



**UNIVERSITAS PERTAHANAN RI**

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI SEBAGAI ASPEK  
KETAHANAN NASIONAL DI BIDANG KESEHATAN DENGAN  
DEPRESI PADA KADET MAHASISWA *COHORT 2*  
UNIVERSITAS PERTAHANAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2023**

**ASTIKAHILDA MARIA PANGEMANAN 320200101013**

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

**BOGOR 2024**



**UNIVERSITAS PERTAHANAN RI**

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI SEBAGAI ASPEK  
KETAHANAN NASIONAL DI BIDANG KESEHATAN DENGAN  
DEPRESI PADA KADET MAHASISWA *COHORT 2*  
UNIVERSITAS PERTAHANAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2023**

**ASTIKAHILDA MARIA PANGEMANAN 320200101013**

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

**BOGOR 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Astikahilda Maria Pangemanan  
NIM : 320200101013  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Judul Skripsi : Hubungan antara Resiliensi sebagai Aspek Ketahanan Nasional di Bidang Kesehatan dengan Depresi pada Kadet Mahasiswa *Cohort 2* Universitas Pertahanan Republik Indonesia Tahun 2023

Dosen Pembimbing I



Dra. Arfiyanti, M.Kes  
Penata III/c NIP. 196304221991032001  
Tanggal:

Dosen Pembimbing II



dr. Flora Eka Sari, A.Md.Akup.,  
Sp.P(K)-Onk  
Kolonel Kes NRP. 514602  
Tanggal:

Mengetahui,

Kepala Program Studi  
Sarjana Kedokteran



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, M.Kes.,  
Sp.An-TI., KIC  
Kolonel Laut (K/W) NRP. 12434/P  
Tanggal:

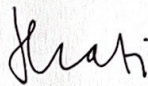
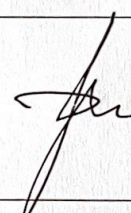
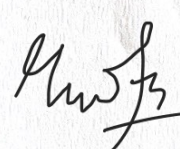
Dekan Fakultas Kedokteran dan  
Ilmu Kesehatan



Dr. dr. Prihati Pujowaskito,  
Sp.JP(K), FIHA, M.M.R.S  
Mayor Jenderal TNI  
Tanggal:

### LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Astikahilda Maria Pangemanan  
NIM : 320200101013  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Judul Skripsi : Hubungan antara Resiliensi sebagai Aspek Ketahanan Nasional di Bidang Kesehatan dengan Depresi pada Kadet Mahasiswa Cohort 2 Universitas Pertahanan Republik Indonesia Tahun 2023

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Pembimbing I: dra. Arfiyanti, M.Kes Penata IIC NIP. 196304221991032001		
2.	Pembimbing II: dr. Flora Eka Sari, A.Md.Akup., Sp.P(K)-Onk Kolonel Kes NRP. 514602		
3.	Penguji: dr. Novita Indah Permatasari, M.Biomed(AAM) Penda Tk.I III/b NIP. 198711102022032002		

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan jenjang apapun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang-undang yang berlaku.

Bogor, 7 Januari 2023



Astikahilda Maria Pangemanan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulisan skripsi dengan judul “Hubungan antara Resiliensi sebagai Aspek Ketahanan Nasional di Bidang Kesehatan dengan Depresi pada Kadet Mahasiswa *Cohort 2* Universitas Pertahanan Republik Indonesia Tahun 2023” dapat diselesaikan.

Penyusunan skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, pada kesempatan ini Kadet Mahasiswa mengucapkan terima kasih kepada:

1. Letnan Jenderal TNI Jonni Mahroza, S.IP., MA., M.Sc., CIQnR., CIQaR., Ph.D., selaku Rektor Universitas Pertahanan Republik Indonesia.
2. Mayor Jenderal TNI Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp.JP(K), FIHA, M.M.R.S., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia.
3. Kolonel Laut (K/W) dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, M.Kes., Sp.An-TI., KIC selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia.
4. Dra. Arfiyanti, M.Kes dan Kolonel Kes dr. Flora Eka Sari, A.Md.Akup., Sp.P(K)-Onk, selaku dosen pembimbing I dan II yang telah membimbing dengan penuh ketulusan dan kesabaran sepanjang proses pengerjaan skripsi ini.
5. Keluarga tercinta, alm. Papi Michiel Saltiel Errol Pangemanan, S.H., Mami Dr. Flora Pricilla Kalalo, S.H., M.H., M.Kn., alm. Opa Emile August Kalalo, S.H., Oma Prof. dra. Welmien Bernadus, Kakak Arcelinocent Emile Pangemanan, S.H., M.Han, dan Kakak Sesylia Liyu, S.H., yang

telah senantiasa mendoakan dan memotivasi peneliti sepanjang masa pendidikan. *I'm everything I am because you loved me.*

