

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan *Footcare* terhadap Insidensi *Onychocryptosis* pada Kadet Mahasiswa Universitas Pertahanan RI Tahun 2021-2024, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat *footcare* pada kadet mahasiswa Universitas Pertahanan RI secara umum masih terkategori baik.
2. Pada tahun 2021-2023 intensitas kejadian *onychocryptosis* pada kadet mahasiswa Universitas Pertahanan RI tergolong rendah dan cenderung stabil, akan tetap terjadi lonjakan pada tahun 2024.
3. Terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara *footcare* terhadap insidensi *onychocryptosis* pada kadet mahasiswa Universitas Pertahanan RI pada tahun 2021-2024.
4. Pada kadet mahasiswa, pemakaian alas kaki yang tidak tepat dan penggunaan sepatu setiap hari menjadi faktor yang berpengaruh terhadap terjadinya *onychocryptosis*.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi kadet mahasiswa diharapkan untuk tetap menjaga dan meningkatkan *footcare* secara rutin untuk mencegah dan mengurangi angka terjadinya *onychocryptosis* di Universitas Pertahanan RI.
2. Bagi Poliklinik Universitas Pertahanan RI diharapkan dapat mempertahankan pelayanan yang sudah baik serta meningkatkan akurasi dan kelengkapan pendataan pasien yang berkunjung dan berobat, sehingga data kesehatan setiap pasien terutama kadet mahasiswa Universitas Pertahanan RI dapat

lebih optimal digunakan untuk pengelolaan kesehatan perorangan.

3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam terkait kebersihan diri dari kadet mahasiswa, tidak hanya sebatas pada *footcare*, tetapi juga mencakup variabel lain seperti pengetahuan tentang pemilihan ukuran sepatu yang tepat, tingkat aktivitas fisik yang dilakukan, serta faktor-faktor lainnya. Penambahan variabel ini diharapkan dapat memperluas wawasan dan memberikan pemahaman yang lebih komprehensif mengenai kejadian serta faktor penyebab *onychocryptosis* pada kadet mahasiswa di Universitas Pertahanan RI.