



**UNIVERSITAS PERTAHANAN RI**

**HUBUNGAN UKURAN LINGKAR LENGAN ATAS IBU HAMIL  
TERHADAP BERAT BAYI LAHIR DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS CITEUREUP BOGOR TAHUN 2023**

**IVAN GOLDWIN 320210101037**

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
BOGOR 2025**



**UNIVERSITAS PERTAHANAN RI**

**HUBUNGAN UKURAN LINGKAR LENGAN ATAS IBU HAMIL  
TERHADAP BERAT BAYI LAHIR DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS CITEUREUP BOGOR TAHUN 2023**

**IVAN GOLDWIN 320210101037**

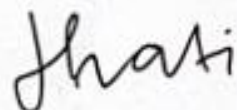
**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
BOGOR 2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Ivan Goldwin  
NIM : 320210101037  
Program Studi : Kedokteran  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Judul Proposal  
Skripsi : Hubungan Ukuran Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Terhadap Berat Bayi Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Citeureup Bogor Tahun 2023.

Dosen Pembimbing I



Dra. Arfiyanti, M.Kes  
Penata IIC/Unhan Kemhan/NIP.  
196304221991032001

Tanggal: 18 Februari 2025

Dosen Pembimbing II



dr. Mozart, Sp.B., CIQnR  
Kolonel Laut (K) (Purn) NRP.  
11231/P

Tanggal: 15 Februari 2025

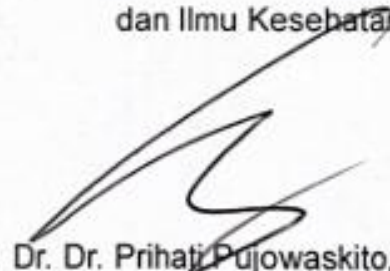
Mengetahui,

Kepala Program Studi Sarjana  
Kedokteran



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri,  
M.Kes., Sp.An-TI., Subsp IC(K)  
Kolonel Laut (K/W) NRP. 12434/P  
Tanggal: 17 Februari 2025

Dekan Fakultas Kedokteran  
dan Ilmu Kesehatan

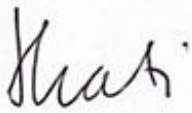
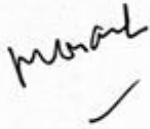




Dr. Dr. Prihati Pujowaskito, Sp.JP.  
(K), FIHA., M.M.R.S  
Mayor Jenderal TNI

Tanggal: 19 Februari 2025

## LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama : Ivan Goldwin  
NIM : 320210101037  
Program Studi : Kedokteran  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Judul Proposal  
Skripsi : Hubungan Ukuran Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil  
Terhadap Berat Bayi Lahir di Wilayah Kerja  
Puskesmas Citeureup Bogor Tahun 2023

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dosen Pembimbing I Dra. Arfiyanti, M.Kes Penata IIC/Unhan Kemhan/NIP. 196304221991032001		18 Feb 2025
2	Dosen Pembimbing II Kolonel Laut (K) (Purn) dr. Mozart, Sp.B., CIQnR NRP. 11231/P		15 Feb 2025
3	Dosen Penguji I dr. Vanny Fitriana Sari, M.Ked(Ped)., Sp.A		15 Feb 2025
4	Dosen Penguji II dr. Rachma Hidana, M.Gz		17 Feb 2025

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan jenjang mana pun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraph, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau dipublikasikan, kecuali yang secara tertulis dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi berdasarkan ketentuan peraturan yang berlaku.

Bogor, 6 Februari 2025

A 10,000 Indonesian Rupiah postage stamp is shown, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METERAI TEMPEL'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. The serial number '0CA370968385925' is visible at the bottom of the stamp.

Ivan Goldwin

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul "Hubungan Ukuran Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Terhadap Berat Bayi Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Citeureup Bogor Tahun 2023". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Program Studi S1 Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dra. Arfiyanti, M.Kes dan Kolonel Laut (K) (Purn) dr. Mozart, Sp.B., CIQnR selaku dosen pembimbing skripsi.
2. dr. Vanny Fitriana Sari, M.Ked(Ped),Sp.A dan dr. Rachma Hidana, M.Gz selaku dosen penguji skripsi.
3. Ayah saya, Yacob Sudiago, dan Mama saya, Pawan Sari, yang selalu memberikan cinta tanpa syarat, doa, serta dukungan moral dan materil yang tiada henti dalam setiap langkah perjalanan hidup saya.
4. Olivia, Sandy, Setiawan, dan Edward, adik-adik saya tercinta, yang selalu menjadi penyemangat dan sumber kebahagiaan dalam hidup saya.
5. Dinda, Restu, terkhusus Balqis, rekan seperjuangan dalam bimbingan skripsi, yang telah berbagi perjuangan, ilmu, dan motivasi selama proses penelitian ini.
6. Eddy, Irene, Windi, dan Tiya, yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam langkah penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan angkatan *Armuphius*, yang telah menjadi keluarga kedua selama 3,5 tahun ini. Terima kasih telah memberikan pengalaman serta kenangan yang berharga selama masa pendidikan dan juga perkuliahan di Universitas Pertahanan.
8. Keluarga asuh *Cochlea* yang memberi dukungan setiap perkembangan pembuatan skripsi ini.

9. Yesi, yang selalu memberikan dukungan tanpa henti, dengan kesabaran dan pengertian dalam setiap tantangan yang saya hadapi. Terima kasih atas semangat dan kehadiran yang menjadi sumber kekuatan dalam menyelesaikan skripsi ini, yang selalu memberikan dukungan, kesabaran, serta motivasi yang luar biasa dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan-kebaikan berbagai pihak atas bantuannya. Akhirnya, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat terhadap pengembangan ilmu pertahanan.

