

DAFTAR PUSTAKA

- A healthy lifestyle - WHO recommendations.* (n.d.). Retrieved July 21, 2023, from <https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/a-healthy-lifestyle---who-recommendations>
- Angesti, A. N., & Manikam, R. M. (2020a). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 1–14. \
- Angesti, A. N., & Manikam, R. M. (2020b). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 1–14. \
- Assessing Your Weight | Healthy Weight, Nutrition, and Physical Activity | CDC.* (n.d.). Retrieved July 21, 2023, from <https://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/index.html>
- Assessing Your Weight and Health Risk.* (n.d.). Retrieved July 21, 2023, from https://www.nhlbi.nih.gov/health/educational/lose_wt/risk.htm
- Ayu Anggraini, S., Martha Indria, D., & Gilang, A. (n.d.). *Analisis Hubungan Tingkat Stres Dan Pola Tidur Terhadap Status Gizi Usia 20-39 Tahun Di Kota Malang.*
- Azis, A., Agisna, F., Kartika, I., Aulia, R., Maulana, R., Anggisna, S., Saputra Nasution, A., Studi, P., Masyarakat, K., & Kesehatan, I. (2022a). Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa Physical Activity Can Determine The Nutritional Status Of Students. In *Contagion :Scientific Periodical of Public Health and Coastal Health* (Vol. 4, Issue 1).
- Azis, A., Agisna, F., Kartika, I., Aulia, R., Maulana, R., Anggisna, S., Saputra Nasution, A., Studi, P., Masyarakat, K., & Kesehatan, I. (2022b). Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa Physical Activity Can Determine The Nutritional Status Of Students. In *Contagion :Scientific Periodical of Public Health and Coastal Health* (Vol. 4, Issue 1).
- CDC. (n.d.). *Body Mass Index: Considerations for Practitioners.* Retrieved July 21, 2023, from <http://apps.nccd.cdc.gov/dnpabmi/>
- Charina, M. S., Sagita, S., Marthen, S., Koamesah, J., & Rara Woda, R. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan

Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. In *Hubungan Pengetahuan Gizi Cendana Medical Journal* (Vol. 23, Issue 1).

Chen, Y., Michalak, M., & Agellon, L. B. (2018). Importance of Nutrients and Nutrient Metabolism on Human Health. In *YALE JOURNAL OF BIOLOGY AND MEDICINE* (Vol. 91).

Cholidah, R., Widiastuti, I. A. E., Nurbaiti, L., & Priyambodo, S. (2020). Gambaran pola makan, kecukupan gizi, dan status gizi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram, Nusa Tenggara Barat. *Intisari Sains Medis*, 11(2), 416–420.

Farhadipour, M., & Depoortere, I. (2021). The function of gastrointestinal hormones in obesity—implications for the regulation of energy intake. In *Nutrients* (Vol. 13, Issue 6). MDPI AG.

Forde, C. (n.d.). *Scoring the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*. www.ipaq.ki.se

Herpandika, R. P., Yuliawan, D., & Rizky, M. Y. (2019). Studi Kondisi Fisik Dan Status Gizi Atlet Puslatkot Kota Kediri 2019. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga (SENALOG)*, 2(1).

Kabir, A., Miah, S., & Islam, A. (2018). Factors influencing eating behavior and dietary intake among resident students in a public university in Bangladesh: A qualitative study. *PLoS ONE*, 13(6).

Kanah Arieska, P., Herdiani, N., Studi, P., Masyarakat, K., & Kesehatan, F. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. In *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)* | (Vol. 4, Issue 2).

Koliaki, C., Liatis, S., Dalamaga, M., & Kokkinos, A. (2020). The Implication of Gut Hormones in the Regulation of Energy Homeostasis and Their Role in the Pathophysiology of Obesity. *Current Obesity Reports*, 9(3), 255–271.

Nicholaus, C., Martin, H. D., Kassim, N., Matem, A. O., & Kimiywe, J. (2020). Dietary Practices, Nutrient Adequacy, and Nutrition Status among Adolescents in Boarding High Schools in the Kilimanjaro Region, Tanzania. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2020.

Nisa, H., & Fatihah, I. Z. (2020). Indikator Antropometri Sebagai Prediktor Glukosa Darah Puasa Terganggu Pada Usia Dewasa Di Tangerang Selatan. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 23(4), 267–274.

