

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian gambaran faktor risiko yang memengaruhi kejadian stroke pada anggota tni di rumah sakit tingkat ii moh. ridwan meuraksa periode 2019-2023 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Faktor usia terhadap kejadian stroke pada anggota TNI di Rumah Sakit Tingkat II Moh. Rldwan Meuraksa periode 2019-2023 lebih banyak ditemukan pada usia pra lanjut.
2. Faktorr jenis kelamin terhadap kejadian stroke pada anggota TNI di Rumah Sakit Tingkat II Moh. Rldwan Meuraksa periode 2019-2023 semua ditemukan pada jenis kelamin laki-laki.
3. Faktor Indeks Masa Tubuh (IMT) terhadap kejadian stroke pada anggota TNI di Rumah Sakit Tingkat II Moh. Rldwan Meuraksa periode 2019-2023 lebih banyak ditemukan pada katergori obesitas I.
4. Faktor riwayat Diabetes Mellitus (DM) terhadap kejadian stroke pada anggota TNI di Rumah Sakit Tingkat II Moh. Rldwan Meuraksa periode 2019-2023 lebih banyak ditemukan pada pasien yang tidak memiliki riwayat Diabetes Mellitus (DM).
5. Faktor riwayat hipertensi terhadap kejadian stroke pada anggota TNI di Rumah Sakit Tingkat II Moh. Rldwan Meuraksa periode 2019-2023 lebih banyak ditemukan pada pasien yang memiliki riwayat riwayat.
6. Faktor status merokok terhadap kejadian stroke pada anggota TNI di Rumah Sakit Tingkat II Moh. Rldwan Meuraksa periode 2019-2023 lebih banyak ditemukan pada pasien yang merokok.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Peneliti merekomendasikan penelitian selanjutnya dengan memperpanjang durasi waktu penelitian, khususnya proses pengambilan data yang akan berpengaruh dengan sampel yang diambil lebih besar dan representatif untuk mendapat gambaran yang lebih komprehensif tentang faktor risiko stroke pada anggota TNI.
2. Perlu dilakukan penelitian khusus yang lebih banyak pada anggota TNI, seperti penyakit lainnya dan pola hidup militer, yang dapat memberikan wawasan tambahan.

5.2.2 Saran Implementatif

1. Penyuluhan kesehatan dan pemeriksaan rutin pada anggota TNI untuk deteksi dini dan mengontrol faktor-faktor risiko terjadinya stroke pada anggota TNI.
2. Program pola hidup sehat dengan pemantauan aktivitas fisik dan pola makan anggota TNI guna meminimalisasi anggota TNI yang terdiagnosa stroke.