



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN
FRAKTUR STRES BERDASARKAN KARAKTERISTIK
SISWA PENDIDIKAN KOMANDO DI PUSAT PENDIDIKAN
DAN LATIHAN PASUKAN KHUSUS KOMANDO PASUKAN
KHUSUS DI BATUJAJAR, JAWA BARAT, INDONESIA:
PENDEKATAN RETROSPEKTIF DENGAN DATA
SEKUNDER**

CLAUDIVA LAVIDYA KIRANA 320200101022

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

BOGOR 2024



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN
FRAKTUR STRES BERDASARKAN KARAKTERISTIK
SISWA PENDIDIKAN KOMANDO DI PUSAT PENDIDIKAN
DAN LATIHAN PASUKAN KHUSUS KOMANDO PASUKAN
KHUSUS DI BATUJAJAR, JAWA BARAT, INDONESIA:
PENDEKATAN RETROSPEKTIF DENGAN DATA
SEKUNDER**

CLAUDIVA LAVIDYA KIRANA 320200101022

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

BOGOR 2024

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Callista Priscilla Yulion
NIM : 320200101017
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Proposal Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Terhadap 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Status Gizi Anak Batita di Posyandu Bungur 4 RW 03 Kopassus Cijantung Periode Desember 2023

Dosen Pembimbing I,



dr. Anisah, M.Pd Ked., Sp.KKLP
NIDN : 9990511677

Dosen Pembimbing II,



Zahwa Arsy Azzahra S.T., M.Sc
NIP : 199412202022032003

Mengetahui,

Kepala Program Studi Sarjana
Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, M.Kes.,
Sp.An-Tl., KIC
Kolonel Laut (K/W) NRP. 12434/P

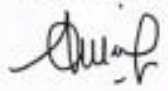


Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan



Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp.JP(K),
FIHA, M.M.R.S.
Mayor Jenderal TNI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Callista Priscilla Yulion
NIM : 320200101017
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Proposal Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Terhadap
1000 Hari Pertama Kehidupan Dengan Status Gizi Anak Batita Di Posyandu
Bungur 4 RW 03 Kopassus Cijantung Periode Desember Tahun 2023.

No.	Nama	Tanda tangan	Tanggal
1	Pembimbing I dr. Anisah, M.Pd Ked., Sp.KKLP NIDN. 9990511677		16.1.24
2	Pembimbing II Zahwa Arsy Azzahra S.T., M.Sc (Bioethics) NIP : 199412202022032003		16.1.24
3	Penguji I dr. Grace Joselini Corlesa, MMRS., Sp. KO.		18.1.24

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan jenjang apapun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang-undang yang berlaku.



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, bimbingan dan kasih karunia-Nya yang dilimpahkan kepada penulis, sehingga pada akhirnya penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pengetahuan dan Sikap Ibu terhadap 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Status Gizi Batita di Posyandu Bungur 4 RW 03 Kopassus Cijantung Periode Desember Tahun 2023” dapat diselesaikan oleh penulis tepat pada waktunya.

Penyusunan skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak luput dari berbagai kesulitan dan hambatan, namun atas bantuan dan dorongan dari berbagai pihak akhirnya penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Letnan Jendral TNI Jonni Mahroza, S.IP., MA., M.Sc., CIQnR., CIQaR., Ph.D., selaku Rektor Universitas Pertahanan Republik Indonesia.
2. Mayor Jendral TNI DR. dr. Prihati Pujowaskito, Sp. JP (K)., FIHA., M.M.R.S., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia.
3. Kolonel Laut TNI dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, Sp. An., M.Kes., KIC., selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pertahanan Republik Indonesia.
4. dr. Anisah, M.Ked., Sp. KKLK selaku dosen pembimbing satu yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam membersamai penulis

mulai sejak awal penelitian ini digagaskan hingga penelitian ini berakhir.

