

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 4.3. Kesimpulan

Ekstrak daun kratom dosis 40 mg/kg BB per oral mampu mengurangi stres oksidatif akibat penggunaan kronis tramadol berdasarkan peningkatan kadar GSH di hati dan peningkatan ekspresi relatif mRNA GPx tanpa disertai peningkatan kadar GSH di otak dan perbaikan motorik.

#### 4.4. Saran

Berdasarkan hasil yang diperoleh, maka peneliti menyarankan untuk penelitian selanjutnya agar dilakukan:

- a. Penggunaan kratom dengan variasi dosis yang berbeda.
- b. Pengukuran biomarker hati seperti ALT dan AST
- c. Pengukuran fungsi motorik lainnya seperti *traction test*.