

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap data sekunder 165 orang penerbang TNI AU yang melaksanakan Indoktrinasi dan Latihan Aerofisiologi di Lakespra dr. Saryanto dapat disimpulkan:

1. Terdapat Korelasi negatif yang bermakna dengan kekuatan sedang dengan TUC, semakin tinggi usia maka akan semakin pendek TUC
2. Tidak terdapat korelasi kadar hemoglobin dengan TUC
3. Tidak terdapat korelasi IMT dengan TUC

5.2 Saran

1. Diharapkan penelitian selanjutnya membahas faktor-faktor lain yang dalam penelitian ini mungkin mempunyai dampak yang lebih besar terhadap respon penerbang pada keadaan hipoksia seperti faktor genetik, riwayat merokok, riwayat penggunaan alkohol, dan durasi tidur penerbang.
2. Diharapkan penelitian selanjutnya memuat data yang lebih spesifik terhadap faktor homeostatis tubuh sehingga dapat berkorelasi dengan TUC pada saat melaksanakan pemeriksaan ILA di Lakespra dr. Saryanto.
3. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat dilakukan secara eksperimental dan untuk menilai keadaan penerbang dapat menggunakan *artificial intelligence* (AI) sehingga tidak bersifat subjektif saat pelaksanaan ILA di *hypobaric chamber*. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan penyempurnaan materi Indoktrinasi dan Latihan Aerofisiologi (ILA) di Lakespra dr. Saryanto.