Bogor, Februari 2025

Ivan Goldwin

## ABSTRAK

### Hubungan Ukuran Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Terhadap Berat Bayi Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Citeureup Bogor Tahun 2023

**Latar Belakang:** Pentingnya status gizi ibu hamil yang berpengaruh terhadap kesehatan dan perkembangan bayi, terutama dalam konteks tingginya angka bayi lahir dengan berat badan rendah. **Tujuan Penelitian:** Menganalisis hubungan antara ukuran lingkar lengan atas (LiLA) ibu hamil dan berat bayi lahir di wilayah kerja Puskesmas Citeureup, Bogor, pada tahun 2023. **Metode:** Desain cross-sectional dengan pengumpulan data sekunder dari rekam medis ibu hamil yang melahirkan di Puskesmas Citeureup. **Hasil:** Dari total 101 responden, ditemukan bahwa 20,8% ibu hamil memiliki ukuran LiLA yang tidak normal, yang menunjukkan adanya kekurangan energi kronis, dan 13,9% bayi lahir dengan berat badan rendah. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan signifikan antara ukuran LiLA ibu hamil dan berat bayi lahir dengan nilai  $p = 0,000$ . **Kesimpulan:** Ukuran lingkar lengan atas ibu hamil berpengaruh terhadap berat bayi lahir.

**Kata kunci:** lila, berat lahir bayi

## ***ABSTRACT***

### **The Relationship Between Upper Arm Circumference of Pregnant Women and Birth Weight in the Work Area of Puskesmas Citeureup, Bogor, in 2023**

**Background:** The nutritional status of pregnant women plays a crucial role in the health and development of the baby, particularly in the context of the high prevalence of low birth weight (LBW) cases. **Objective:** To analyze the relationship between the upper arm circumference (UAC) of pregnant women and birth weight in the work area of Puskesmas Citeureup, Bogor, in 2023. **Methods:** A cross-sectional study design using secondary data from medical records of pregnant women who gave birth at Puskesmas Citeureup. **Results:** ut of a total of 101 respondents, 20.8% of pregnant women had an abnormal UAC, indicating chronic energy deficiency, and 13.9% of babies were born with low birth weight. Bivariate analysis showed a significant relationship between maternal UAC and birth weight, with a p-value of 0.000. **Conclusions:** The upper arm circumference of pregnant women influences birth weight, highlighting the importance of maternal nutritional status in preventing LBW risks.

**Keywords:** uac, birth weight

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR .....	iii
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Landasan Teori .....	5
2.1.1 Status Gizi .....	5
2.1.2 Berat Bayi Lahir .....	8
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu .....	11
2.3 Kerangka Berpikir .....	14
2.3.1 Kerangka Teori.....	14
2.3.2 Kerangka Konsep.....	15
2.4 Hipotesis Penelitian .....	15
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>16</b>
3.1 Metode dan Desain Penelitian .....	16

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	16
3.3 Alat dan Bahan .....	17
3.4 Variabel Penelitian.....	17
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	19
3.5.1 Kriteria Inklusi.....	19
3.5.2 Kriteria Eksklusi .....	19
3.6 Populasi Dan Sampel .....	19
3.6.1 Populasi .....	19
3.6.2 Sampel .....	20
3.7 Prosedur Penelitian .....	21
3.7.1 Pengumpulan Data.....	21
3.7.2 Pengolahan Data.....	21
3.7.3 Alur Penelitian .....	22
3.8 Analisis Data .....	22
3.8.1 Analisis Univariat .....	22
3.8.2 Analisis Bivariat.....	23
3.9 Etika Penelitian .....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian .....	25
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	25
4.1.2 Karakteristik Responden .....	25
4.2 Hasil Penelitian .....	26
4.2.1 Analisis Univariat .....	26
4.2.2 Analisis Bivariat.....	27
4.3 Pembahasan.....	28
4.3.1 Ukuran Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil.....	28
4.3.2 Berat Bayi Lahir .....	28
4.3.3 Hubungan Ukuran Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Terhadap Berat Bayi Lahir .....	29
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	31
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>32</b>
5.1 Kesimpulan .....	32
5.2 Saran .....	32

DAFTAR PUSTAKA .....	34
DAFTAR LAMPIRAN .....	38

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Teori .....	14
<b>Gambar 2.2</b> Kerangka Konsep .....	15
<b>Gambar 3.1</b> Alur Penelitian .....	22

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Penelitian Terdahulu .....	11
<b>Tabel 3.1</b> Jadwal Penelitian .....	16
<b>Tabel 3.2</b> Definisi Operasional .....	18
<b>Tabel 4.1</b> Distribusi Karakteristik Responden .....	25
<b>Tabel 4.2</b> Distribusi Frekuensi Ukuran Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil ...	26
<b>Tabel 4.3</b> Distribusi Frekuensi Berat Bayi Lahir .....	26
<b>Tabel 4.4</b> Analisis Cross Tabs antara Ukuran Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil dengan Berat Bayi Lahir.....	27

## **DAFTAR SINGKATAN**

BBLR : Berat Badan Lahir Rendah

LiLA : Lingkar Lengan Atas

KEK : Kekurangan Energi Kronis

KIA : Kesehatan Ibu Anak

SKI : Survei Kesehatan Indonesia

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Pertahanan Republik Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ivan Goldwin  
NIM : 320210101037  
Program Studi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pertahanan Republik Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Hubungan Ukuran Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Terhadap Berat Bayi Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Citeureup Bogor Tahun 2023**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Pertahanan Republik Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Bogor

Pada tanggal : 19 Februari 2025

Yang menyatakan



Ivan Goldwin

NIM. 320210101037