

## DAFTAR PUSTAKA

- Ananda, H. M., Lubis, I. A., & Arianti, N. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Daya Tahan Otot Pada Atlet Sepak Bola Di Ps Keluarga Universitas Sumatera Utara (Usu). *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(1), 62–71. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v21i1.197>
- Kukic, F., Orr, R. M., Markovic, M., Dawes, J., Cvorovic, A., & Koropanovski, N. (2022). Factorial and Construct Validity of Sit-Up Test of Different Durations to Assess Muscular Endurance of Police Students. *Sustainability*, 14(20). <https://doi.org/10.3390/su142013630>
- Markas Besar AD Dinas Jasmani. (2019). *BUKU PEDOMAN TENTANG TES KESEGERAN JASMANI PRAJURIT DAN CALON PRAJURIT*.
- Muradi, K., & Sugiarto, S. (2021). Pengaruh Susu Kedelai dan Latihan Fisik Terprogram terhadap Daya Tahan Otot. *Riyadhoh Jurnal*, 4(2).
- Purnama, Y., & Ni'am, M. A. (2021). Daya Tahan Otot Atlet UKM Olahraga Universitas Wahid Hasyim Tahun 2020. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1), 56–65. <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/963>
- Saluy, M., Supatman, & Purnawinadi, G. (2022). Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Daya Tahan Otot. *Nutrix Journal*, 6(1), 53–61.
- Saluy, P. M., Supatman, E., & Purnawinadi, I. G. (2022). Hubungan Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Daya Tahan Otot Pada Anak. *Nutrix Journal*, 6(1), 53. <https://doi.org/10.37771/nj.vol6.iss1.388>
- Sherwood, L. (2016). *Human Physiology From Cells to Systems* (G. World (ed.); 9th ed.). Cengage Learning.
- Sudarno. (2019). *Sumbangan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Lari Sprint 80 Meter Pada Siswa Putra Kelas V SD Negeri Lahar 02 Kecamatan Tlogowungu Kabupaten Pati*. Universitas Negeri Semarang.
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2017). *Principles of Anatomy and Physiology* (15th editi). John Wiley & Sons, Inc.
- Universitas Pertahanan. (2021). *PERATURAN REKTOR UNIVERSITAS PERTAHANAN REPUBLIK INDONESIA TENTANG PERATURAN KHUSUS KADET MAHASISWA UNIVERSITAS PERTAHANAN REPUBLIK INDONESIA*.