



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP SIKLUS
MENSTRUASI KADET MAHASISWI PRODI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PERTAHANAN REPUBLIK INDONESIA**

SALSABILA AZKA 320200101068

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

BOGOR 2024



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP SIKLUS
MENSTRUASI PADA KADET MAHASISWI PROGRAM STUDI
KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS PERTAHANAN REPUBLIK
INDONESIA**

SALSABILA AZKA 320200101068

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

BOGOR 2024

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Salsabila Azka
NIM : 320200101068
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Kadet Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia

Dosen Pembimbing 1



dr. Elies Fitriani
M. Biomed., CIQnR., CIQaR
Tanggal,

Dosen Pembimbing 2



dr. Mozart, Sp.B
Kolonel Laut (K)(Purn) NRP.11231/P
Tanggal,

Mengetahui,

Kepala Program Studi Sarjana
Kedokteran Fakultas Kedokteran
dan Ilmu Kesehatan



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri,
M. Kes., Sp. An-TI., KIC
Kolonel Laut (K/W) NRP
12434/P
Tanggal,



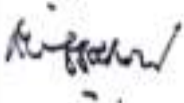
Dekan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan



Dr. dr. Prihati Pujowaskito,
Sp. JP(K), FIHA., M.M.R.S
Mayor Jenderal TNI
Tanggal,

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Salsabila Azka
NIM : 320200101068
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Kadet Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Pembimbing 1 dr. Elies Fitriani, M. Biomed, CIQaR, CIQnR		
2.	Pembimbing 2 dr. Mozart, Sp. B Kolonel Laut (K)(Purn) NRP.11231/P		
3.	Penguji 1 Dr.dr. Arief Setyawan, Sp. OG., Subsp., F.E.R.(K), M. Kes., MMRS Marsekal Pertama TNI		

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan jenjang manapun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau dipublikasikan, kecuali yang secara tertulis dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila dikemudian hari terdapat plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi berdasarkan ketentuan peraturan yang berlaku.

Bogor, 17 Januari 2024

A handwritten signature in black ink is written over a pink rectangular stamp. The stamp contains the text 'UNIVERSITAS PADJARAN' and 'JABAR'.

Salsabila Azka

320200101068

KATA PENGANTAR

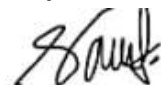
Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul "Hubungan Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Kadet Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia". Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Program Studi S1 Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
2. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan penuh sampai skripsi ini selesai dengan lancar
3. Bapak/Ibu Dosen Pembimbing dan Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan selama penyusunan proposal ini.
4. Keluarga besar Program Studi Kedokteran FKIK UNHAN RI yang telah mendukung dalam melaksanakan pendidikan

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan proposal ini

Bogor, 17 januari2024



Salsabila Azka

ABSTRAK

Hubungan Tingkat Stres terhadap Siklus Menstruasi Pada Kadet Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pertahanan Republik Indonesia

Salsabila Azka

Menstruasi merupakan proses fisiologis pada usia produktif dengan kisaran 1-16 tahun dan akan berakhir saat memasuki *menopause* pada usia sekitar 51 tahun. Siklus menstruasi dipengaruhi oleh banyak factor salah satunya stres yang dialami seseorang. Dalam hal ini, kalangan mahasiswa menjadi salah satu kalangan dengan tingkat stres yang cukup tinggi, khususnya mahasiswa kedokteran. Sebab itu, peneliti melakukan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat stres terhadap siklus menstruasi pada kadet mahasiswi kedokteran. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres terhadap siklus menstruasi pada kadet mahasiswi kedokteran UNHAN RI. Penelitian ini adalah jenis penelitian *observasional analitik* dengan desain *Cross Sectional* menggunakan sampel kadet mahasiswi kedokteran UNHAN RI. Didapatkan hasil mayoritas responden memiliki stres sedang (66,3%) dan siklus menstruasi normal (77,2%) serta nilai P menggunakan Uji *Chi Square* sebesar 0.008 menyimpulkan terdapat hubungan Tingkat stres terhadap siklus menstruasi pada kadet mahasiswi kedokteran UNHAN RI

Kata Kunci : Tingkat Stres, Siklus Menstruasi, Kadet Mahasiswi Kedokteran, UNHAN RI

ABSTRACT

The Relationship between Stress Levels and Menstrual Cycles in Medical Student Cadets Defense University of the Republic of Indonesia

Menstruation is a natural process in the productive age range of 1-16 years and will end when entering menopause at around 51 years of age. Stress is one of the many variables that affect a person's menstrual cycle. In this case, students are one of the groups with quite high levels of stress, especially medical students. Therefore, researchers conducted this research to determine the relationship between stress levels and the menstrual cycle in female medical student cadets. This study sought to ascertain how stress levels and the menstrual cycle of UNHAN RI medical student cadets related to one another. This research is a type of analytical observational research with a cross sectional design using a sample of UNHAN RI medical student cadets. The results obtained were that most respondents had moderate stress (66.3%) and normal menstrual cycles (77.2%) and the P value using the Chi Square Test was 0.008, concluding that there was a relationship between the level of stress and the menstrual cycle in UNHAN medical student cadets.

Keyword : Stres Level, Menstrual Cycle, Medical Student Cadets, RIDU

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan Pustaka	6
2.1.1 Stres	6
2.1.2 Menstruasi	10
2.1.3 Hubungan Tingkat Stres terhadap Siklus Menstruasi	15
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu	17
2.3 Kerangka Berpikir	18
2.3.1 Kerangka Konsep	18
2.3.2 Kerangka Teori	18
2.4 Hipotesis	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Metode dan Desain Penelitian	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.3 Alat dan Bahan	20
3.4 Variabel Penelitian	22

3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	23
3.5.1.	Kriteria Inklusi	23
3.5.2.	Kriteria Eksklusi.....	23
3.6	Populasi dan Sampel	23
3.7	Prosedur Penelitian.....	23
3.8	Metode Analisis	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		26
4.1	Hasil Penelitian	26
4.1.1	Karakteristik Responden.....	26
4.1.2	Hubungan Tingkat Stres terhadap Siklus Menstruasi	27
4.2	Pembahasan	29
4.3	Keterbatasan Penelitian	31
BAB V PENUTUP		32
5.1	Kesimpulan.....	32
5.2	Saran	32
Daftar Pustaka		33
LAMPIRAN		36

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	22
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden berdasarkan Cohort, Usia, Usia menarache, Siklus menstruasi, dan Tingkat stres	26
Tabel 4. 2 Karakteristik Subjek Penelitian	27
Tabel 4. 3. Hasil Chi-Suare Hubungan Tingkat Stres terhadap Siklus Mentruasi.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Respon Stres	9
Gambar 2. 2. Siklus Menstruasi	11
Gambar 2. 3. Kerangka Konsep.....	18
Gambar 2. 4. Kerangka Teori	18
Gambar 4. 1 Grafik Distribusi Tingkat Stress	26
Gambar 4. 2 Grafik Distribusi Siklus Menstruasi	26