5. Ibu Zahwa Arsy Azzahra, S.T., M.Sc (Bioethics) selaku dosen pembimbing dua yang senantiasa meluangkan perhatian dan koreksi yang sangat bermakna bagi penulis sehingga penelitian ini dapat selesai tepat waktu.
6. Bunda Bawien, Bue Yoyok, Tambi Donsie, dan Bunda Mantuh yang doanya selalu mengiringi dan membersamai setiap perjalanan penulis hingga hari ini sekaligus juga sebagai motivasi terbesar penulis dalam menjalankan setiap fase yang harus dilewati penulis demi mencapai cita-cita. Untuk adik penulis Jovan, Raffa, Rakha, dan Rachel yang juga senantiasa menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan studi.
7. Marsekal TNI (Purn) Djoko Suyanto S.IP selaku sosok inspiratif yang selalu mendukung penulis baik secara moral maupun materiil selama masa sebelum pendidikan hingga saat ini penulis menyelesaikan pendidikan.
8. Letnan Dua Inf Stanley Otniel Nagatan S.Tr (Han) selaku *support system* utama penulis selama penelitian ini berlangsung. Terima kasih sudah selalu mendoakan, menemani, dan mendukung penulis. Terima kasih sudah selalu ada.
9. SMSK Ahmad Helmy Baagil, SMSK Arohid Allatib, dan SMSK Pedro Markus Sanggara selaku rekan kelompok bimbingan skripsi yang sudah membersamai penulis dalam menjalankan penelitian ini melalui kerjasama, koordinasi, dukungan, wadah berdiskusi, serta kontribusi lain sehingga penelitian ini dapat selesai.
10. SMSK Angki Perdiyana, SMSK Arohid Allatib dan SMSK Cahya Wahyudi selaku keluarga asuh bimbingan akademik yang telah memberikan dukungan, semangat dan tempat berkeluh kesah selama penulis menempuh pendidikan di kampus ini.

11. SMSK Claudiva Lavidya Kirana beserta keluarga (Tante Lena, Om Krisdoni, Jo dan Ammanda Diesyta) selaku keluarga angkat penulis yang sejak awal penulis menjalankan pendidikan senantiasa memberikan dukungan, semangat dan sebagai rumah saat penulis jauh dari keluarga penulis.
12. SMDK Chintana, SMDK Rifdah Fadilah, SK Azira Isnaini Salsabilla dan SK Novia Tria Nurcahya selaku adik asuh dari penulis yang selama ini sudah banyak membantu penulis selama menjalankan pendidikan, mulai dari memberikan masukan saran, sebagai wadah berdiskusi, dan sebagai penyemangat bagi penulis.
13. Rekan-rekan Tongkrongan Kami dan Calon Orang Sukses yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu. Terima kasih sudah membersamai penulis selama pendidikan, menjadi tempat berkeluh kesah dan penyemangat penulis.
14. Angelique Natalia, Grace Ammanda, Hana Eunike, Natalina Batuah, Octavia Zelina, selaku sahabat penulis yang selalu menjadi tempat penulis berbagi kisah. Doa penulis semoga semuanya diberikan kesehatan dan jalan kesuksesan di tempat masing-masing. Sampai bertemu saat sukses.
15. Seluruh dosen pengajar dan staff Program Studi Sarjana Kedokteran, , serta seluruh staff Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI atas bantuan, dukungan dan bimbingannya selama tiga tahun ini. Doa penulis semoga selalu diberikan kelancaran dan kesuksesan dalam menjalani pengabdian di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia.
16. Seluruh rekan sejawat ASPERTUM untuk perjalanannya selama tiga tahun terakhir. Doa penulis semoga kita semua tidak berhenti saling mendoakan, mendukung dan membantu sama lain hingga mencapai gelar dokter.

Izinkan penulis mengakhiri tulisan ini dengan mengutip ayat Alkitab yang meneguhkan hati, pikiran dan iman penulis selama menjalankan pendidikan dan menyertai penulis dalam penelitian ini hingga akhir, yang terambil dari;

Yosua 1:9 “Bukankah telah Kuperingatkan kepadamu: kuatkan dan teguhkanlah hatimu? Janganlah kecut dan tawar hati, sebab Tuhan, Allahmu, menyertai engkau, ke mana pun engkau pergi.”

