

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, beberapa kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut:

1. Dari total sampel yang diteliti, sebanyak 38 anak (35,85%) menerima ASI secara eksklusif.
2. Berdasarkan indeks BB/PB, sebanyak 82 anak (77,35%) memiliki status gizi yang baik.
3. Hasil uji Fisher Exact menunjukkan nilai signifikansi sebesar $p=0,891$, yang mengindikasikan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dan status gizi berdasarkan indeks BB/PB pada anak usia 0-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Citeureup, Bogor, tahun 2024.

5.2 Saran

a. Bagi Orang Tua

Orang tua, terutama ibu, disarankan untuk terus memberikan ASI eksklusif hingga usia dua tahun, didampingi dengan makanan pendamping ASI (MP-ASI) yang sesuai dengan usia anak. Selain itu, ibu juga perlu menjaga asupan nutrisi yang baik untuk memastikan kualitas ASI tetap optimal.

b. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat lebih meningkatkan edukasi dan promosi mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif hingga usia dua tahun, mengingat manfaat besar yang dapat diberikan ASI bagi pertumbuhan dan perkembangan anak.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian mendatang disarankan untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi status gizi anak, sehingga hasil penelitian dapat lebih komprehensif dan memberikan gambaran yang lebih luas.