

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap data sekunder 88 orang subyek calon penerbang TNI yang melakukan pemeriksaan *barany chair* di Lakespra dr.Saryanto dengan hasil indeks mabuk gerak tidak baik  $>2$  sebanyak 0.11% dan kategori baik  $\leq 2$  terdapat 0.88%
2. Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap data sekunder 88 orang subyek calon penerbang TNI yang melakukan pemeriksaan *barany chair* di Lakespra dr.Saryanto dengan hasil saturasi oksigen rendah  $<95$  terdapat hanya 0.11% dan kategori normal 95% - 100% terdapat 0.98
3. Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap data sekunder 88 orang subyek calon penerbang TNI yang melakukan pemeriksaan *barany chair* di Lakespra dr.Saryanto menghasilkan hasil negatif yang menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna terhadap hasil saturasi oksigen dengan indeks mabuk gerak pada pemeriksaan *barany chair* pada tahun 2023.

#### 5.2 Saran

1. Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut sehingga dapat memberikan masukan terhadap lingkup kedokteran penerbang khususnya penerbang TNI AU
2. Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut tentang apa saja yang dapat mempengaruhi indeks mabuk gerak pada penerbang TNI yang melakukan pemeriksaan *barany chair* di lakespra dr.saryanto

3. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan penyempurnaan materi Indoktrinasi dan Latihan Aerofisiologi di Lakespra Saryanto bagi para penerbang