengaruhinya” dapat diselesaikan.

Penyusunan skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Segala puji hanya bagi Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, atas petunjuk-Nya yang senantiasa melingkupi perjalanan hidup saya.
2. Terima kasih tak terhingga kepada orang tua, keluarga, dan orang tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa, dan cinta, menjadi tiang kuat dalam setiap langkah perjuangan.
3. Saya mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing terhormat dr. Putrya Hawa, M.Biomed, dr. Agus Sutarman Sp.B (K) Onk., MH., MARS, dan dr. Nurhayati, Sp.KK., yang telah memberikan bimbingan serta arahan berharga dalam penelitian ini.
4. Kepada dosen penguji yang terhormat: Dr. dr. Dian Andriani Ratna Dewi, Sp.KK., M.Biomed (AAM), MARS., MH., M.M.R.S, dr. Sissy, Sp.DV., dan bu Elitha Sundari Pulungan, S.Pd., M.Biomed, saya berterima kasih atas waktunya dan masukan konstruktif yang telah memperkaya hasil penelitian ini.

5. Dosen wali saya, dr. Grace Joselini Corlesa, MMRS, Sp.KO., yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan, terima kasih atas perhatian dan dukungannya.
6. Kepada laboran bu Dwi Ayu Octaviani, S.Si., yang selalu siap membantu, terima kasih atas kontribusi pada kelancaran eksperimen dan penelitian.
7. Para sahabat dan teman-teman seperjuangan, Aspertum, terima kasih atas semangat dan dukungan yang saling menguatkan dalam perjalanan kuliah ini.
8. Kepada seluruh pihak yang turut serta memberikan bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung, sejak awal masa perkuliahan hingga terselesaikannya tugas akhir ini, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan-kebaikan berbagai pihak atas bantuannya.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu dengan kerendahan hati mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhirnya, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat terhadap pengembangan ilmu pertahanan dan bermanfaat bagi *stakeholder* terkait dalam upaya pembangunan sistem kesehatan nasional.

Bogor, 11 Januari 2024

Lucia Puspita Dewi

## ABSTRAK

### **INSIDENSI TERJADINYA TINEA PEDIS PADA KADET MAHASISWA COHORT 4 UNIVERSITAS PERTAHANAN RI DAN FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHINYA**

**Latar Belakang:** Tinea pedis ialah infeksi dermatofita yang ditandai dengan invasi jaringan kulit superfisial kaki manusia. Jamur ini dapat menginfeksi daerah sekitar tumit, sela-sela jari, dan telapak kaki. Beberapa faktor seperti pemakaian sepatu PDL, tingkat kebersihan perorangan, dan lingkungan asrama dapat menjadi faktor risiko terjadinya tinea pedis pada kadet mahasiswa. **Tujuan:** Untuk mengetahui insidensi tinea pedis pada kadet mahasiswa dan faktor risiko yang mempengaruhinya. **Metode:** Jenis penelitian ini merupakan deskriptif dengan desain potong lintang. Data diperoleh berdasarkan kuesioner dan dibantu dengan pemeriksaan fisik serta pemeriksaan KOH 10%. Perhitungan besar sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling, dengan jumlah sampel sebesar 250 responden. Hasil penelitian diolah menggunakan program statistik komputer SPSS memakai Chi-Square. **Hasil:** Sekitar 23.6% kadet mahasiswa mengalami gejala tinea pedis, meskipun pemeriksaan mikroskopis menunjukkan hasil negatif. Wanita memiliki risiko lebih rendah, sementara pemakaian sepatu PDL lebih dari 8 jam dan tidak mengganti sepatu setiap hari dapat meningkatkan risiko. Kebiasaan menjemur sepatu, mengganti kaus kaki setiap hari, menggunakan sabun saat mencuci kaki, dan terpapar karpet/keset di masjid berkorelasi dengan risiko lebih rendah. Meskipun beberapa hasil menunjukkan ketidakpastian statistik, temuan ini memberikan wawasan penting tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi prevalensi tinea pedis pada populasi tersebut. **Kesimpulan:** Studi ini menyimpulkan bahwa terdapat insidensi gejala klinis tinea pedis di kalangan kadet mahasiswa, dengan faktor-faktor tertentu seperti jenis kelamin, kebiasaan memakai sepatu, dan praktik kebersihan kaki yang mempengaruhi kejadian tersebut. Temuan-temuan ini dapat menjadi dasar bagi tindakan pencegahan dan inisiatif peningkatan kesehatan di kalangan populasi kadet mahasiswa.