Semoga kebaikan yang diberikan oleh semua pihak mendapatkan balasan berlipat ganda dari Tuhan Yang Maha Esa. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk meningkatkan kesempurnaannya. Semoga skripsi ini dapat menjadi kontribusi positif, baik bagi instansi maupun masyarakat luas.

Bogor, 5 Januari 2023

Callista Priscilla Yulion

ABSTRAK

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu terhadap 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Status Gizi Anak Batita di Posyandu Bungur 4 RW 03 Kopassus Cijantung Periode Desember Tahun 2023

Latar Belakang. Survei Status Gizi Indonesia tahun 2022 mencatat penurunan prevalensi stunting pada balita dari 24,4% di 2021 menjadi 21,6% di 2022, tetapi masih jauh dari target SSGI pada tahun 2024 sebesar 14%. Masalah gizi pada balita di Indonesia, khususnya stunting, tetap menjadi tantangan kesehatan yang sulit diatasi. World Health Organization (WHO) mengklasifikasikan stunting memiliki dampak jangka pendek dan panjang, termasuk meningkatnya angka kesakitan dan kematian, penurunan fungsi kognitif, motorik, dan bahasa, serta risiko obesitas dan komorbiditasnya. Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) menjadi upaya nyata global untuk mengatasi masalah gizi, dengan fokus pada periode kritis sejak janin hingga anak berusia 2 tahun. Gerakan 1000 HPK mencakup aspek-aspek seperti asupan gizi ibu, ANC, IMD, ASI eksklusif, MP-ASI, imunisasi, serta pemantauan berat dan panjang badan bayi. Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa pengetahuan dan sikap ibu terhadap 1000 HPK berkaitan dengan status gizi anak. Oleh karena itu, penelitian ini akan meneliti hubungan pengetahuan dan sikap ibu terhadap 1000 HPK dengan status gizi batita di Grup 3 Kopassus Cijantung, mengingat masih ada kendala dalam mencapai target gizi. **Tujuan Penelitian.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu terhadap 1000 HPK dengan status gizi anak batita di Posyandu Bungur 4 RW 03 Kopassus Cijantung. **Metode Penelitian.** Penelitian ini menggunakan metode pendekatan analitik observasional dengan desain studi *cross sectional*. Dengan tujuan untuk mengamati hubungan antara faktor risiko (*variable independent*) dengan suatu akibat atau keadaan tertentu (*variable dependen*) dan pengukurannya dilakukan dalam satu waktu tanpa ada *follow up*. **Hasil dan Pembahasan.** Penelitian ini mengungkapkan bahwa ibu yang menjadi responden mayoritas berusia 20-29 tahun (45%) dan 30-40 tahun (45%), serta sebagian besar berpendidikan SMA (38%) dan Sarjana (30%). Tingkat pendidikan ibu mempengaruhi pengetahuan tentang 1000 HPK, dengan responden berpendidikan tinggi lebih mungkin memiliki pemahaman komprehensif. Sebanyak 47,1% responden memiliki pengetahuan cukup tentang 1000 HPK, dan pengetahuan ini dipengaruhi oleh usia, pekerjaan, dan pendidikan ibu. Sikap ibu terhadap 1000 HPK juga dianalisis, dan sebagian besar (74,5%) termasuk dalam kategori baik. Pengetahuan dan sikap ibu juga berkaitan dengan status gizi anak, dengan mayoritas responden menunjukkan gizi normal pada anak. **Kesimpulan.** Penelitian ini konsisten dengan temuan penelitian sebelumnya yang menunjukkan hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu dengan praktik gizi anak, serta memperlihatkan potensi positif dari pemahaman yang baik terhadap 1000 HPK dalam meningkatkan status gizi anak.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, 1000 Hari Pertama Kehidupan, Status Gizi

ABSTRACT

The Relationship between Mother's Knowledge and Attitude towards the First 1000 Days of Life with Nutritional Status of Toddlers at Posyandu Bungur 4 RW 03 Kopassus Cijantung December 2023.