6. dr. Putrya Hawa, M.Biomed, selaku dosen pembimbing akademik, yang telah memberikan bimbingan, nasihat, dan dorongan kepada peneliti selama masa pendidikan.
7. Saudara seperjuangan Aspertum, yang telah melewati pelangi dan badai bersama dengan peneliti. *Indeed, the days are long, but the years are short.*
8. Adik-adik kadet mahasiswa *cohort 2* Universitas Pertahanan Republik Indonesia yang telah bersedia menjadi responden penelitian, atas kontribusi yang sangat berarti untuk penelitian ini.
9. Rekan-rekan sekelompok bimbingan skripsi, atas segala bantuan selama proses pengerjaan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat STIN 2021 dan Tongkrongan Kami, yang telah menjadi tempat berkumpul dan berbagi cerita dan canda tawa.
11. Keluarga asuh *Vassanum* dan Bayu, khususnya adik-adik tercinta, Dinda, Army, Rhevita, dan Lisa, yang telah senantiasa memberikan dukungan emosional kepada peneliti.
12. Jessica Togelang dan sahabat-sahabat dari Manado *Independent School*, yang telah senantiasa memberikan semangat kepada peneliti.
13. AMSA-Universitas Pertahanan Republik Indonesia, AMSA *District 3*, AMSA-Indonesia, dan AMSA *International*, atas pengalaman yang sangat berharga dan kekeluargaan yang tidak akan pernah peneliti lupakan. *Viva AMSA!*
14. Himpunan Kadet Mahasiswa Kedokteran, atas kesempatan dan kebersamaan yang memberikan warna di kehidupan peneliti.
15. Kevin Maringka, yang telah senantiasa menjadi bahu untuk bersandar.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan-kebaikan berbagai pihak atas bantuannya. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu dengan kerendahan hati mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat terhadap pengembangan ilmu kedokteran, terlebih khusus dalam upaya meningkatkan resiliensi dan pencegahan gangguan mental di lingkungan Universitas Pertahanan Republik Indonesia. Sebuah persembahan kecil dari Puteri Bumi Nyiur Melambai, *Si Tou Timou Tumou Tou* dan Salam Bela Negara!

*Blessed Assurance, Jesus is mine  
He's been my fourth man in the fire, time after time  
Perfect submission, all is at rest  
I know the author of tomorrow has ordered my steps  
I trust in God, my Savior  
The One who will never fail  
He will never fail*

Bogor, 7 Januari 2023



Astikahilda Maria Pangemanan

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI SEBAGAI ASPEK KETAHANAN NASIONAL DI BIDANG KESEHATAN DENGAN DEPRESI PADA KADET MAHASISWA *COHORT* 2 UNIVERSITAS PERTAHANAN REPUBLIK INDONESIA TAHUN 2023

Dalam masa pendidikan, kadet mahasiswa dihadapkan dengan berbagai tuntutan yang dapat menciptakan sebuah kondisi yang menekan yang dapat menyebabkan depresi. Dalam menghadapi keadaan tersebut, resiliensi sangat dibutuhkan. Resiliensi adalah kemampuan individu untuk mengatasi dan beradaptasi secara efektif dengan stres dan kesulitan yang signifikan. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* pada 156 kadet mahasiswa *cohort* 2 Unhan RI dengan menggunakan kuesioner CD-RISC-25 untuk mengukur resiliensi dan kuesioner PHQ-9 untuk mengukur depresi. Dari Uji *Spearman* didapatkan hasil yang signifikan ( $p < 0,05$ ) dan korelasi negatif ( $r = -0,463$ ) antara resiliensi dan depresi. Semakin tinggi resiliensi, maka semakin rendah depresi, dan sebaliknya. Dengan demikian, meningkatkan resiliensi dapat menurunkan risiko terjadinya depresi pada kadet mahasiswa.

