



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**GAMBARAN TINGKAT GANGGUAN SOMATOFORM
BERDASARKAN JENIS KELAMIN DAN PROGRAM STUDI
PADA KADET MAHASISWA TINGKAT 1 UNIVERSITAS
PERTAHANAN REPUBLIK INDONESIA TAHUN 2023-2024**

MUHAMMAD YUSUF RIZALDY AZMI 320200101053

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

BOGOR 2024



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**GAMBARAN TINGKAT GANGGUAN SOMATOFORM
BERDASARKAN JENIS KELAMIN DAN PROGRAM STUDI
PADA KADET MAHASISWA TINGKAT 1 UNIVERSITAS
PERTAHANAN REPUBLIK INDONESIA TAHUN 2023-2024**

MUHAMMAD YUSUF RIZALDY AZMI 320200101053

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

BOGOR 2024

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Muhammad Yusuf Rizaldy Azmi
NIM : 320200101053
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Gangguan Somatoform Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Program Studi Pada Kadet Mahasiswa Tingkat 1 Universitas Pertahanan Republik Indonesia Tahun 2023-2024

Pembimbing I



dr. Nadia Permatasari, M. Biomed
(AAM), FAFG
NIP. 198010172023212018
Tanggal: 16-01-2024

Pembimbing II



dr. Go Eddy Gunawan, Sp. KJ,
Subsp. Ad. (K)
Kolonel Ckm (Purn)
Tanggal: 16-01-2024

Mengetahui,

Kepala Program Studi Sarjana
Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, Sp.
An., M. Kes, KIC.
Kolonel Laut (K/W) 12434/P
Tanggal: 16-01-2024




Dekan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan



Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp. JP
(K), FIHA, M.M.R.S
Mayor Jenderal TNI
Tanggal: 17-01-2024

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Muhammad Yusuf Rizaldy Azmi
NIM : 320200101053
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Gangguan Somatoform Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Program Studi Pada Kadet Mahasiswa Tingkat 1 Universitas Pertahanan Republik Indonesia Tahun 2023-2024

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dosen Pembimbing I dr. Nadia Permatasari, M. Biomed (AAM), FAFG NIP. 198010172023212018		16-01-2024
2.	Dosen Pembimbing II dr. Go Eddy Gunawan, Sp. KJ, Subsp. Ad. (K) Kolonel Ckm (Purn)		16-01-2024
3.	Dosen Penguji dr. Hanifah, M.Kes., CIQnR NIP. 197408012006042002		16-01-2024

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan jenjang apapun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang-undang yang berlaku.

Bogor, 10 Januari 2024



Muhammad Yusuf Rizaldy Azmi

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulisan skripsi dengan judul: “Gambaran Tingkat Gangguan Somatoform Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Program Studi Pada Kadet Mahasiswa Tingkat 1 Universitas Pertahanan Republik Indonesia Tahun 2023-2024” dapat diselesaikan.

Penyusunan skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, pada kesempatan ini Kadet Mahasiswa mengucapkan terima kasih kepada:

1. Letnan Jenderal TNI Jonni Mahroza, S.IP., MA., M.Sc., CIQnR., CIQaR., Ph.D., selaku Rektor Universitas Pertahanan RI.
2. Mayor Jenderal TNI Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp.JP (K),FIHA, M.M.R.S., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI.
3. Kolonel Laut TNI dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, Sp.An., M.Kes., KIC., selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pertahanan RI.
4. dr. Nadia Permatasari, M.Biomed (AAM)., FAFG., selaku Dosen pembimbing 1 yang memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis, juga dengan kesabaran memberikan bimbingan, memungkinkan penelitian ini dapat segera diselesaikan.
5. Kolonel Ckm (Purn.) dr. Go Eddy Gunawan, Sp.KJ, Subsp. Ad. (K)., selaku Dosen Pembimbing 2 yang senantiasa menyediakan waktu bagi penulis untuk berdiskusi, memberikan saran, dan memberikan arahan sehingga penelitian ini dapat berjalan lancar hingga selesai.