Background. The Indonesia Nutritional Status Survey in 2022 noted a decrease in the prevalence of stunting in toddlers from 24.4% in 2021 to 21.6% in 2022, yet still far from the SSGI target of 14% by 2024. Malnutrition issues in Indonesian toddlers, particularly stunting, remain challenging health problems. The World Health Organization (WHO) classifies stunting as having both short-term and long-term impacts, including increased morbidity and mortality rates, reduced cognitive, motor, and language functions, as well as the risk of obesity and its comorbidities. The 1000 Days of Life Movement (HPK) serves as a global effort to address nutritional challenges, focusing on the critical period from fetus to 2-year-old child. The HPK movement encompasses aspects such as maternal nutrition intake, ANC, IMD, exclusive breastfeeding, complementary feeding, immunization, and monitoring of infants' weight and length. Previous research indicates that maternal knowledge and attitudes toward the 1000 HPK correlate with the nutritional status of children. Therefore, this study aims to examine the relationship between maternal knowledge and attitudes toward the 1000 HPK and the nutritional status of toddlers in Group 3 Kopassus Cijantung, considering the existing obstacles in achieving nutritional targets. **Research Objectives.** This study aims to determine the relationship between maternal knowledge and attitudes toward the 1000 HPK and the nutritional status of toddlers in Posyandu Bungur 4 RW 03 Kopassus Cijantung. **Research Methodology.** The study adopts an analytical observational approach with a cross-sectional design, intending to observe the relationship between risk factors (independent variables) and a specific outcome or condition (dependent variables), with measurements taken at a single point in time without follow-up. **Results and Discussion.** The research reveals that the majority of respondent mothers are aged between 20-29 years (45%) and 30-40 years (45%), with the majority having completed high school (38%) or attained a bachelor's degree (30%). The educational level of mothers influences their knowledge of the 1000 HPK, with highly educated respondents more likely to possess comprehensive understanding. Approximately 47.1% of respondents have sufficient knowledge of the 1000 HPK, influenced by the age, occupation, and education of the mother. Maternal attitudes toward the 1000 HPK were also analyzed, with the majority (74.5%) falling into the "good" category. Maternal knowledge and attitudes are related to the nutritional status of children, with the majority of respondents showing normal nutrition in their children. **Conclusion.** This study aligns with previous research findings that demonstrate the correlation between maternal knowledge and attitudes with nutritional practices for children. It highlights the positive potential of a good understanding of the 1000 HPK in improving the nutritional status of children.

Keywords : Knowledge, Attitude, 1000 Days Of First Life, Nutritional Status

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoretis	4
1.4.2 Secara Praktis	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Pengetahuan.....	6
2.1.2 Sikap	7
2.3 1000 Hari Pertama Kehidupan	9
2.3.1 Periode Dalam Kandungan (280 Hari)	10
2.3.2 Periode 0-6 Bulan (180 Hari)	11
2.3.3 Periode 6-24 Bulan (540 Hari)	12
2.4 Status Gizi	13
2.4.1 Faktor yang Memengaruhi Status Gizi	13
2.4.2 Penilaian Status Gizi Batita	15

2.4.3 Status Gizi Berdasarkan Antropometri	15
2.4.4 Klasifikasi Status Gizi	17
2.5 Kerangka Teori	21
2.6 Kerangka Konsep.....	22
2.7 Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.2.1 Tempat Penelitian	25
3.2.2 Waktu Penelitian	25
3.3 Alat dan Bahan (Instrumen Penelitian).....	26
3.3.1 Lembar Kuesioner.....	26
3.3.2 Timbangan Berat Badan Bayi	27
3.3.3 Alat Ukur Panjang Bayi (<i>Lengthboard</i> /Mikrotoa).....	27
3.4 Variabel Penelitian	28
3.4.1 Variabel Independen	28
3.4.2 Variabel Dependen	28
3.4.3 Definisi Operasional	29
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	31
3.5.1 Kriteria Inklusi	31
3.5.2 Kriteria Eksklusi.....	31
3.6 Populasi, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.6.1 Populasi Target	31
3.6.2 Sampel.....	31
3.6.3 Besar Sampel	31
3.7 Prosedur Penelitian	32
3.8 Metode Analisis	32
3.8.1 Pengolahan Data	33
3.8.2 Analisis Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil Penelitian.....	34
4.1.1 Uji Validitas	34