**Kata kunci:** Kadet mahasiswa, resiliensi, depresi, CD-RISC-25, PHQ-9

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN RESILIENCE AS AN ASPECT OF NATIONAL RESILIENCE IN THE HEALTH SECTOR AND DEPRESSION IN THIRD-YEAR STUDENT CADETS AT THE REPUBLIC OF INDONESIA DEFENSE UNIVERSITY IN 2023**

*Student cadets are faced with various demands that can create a stressful condition leading to depression. In dealing with such situations, resilience is needed. Resilience is the ability to effectively overcome and adapt to significant stress and adversity. This study used a cross-sectional design involving 156 third-year student cadets at the Republic of Indonesia Defense University. The CD-RISC-25 questionnaire and the PHQ-9 questionnaire was used to measure resilience and depression. The Spearman test yielded significant results ( $p < 0.05$ ) and a negative correlation ( $r = -0.463$ ) between resilience and depression. The higher the resilience, the lower the depression, and vice versa. Therefore, enhancing resilience can reduce the risk of depression among student cadets.*

**Keywords:** *Student cadets, resilience, depression, CD-RISC-25, PHQ-9*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Resiliensi.....	5
2.1.1 Definisi resiliensi.....	5
2.1.2 Teori resiliensi.....	5
2.1.3 Faktor-faktor yang memengaruhi resiliensi.....	6
2.2 Depresi.....	10
2.2.1 Definisi depresi.....	10
2.3.2 Etiologi dan faktor risiko depresi.....	10

2.3	Hasil Penelitian Terdahulu.....	12
2.4	Kerangka Berpikir.....	14
2.5	Hipotesis.....	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		15
3.1	Metode dan Desain Penelitian.....	15
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
3.2.1	Tempat penelitian.....	15
3.2.2	Waktu penelitian.....	15
3.3	Alat dan Bahan.....	15
3.3.1	<i>Connor-Davidson Resilience Scale-25 (CD-RISC-25)</i> .....	15
3.3.2	<i>Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)</i> .....	16
3.4	Variabel Penelitian.....	17
3.4.1	Variabel bebas.....	17
3.4.2	Variabel terikat.....	17
3.4.3	Definisi operasional.....	18
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	19
3.5.1	Kriteria inklusi.....	19
3.5.2	Kriteria eksklusi.....	19
3.6	Populasi dan Sampel.....	19
3.6.1	Populasi target.....	19
3.6.2	Populasi terjangkau.....	19
3.6.3	Sampel penelitian.....	19
3.6.4	Besar sampel.....	19
3.6.5	Teknik pengambilan sampel.....	20
3.7	Prosedur Penelitian.....	20
3.8	Metode Analisis.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		22
4.1	Hasil.....	22
4.1.1	Karakteristik demografi subjek penelitian.....	22
4.1.2	Analisis univariat.....	23
4.1.3	Analisis bivariat.....	24

4.2 Pembahasan.....	25
4.2.1 Resiliensi.....	25
4.2.2 Depresi.....	26
4.2.3 Hubungan antara resiliensi dan depresi.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
5.1 Kesimpulan.....	30
5.2 Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN 1.....	39
LAMPIRAN 2.....	40
LAMPIRAN 3.....	41
LAMPIRAN 4.....	42
LAMPIRAN 5.....	43
LAMPIRAN 6.....	44
LAMPIRAN 7.....	45
LAMPIRAN 8.....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Hasil penelitian terdahulu.....	12
Tabel 3.1	Definisi operasional.....	18
Tabel 4.1	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik sosiodemografi...	22
Tabel 4.2	Rerata nilai resiliensi dan depresi subjek penelitian.....	24
Tabel 4.3	Sebaran subjek berdasarkan tingkat resiliensi dan depresi.....	24
Tabel 4.4	Uji korelasi <i>Spearman</i> pada resiliensi dan depresi.....	25

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka berpikir.....	14
Gambar 3.1	Alur penelitian.....	21

## DAFTAR SINGKATAN

Unhan RI	Universitas Pertahanan Republik Indonesia
IC	<i>Inhibitory Control</i>
HPA	<i>Hypothalamic-pituitary-adrenal</i>
VTA	<i>Ventral Tegmental Area</i>
NAc	<i>Nucleus accumbens</i>
MSN	<i>medium spiny neuron</i>
LC	<i>Locus coeruleus</i>
NE	Norepinefrin
CD-RISC-25	<i>Connor-Davidson Resilience Scale-25</i>
I-CVI	<i>Content Validity Index for Items</i>
S-CVI	<i>Scale Content Validity Index</i>
PHQ-9	<i>Patient Health Questionnaire-9</i>
AUC	<i>Area under the Curve</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Lembar Penjelasan kepada Calon Subjek.....	39
LAMPIRAN 2	Lembar <i>Informed Consent</i> .....	40
LAMPIRAN 3	Tabel Jadwal Penelitian.....	41
LAMPIRAN 4	Kuesioner CD-RISC-25.....	42
LAMPIRAN 5	Kuesioner PHQ-9.....	43
LAMPIRAN 6	Persuratan.....	44
LAMPIRAN 7	Hasil Analisis Statistika.....	45
LAMPIRAN 8	<i>Ethical Clearance</i> .....	46