

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap data sekunder 167 orang subjek penerbang TNI AU yang melakukan Indoktrinasi dan Latihan Aerofisiologi di Lakespra dr.Saryanto, terdapat korelasi positif lemah yang bermakna antara tes kebugaran jasmani "A" (cooper test) dengan kapasitas vital paksa dan volume ekspirasi paksa detik pertama.

5.2 Saran

- a. Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang dapat memengaruhi fisiologi pada penerbangan sehingga dapat memberikan masukan terhadap lingkup kedokteran penerbang khususnya penerbang TNI AU.
- b. Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut mengenai hubungan kebugaran jasmani dengan kemampuan fisiologis paru-paru dengan bentuk penelitian yang lebih komprehensif seperti studi kohort.