- Nurmutia, P. A., Putri, P. A., & Nuraini, F. D. (2023). *Hubungan Durasi Tidur dengan Status Gizi pada Santri Pondok Pesantren Pertanian Darul Fallah Bogor*. 6(2), 121–125.
- Parmar, R. M., & Can, A. S. (2022). *Physiology, Appetite And Weight Regulation*. *StatPearls*.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK574539/>
- Puji, L., Program, M., Gizi, S., Ilmu, J., Masyarakat, K., & Keolahragaan, I. (2022). *HUBUNGAN STRES, POLA MAKAN, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI MAHASISWA*.
- Purnamasari, D. M., Safitri, Y., Fitriani, E., Hidana, R., Athallah, A. A., Utama, R. E., Januarta, C. W., Pangemanan, A. M., Purawijaya, H. R., Corlesa, G. J., & Krista, A. J. (2021). Status Gizi Mahasiswa Universitas Pertahanan Republik Indonesia Program S1 Angkatan 1. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(6), 864–869.
- Rae, A. E., & Brigitte Sarah Renyoet. (2022). Psychological and Social Factors Affecting Eating Habits in Adolescent. *Al GIZZAI: Public Health Nutrition Journal*, 95–107.
- Rakhmawati, Y., & Handayani, N. (2020). *Profil Status Gizi, Kesehatan, dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Mahasiswa S1 Biologi Profile of Nutritional Status, Health, and Nutrition Consumption Levels of Undergraduate Biology Student*. 12.
- Siswanto, Y., & Lestari, I. P. (2021). Gambaran Status Gizi Remaja Siswa Di Kabupaten Semarang. In *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan* (Vol. 3, Issue 1).
- Sitoayu, L., Aminatyas, I., Angkasa, D., Gifari, N., & Wahyuni, Y. (2021). Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Tingkat Stres dan Kualitas Tidur terhadap Status Gizi pada Remaja Putra SMA DKI Jakarta. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 8(1), 55–64.
- Studi Gizi, P., & Kedokteran dan Kesehatan, F. (n.d.). *Hubungan Kualitas Tidur, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UMJ (Relationship between Sleep Quality, Macronutrient Intake and Physical Activity with Nutritional Status of UMJ Students)* Nechita Dinda Febytia *, Nunung Cipta Dainy.
- Susan, N., Makan dan Fungsi Sosial Makanan bagi Masyarakat, K., Komunikasi dan Kebudayaan, J., & Susan Iriyanti Ibrahim Program Studi Gizi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Persada Nabire Korespondensi, N. (n.d.). *Kebiasaan Makan dan Fungsi Sosial*

Makanan bagi Masyarakat Wilayah Adat Mee Pagoo (Studi Pada Mahasiswa Kesehatan di Wilayah Adat Mee Pagoo).

Syahputra, D. (2018). JITE (*Journal Of Informatics And Telecommunication Engineering*) Perhitungan Metode Fuzzy Sugeno Dan Antropometri Dalam Memprediksi Status Gizi Indeks Massa Tubuh Calculation of Fuzzy Sugeno and Anthropometric Methods In Predicting Nutritional Status of Body Mass Index. *JITE*, 2(1).

Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten, S., Zuhana, N., Ari Susiatmi, S., & Diploma tiga Kebidanan fakultas Ilmu Kesehatan UMPP, P. (n.d.). *Hubungan Pelaksanaan Perilaku Sehat Dengan Status Gizi Sebagai Upaya Deteksi Masalah Gizi Pada Anak Usia Dini.*

Uranga, R. M., & Keller, J. N. (2019). The complex interactions between obesity, metabolism and the brain. In *Frontiers in Neuroscience* (Vol. 13, Issue MAY). Frontiers Media S.A.

Virlando Suryadinata, R., Sukarno, D. A., Korespondensi, A., Rivani, :, Suryadinata, V., Kedokteran, F., Surabaya, U., Ubaya, (, Raya, J., & Surabaya, K. (n.d.). *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Obesitas Pada Usia Dewasa The Effect Of Physical Activity On The Risk Of Obesity In Adulthood.*

White, U. (2023). *Adipose tissue expansion in obesity, health, and disease.* *Frontiers in Cell and Developmental Biology*, 11.

World Obesity Day 2022 – Accelerating action to stop obesity. (n.d.). Retrieved August 26, 2023, from <https://www.who.int/news/item/04-03-2022-world-obesity-day-2022-accelerating-action-to-stop-obesity>