

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada data sekunder berdasarkan rekam medis dari 111 calon penerbang TNI AU yang melaksanakan pemeriksaan di Lakespra dr. Saryanto dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi negatif yang bermakna antara TUC dengan MSI dengan kekuatan korelasi yang rendah. Hal ini menandakan semakin tinggi TUC maka akan semakin rendah hasil MSI.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang sudah dijalankan, terdapat beberapa saran yang dapat dipertimbangkan untuk penelitian selanjutnya:

1. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat membahas mengenai faktor-faktor lain yang berpotensi memiliki dampak terhadap kejadian mabuk gerak utamanya pada calon penerbang dan juga penerbang yang cenderung memiliki kemungkinan besar untuk mengalami kejadian ini. Faktor-faktor yang bisa digunakan dalam penelitian selanjutnya seperti faktor genetik, riwayat merokok dan penggunaan alkohol, volume oksigen maksimal dan komposisi tubuh.
2. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat dilakukan secara eksperimental sehingga dapat melakukan intervensi langsung dan melakukan kontrol terhadap subjek sehingga penelitian yang dihasilkan lebih baik.
3. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan penyempurnaan materi pemeriksaan fisik bagi para calon penerbang TNI AU yang dilakukan di Lakespra dr. Saryanto.