6. Ayah, ibu, kakak, dan adik yang menjadi pendorong utama setiap langkah perjuangan penulis menuju cita-cita. Doa penulis senantiasa menyertai, semoga kita semua tetap berada dalam berkah dan rahmat-Nya.
7. Rekan kelompok bimbingan skripsi, Angki Perdiyana, Miko Dharma Alrasyid, dan Nadira Intan Kusumadewi, yang telah menjadi teman seperjuangan. Terima kasih telah menjadi tempat untuk berdiskusi dan berbagi ide yang selalu ada untuk saya selama penelitian.
8. Tertua program studi Kadet Mahasiswa tingkat 1 Immanuel Mattew dari Kedokteran, Diyas Raka dari Fisika, Lugas Gibrani dari Kimia, Naufal Alfian dari Teknik Sipil, Faiz Rabbani Biologi, Maylin Manalu dari Teknik Elektro, Naufal Arisyah dari Farmasi, Muhammad Rizqi dari Matematika, Ruben L Tobing dari Teknik Informatika, Rizky Natanael dari Teknik Mesin yang telah membantu penulis untuk pengisian data.
9. Rekan-rekan ASPERTUM dan NARA ANKASA yang telah menemani penulis sejak awal masuk Universitas Pertahanan RI.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan-kebaikan berbagai pihak atas bantuannya. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu dengan kerendahan hati mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif demi kesempurnaan skripsi ini. Terakhir, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat terhadap pengembangan ilmu kesehatan dan bermanfaat bagi pemangku kepentingan terkait dalam upaya meningkatkan dan menjaga kesehatan psikologi Kadet Mahasiswa.

Bogor, 10 Januari 2024

Muhammad Yusuf Rizaldy Azmi

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT GANGGUAN SOMATOFORM BERDASARKAN JENIS KELAMIN DAN PROGRAM STUDI PADA KADET MAHASISWA TINGKAT 1 UNIVERSITAS PERTAHANAN REPUBLIK INDONESIA TAHUN 2023-2024

Latar Belakang: Gangguan somatoform adalah gejala fisik dengan pengaruh psikiatri yang kuat pada gejala tersebut yang bukan dari masalah sistem organ. Gangguan ini dapat terjadi pada semua umur yang berkaitan dengan faktor psikologi, sosial, dan biologis. Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa gangguan somatoform cenderung lebih tinggi pada perempuan, dan masih perlu penelitian lebih lanjut pada program studi dan pendidikan semi militer. **Tujuan:** penelitian untuk mengetahui gambaran tingkat gangguan somatoform secara umum pada kadet mahasiswa tingkat 1 dan berdasarkan jenis kelamin serta program studi dengan harapan dapat menambah wawasan pengetahuan membantu identifikasi masalah gangguan somatoform pada kadet mahasiswa. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* dengan *total sampling*. Didapatkan 285 responden Kadet Mahasiswa tingkat 1 yang mengisi *Patient Health Questionnaire-15 (PHQ-15)* pada bulan Desember 2023. **Hasil dan Pembahasan:** Hasil penelitian mendapatkan bahwa 78 responden (27,4%) memiliki gangguan somatoform, dengan tingkat ringan 66 (23,2%), tingkat sedang 9 (3,2%), tingkat berat 3 (1,1%). Gejala yang paling sering dikeluhkan adalah : pusing / pening 77%. Berdasarkan jenis kelamin, Perempuan yang memiliki gangguan somatoform 52(44,1%), Laki-laki yang memiliki gangguan somatoform 26(15,6%). Berdasarkan program studi, persentase terbanyak adalah kedokteran sejumlah 36,6%. Persentase perempuan mengalami gangguan somatoform pada tiap program studi lebih banyak daripada laki-laki. **Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat gangguan somatoform pada Kadet Mahasiswa tingkat satu cukup rendah dan terdapat perbedaan berdasarkan jenis kelamin dan program studi. Jenis kelamin perempuan memiliki resiko lebih tinggi mengalami gangguan somatoform ($p < 0,001$).

Kata kunci: Gangguan somatoform, PHQ-15, Jenis kelamin, Program studi, Kadet mahasiswa

ABSTRACT

OVERVIEW OF SOMATOFORM DISORDER LEVELS BASED ON GENDER AND STUDY PROGRAM IN 1ST YEAR CADETS AT THE REPUBLIC OF INDONESIA DEFENSE UNIVERSITY IN 2023-2024

Background: Somatoform disorders are physical symptoms with a strong psychiatric influence on them that are not from organ system problems. These disorders can occur at any age and are related to psychological, social, and biological factors. Previous studies have shown that somatoform disorders tend to be higher in women, and there is still a need for further research on study programs and semi military education. **Objective:** This study aims to determine the general level of somatoform disorders in 1st year student cadets and based on gender and study program in the hope that it can add insight into knowledge and help identify problems of somatoform disorders in student cadets. **Methods:** This study used a cross-sectional method with total sampling. There were 285 1st year student cadet respondents who filled out the Patient Health Questionnaire-15 (PHQ-15) in December 2023. **Results and Discussion:** The results showed that 78 respondents (27.4%) had somatoform disorders, with a mild level of 66 (23.2%), moderate level 9 (3.2%), severe level 3 (1.1%). The most common symptoms were: dizziness/dizziness 77%. Based on gender, 52(44.1%) females had somatoform disorder, 26(15.6%) males had somatoform disorder. Based on the study program, the highest percentage is medicine at 36.6%. The percentage of women experiencing somatoform disorders in each study program is higher than that of men. **Conclusion:** This study shows that the level of somatoform disorder in first-year student cadets is quite low and there are differences based on gender and study program. The female gender has a higher risk of experiencing somatoform disorders ($p < 0,001$).