**Kata kunci:** Tinea Pedis, Insidensi, Faktor Risiko, Kadet Mahasiswa

## ABSTRACT

### **THE INCIDENCE OF TINEA PEDIS IN COHORT 4 STUDENT CADETS OF THE RI DEFENSE UNIVERSITY AND THE RISK FACTORS THAT INFLUENCE IT**

**Background:** *Tinea pedis* is a dermatophyte infection characterized by invasion of the superficial skin tissue of the human feet. This fungus can infect the area around the heels, between the toes, and soles of the feet. Several factors such as wearing PDL shoes, level of personal hygiene, and the dormitory environment can be risk factors for *tinea pedis* in student cadets. **Objective:** To determine the incidence of *tinea pedis* in student cadets and the risk factors that influence it. **Method:** This type of research is descriptive with a cross-sectional design. Data was obtained based on a questionnaire and assisted by physical examination and 10% KOH examination. The sample size calculation in this study used total sampling, with a sample size of 250 respondents. The research results were processed using the SPSS computer statistical program using Chi-Square. **Results:** About 23.6% of student cadets experienced symptoms of *tinea pedis*, even though microscopic examination showed negative results. Women have a lower risk while wearing PDL shoes for more than 8 hours and not changing shoes every day can increase the risk. The habit of drying shoes, changing socks every day, using soap when washing feet, and exposure to carpets/mats in mosques are correlated with a lower risk. Although some results show statistical uncertainty, these findings provide important insight into factors that may influence the prevalence of *tinea pedis* in this population. **Conclusion:** This study concludes that there is an incidence of clinical symptoms of *tinea pedis* among student cadets, with certain factors such as gender, shoe-wearing habits, and foot hygiene practices influencing the incidence. These findings can serve as a basis for preventive measures and health promotion initiatives among the student cadet population.

**Keywords:** *Tinea Pedis*, Incidence, Risk Factors, Student Cadets

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Akademik .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Definisi Tinea Pedis .....	6
2.1.2 Etiologi Tinea Pedis .....	6
2.1.3 Epidemiologi.....	7
2.1.4 Klasifikasi Tinea Pedis .....	8
2.1.5 Faktor Risiko Tinea Pedis .....	10
2.1.6 Patogenesis dan Patofisiologi Tinea Pedis .....	12

2.1.7	Diagnosis .....	13
2.1.8	Diagnosis Banding Tinea Pedis .....	15
2.1.9	Tatalaksana Tinea Pedis.....	15
2.1.10	Prognosis .....	16
2.2	Hasil Penelitian Terdahulu .....	16
2.3	Kerangka Berpikir .....	24
2.3.1	Kerangka Teori.....	24
2.3.2	Kerangka Konsep.....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>26</b>
3.1	Metode dan Desain Penelitian .....	26
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3.3	Alat dan Bahan .....	27
3.4	Variabel Penelitian.....	27
3.4.1	Variabel Bebas.....	27
3.4.2	Variabel Terikat .....	28
3.4.3	Definisi Operasional .....	28
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	29
3.5.1	Kriteria Inklusi.....	29
3.5.2	Kriteria Eksklusi.....	29
3.6	Populasi dan Sampel.....	29
3.6.1	Populasi .....	29
3.6.2	Besar Sampel.....	30
3.7	Prosedur Penelitian .....	30
3.7.1	Alat Pengumpulan Data .....	30
3.7.2	Alur Penelitian .....	31
3.7.3	Prosedur Kerja .....	31
3.8	Metode Analisis .....	32
3.8.1	Pengolahan Data .....	32
3.8.2	Analisis Data .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>35</b>
4.1	Hasil.....	35

4.1.1 Hasil Analisis Univariat.....	35
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat.....	37
4.2 Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	54
5.1 Kesimpulan .....	54
5.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tipe Tinea Pedis .....	10
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	16
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian .....	26
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Variabel .....	35
Tabel 4.2 Hubungan Jenis Kelamin dengan Gejala Klinis Tinea Pedis ...	38
Tabel 4.3 Hubungan Memakai Sepatu PDL lebih dari 8 Jam dengan Gejala Klinis Tinea Pedis .....	38
Tabel 4.4 Hubungan Mengganti Sepatu PDL Setiap Hari dengan Gejala Klinis Tinea Pedis .....	39
Tabel 4.5 Hubungan Menjemur Sepatu PDL Setiap Minggu dengan Gejala Klinis Tinea Pedis .....	40
Tabel 4.6 Hubungan Mengganti Kaus Kaki Setiap Hari dengan Gejala Klinis Tinea Pedis .....	41
Tabel 4.7 Hubungan Mencuci Sela-Sela Jari Kaki Saat Mandi dengan Gejala Klinis Tinea Pedis .....	42
Tabel 4.8 Hubungan Menggunakan Sabun Saat Mencuci Kaki dengan Gejala Klinis Tinea Pedis .....	43
Tabel 4.9 Hubungan Mengeringkan Kaki Setelah Mencuci Kaki dengan Gejala Klinis Tinea Pedis .....	44
Tabel 4.10 Hubungan Paparan Karpet/Keset di Masjid dengan Gejala Klinis Tinea Pedis .....	45