4.1.2 Uji Reliabilitas	35
4.1.3 Uji Normalitas	35
4.1.4 Analisis Univariat.....	36
4.1.5 Analisis Bivariat	40
4.2 Pembahasan.....	45
4.2.1 Pengetahuan.....	45
4.2.2 Sikap	46
4.2.3 Pengetahuan dan Sikap terhadap 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Status Gizi Batita	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Z-score Indeks Berat Badan/Usia Anak Laki-Laki	18
Gambar 2.2 Z-score Indeks Berat Badan/Usian Anak Perempuan	18
Gambar 2.3 Z-score Indeks Tinggi Badan/Usia Anak Laki-Laki	19
Gambar 2.4 Z-score Indeks Tinggi Badan/Usia Anak Perempuan	19
Gambar 2.5 Z-score Indeks Berat Badan/Tinggi Badan Anak Laki-Laki	20
Gambar 2.6 Z-score Indeks Berat Badan/Tinggi Badan Anak Perempuan	20
Gambar 2.7 Kerangka Teori	21
Gambar 2.8 Kerangka Konsep.....	22
Gambar 3.1 Timbangan BB bayi.....	27
Gambar 3.2 <i>Lengthboard</i>	27
Gambar 3.3 Mikrotua	27
Grafik 4.1 Tingkat Pengetahuan terhadap 1000 Hari Pertama Kehidupan	37
Grafik 4.2 Sikap terhadap 1000 Hari Pertama Kehidupan hal	37
Grafik 4.3 Status Gizi Anak Balita hal	38
Diagram 4.1 Karakteristik Pendidikan Ibu hal.....	39
Diagram 4.2 Karakteristik Pekerjaan Ibu hal	39
Diagram 4.3 Karakteristik Usia Ibu hal	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas pada Variabel Pengetahuan	34
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas pada Variabel Sikap.....	35
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen pada Variabel Pengetahuan dan Sikap	35
Tabel 4.4 Uji Normalitas.....	36
Tabel 4.5 Uji Korelasi Tingkat Pengetahuan terhadap BB/TB	40
Tabel 4.6 Uji Korelasi Tingkat Pengetahuan terhadap BB/U	41
Tabel 4.7 Uji Korelasi Tingkat Pengetahuan terhadap TB/U	41
Tabel 4.8 Uji Korelasi Sikap terhadap BB/TB.....	42
Tabel 4.9 Uji Korelasi Sikap terhadap BB/U.....	42
Tabel 4.10 Uji Korelasi Sikap terhadap TB/U	43
Tabel 4.11 Sikap dan Pengetahuan Ibu terhadap 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Status Gizi Batita (BB/U dan BB/TB).....	43
Tabel 4.12 Hubungan pengetahuan dan sikap ibu tentang 1000 HPK dengan status gizi anak batita (BB/TB) dan (BB/U).....	44

DAFTAR SINGKATAN

- SSGA : Survei Status Gizi Indonesia
WHO : *World Health Organization*
HPK : Hari Pertama Kehidupan
SUN : *Scaling Up Nutrition*
BBLR : Berat Badan Lahir Rendah
ANC : *Antenatal Care*
IMD : Inisiasi Menyusui Dini
ASI : Air Susu Ibu
MP-ASI : Makanan Pendamping Air Susu Ibu
BB : Berat Badan
PB : Panjang Badan
TB : Tinggi Badan
U : Umur
UNICEF : *United Nations Children's Fund*
NCHS : *National Center for Health Statistics*
WNPG : Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi