

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penelitian ini menunjukkan bahwa penggunaan pelembap dengan kandungan *saccharide isomerase* secara signifikan meningkatkan hidrasi kulit pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia. Hasil penelitian menunjukkan perbedaan yang signifikan pada rerata hidrasi kulit tungkai bawah kanan dan kiri setelah perlakuan, menunjukkan efektivitas pelembap tersebut dalam meningkatkan kandungan air stratum korneum. Selain itu, penelitian juga menemukan bahwa penambahan *saccharide isomerase* pada formulasi pelembap dapat meningkatkan hidrasi kulit lebih tinggi dan mempertahankan hidrasi kulit bahkan setelah penghentian pemberian dibandingkan dengan pelembap biasa. Hal ini menunjukkan potensi penggunaan *saccharide isomerase* dalam formulasi pelembap untuk meningkatkan hidrasi kulit secara signifikan, yang dapat bermanfaat dalam mengatasi kulit kering dan mempertahankan kelembapan kulit dalam jangka waktu yang lebih lama.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan temuan dalam penelitian ini, disarankan untuk melanjutkan penelitian dengan merancang periode observasi yang lebih luas, melebihi durasi yang singkat ini selama 7 hari. Peningkatan durasi penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran yang lebih bermakna terkait dinamika atau perubahan yang mungkin terjadi dalam jangka waktu yang lebih panjang. Selain itu, untuk meningkatkan representativitas hasil, perlu dilakukan ekspansi cakupan responden dengan mengikutsertakan partisipan yang mencerminkan keragaman dan variasi dalam populasi yang diteliti. Dengan demikian, diharapkan dapat menghasilkan temuan yang lebih akurat dan relevan.