Keywords: Somatoform disorder, PHQ-15, Gender, Study program, Cadets

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Landasan teori.....	5
2.1.1 Definisi Gangguan Somatoform.....	5
2.1.2 Epidemiologi Gangguan Somatoform.....	5
2.1.3 Etiologi Gangguan Somatoform.....	6
2.1.4 Faktor Risiko Gangguan Somatoform.....	7
2.1.5 Manifestasi Klinis Gangguan Somatoform.....	7
2.1.6 Diagnosis Gangguan Somatoform.....	8
2.1.7 Tatalaksana Gangguan Somatoform.....	12
2.1.8 Program Studi Universitas Pertahanan Republik Indonesia.....	13
2.1.9 Kadet Mahasiswa Tingkat Pertama.....	14

2.2 Hasil penelitian terdahulu	14
2.3 Kerangka berpikir	18
2.4 Kerangka konsep	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Metode dan desain penelitian	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
3.2.1 Tempat Penelitian	20
3.2.2 Waktu Penelitian	20
3.3 Alat, bahan dan instrumen Penelitian	20
3.3.1 Alat.....	20
3.3.2 Bahan.....	21
3.3.3 Instrumen penelitian	21
3.4 Variabel Penelitian.....	21
3.5 Kriteria inklusi dan eksklusi.....	23
3.5.1 Kriteria inklusi.....	23
3.5.2 Kriteria eksklusi	23
3.6 Populasi dan sampel	23
3.6.1 Populasi	23
3.7 Prosedur penelitian.....	24
3.7.1 Alur penelitian	24
3.7.2 Prosedur pengambilan data	24
3.7.3 Aspek Etik Penelitian.....	25
3.8 Metode analisis	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Hasil	27
4.1.1 Karakteristik responden.....	27
4.1.2 Gambaran tingkat gangguan somatoform pada Kadet Mahasiswa tingkat 1	29
4.1.3 Gambaran tingkat gangguan somatoform berdasarkan jenis kelamin	32

4.1.4 Gambaran tingkat gangguan somatoform berdasarkan program studi	33
4.1.5 Gambaran tingkat gangguan somatoform berdasarkan jenis kelamin pada tiap program studi	34
4.2 Pembahasan	36
4.2.1 Karakteristik responden.....	36
4.2.2 Gambaran tingkat gangguan somatoform pada Kadet Mahasiswa tingkat 1.....	38
4.2.3 Gambaran tingkat gangguan somatoform berdasarkan jenis kelamin	39
4.2.4 Gambaran tingkat gangguan somatoform berdasarkan program studi	40
4.2.5 Gambaran tingkat gangguan somatoform berdasarkan jenis kelamin pada tiap program studi	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Contoh Lembar Kuesioner PHQ-15	11
Gambar 2.2 Kerangka Teori	18
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	19
Gambar 3.1 Alur Penelitian	24

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tingkat Keparahan Gangguan	9
Tabel 2.2 Hasil penelitian terdahulu	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Dependen	21
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Independen	22
Tabel 4.1 Gambaran tingkat gangguan somatoform berdasarkan program studi pada kadet mahasiswa tingkat 1	34
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian	53

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Sebaran responden berdasarkan jenis kelamin	27
Grafik 4.2 Sebaran responden berdasarkan program studi	28
Grafik 4.3 Sebaran responden berdasarkan jenis kelamin pada tiap program studi.....	29
Grafik 4.4 Gambaran secara umum tingkat gangguan somatoform pada madet mahasiswa tingkat 1	30
Grafik 4.5 Frekuensi keluhan dari responden yang mengalami gangguan somatoform.....	31
Grafik 4.6 Gambaran tingkat gangguan somatoform berdasarkan jenis kelamin pada kadet mahasiswa tingkat 1.....	32
Grafik 4.7 Gambaran gangguan somatoform berdasarkan program studi pada kadet mahasiswa tingkat 1	33
Grafik 4.8 Frekuensi gangguan somatoform berdasarkan jenis kelamin pada tiap program studi	35
Grafik 4.9 Persentase gangguan somatoform berdasarkan jenis kelamin pada tiap program studi	36

DAFTAR SINGKATAN

PHQ-15	<i>Patient-Health-Questionnaire-15</i>
Prodi	Program Studi
UNHAN	Universitas Pertahanan
RI	Republik Indonesia
SMA	Sekolah Menengah Atas
DSM-V-TR	<i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders 5th Ed., Text Rev.</i>