



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN DERAJAT
KEPARAHAN AKNE VULGARIS PADA KADET
MAHASISWA/I ANGGARAN 2021-2023 FAKULTAS
KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PERTAHANAN
REPUBLIK INDONESIA**

ASTRID JOSEPHINE NATALIA 320210101017

**SKRIPSI YANG DITULIS UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN
PERSYARATAN DALAM MENDAPATKAN GELAR SARJANA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

BOGOR 2025



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN DERAJAT
KEPARAHAN AKNE VULGARIS PADA KADET
MAHASISWA/I ANGGARAN 2021-2023 FAKULTAS
KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PERTAHANAN
REPUBLIK INDONESIA**

ASTRID JOSEPHINE NATALIA 320210101017

**SKRIPSI YANG DITULIS UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN
PERSYARATAN DALAM MENDAPATKAN GELAR SARJANA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

BOGOR 2025

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Astrid Josephine Natalia
NIM : 320210101017
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Proposal Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Kadet Mahasiswafi Angkatan 2021-2023 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia

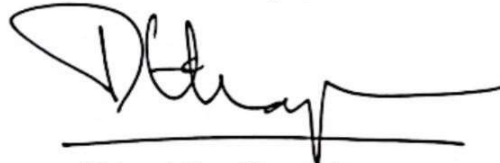
Pembimbing I,



Mayor Jenderal TNI (Purn.) Dr. Dr. dr.
Dian Andriani Ratna Dewi, Sp.DVE.,
M.Biomed., AAM., M.A.R.S., S.H.,
M.H., FINSDV., FAADV

Tanggal: 05-02-2025

Pembimbing II,



Kolonel Kes (Purn.) dr.
Iwan Trihapsoro, Sp.DVE, Sp.KP,
FINSDV, FAADV, FIHFAA,

Tanggal: 05-02-2025

Kepala Program Studi Sarjana
Kedokteran Militer,



dr. Lila Irawati, T. W., M. Kes., Sp.
An-TI., Subsp IC (K)
Kolonel Laut (K/W) NRP 12434/P

Tanggal: 06-02-2025

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan,


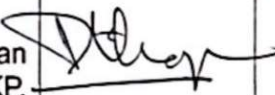




dr. Prihati Pujowaskito, Sp.JP
(K), FIHA, M.M.R.S.
Mayor Jenderal TNI NRP 32998

Tanggal: 2025

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Astrid Josephine Natalia
 NIM : 320210101017
 Program Studi : Sarjana Kedokteran
 Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
 Judul Proposal Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Kadet Mahasiswa/i Angkatan 2021-2023 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Pembimbing I: Mayor Jenderal TNI (Purn.) Dr. Dr. dr. Dian Andriani Ratna Dewi, Sp.DVE., M.Biomed., AAM., M.A.R.S., S.H., M.H., FINSDV., FAADV		17/2/25
2.	Pembimbing II: Kolonel Kes (Purn.) dr. Iwan Trihapsoro, Sp.DVE, Sp.KP, FINSDV, FAADV, FIHFAA,		17/2/25
3.	Dosen Penguji I: Kolonet Laut (K/W) dr. Lila Irawati, T. W., M. Kes., Sp. An-TI., Subsp IC (K)		17/2/25
4.	Dosen Penguji II: dr. Roby Syah Putra Firmansyah, Sp. KK., M.Kes		15/2/25

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul "Hubungan Kualitas Tidur dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Kadet Mahasiswafi Angkatan 2021-2023 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia" adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan jenjang apapun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar referensi.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang-undang yang berlaku.

Bogor, Januari 2025



Astrid Josephine Natalia

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulisan skripsi dengan judul: “Hubungan Kualitas Tidur dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Kadet Mahasiswa/i Angkatan 2021-2023 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia” dapat diselesaikan.

Penyusunan skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Mayor Jenderal TNI Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp.JP(K)., FIHA., M.M.R.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia.
2. Brigadir Jenderal TNI Dr.dr.A.Ibrizatun,S.H.,M.A.R.S selaku Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Pertahanan Republik Indonesia.
3. Kolonet Laut (K/W) dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, M.Kes., Sp.An-TI., Subsp IC(K) selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pertahanan Republik Indonesia.
4. Mayor Jenderal TNI (Purn.) Dr. Dr. dr. Dian Andriani Ratna Dewi, Sp.DVE., M.Biomed., AAM., M.A.R.S., S.H., M.H., FINSDV., FAADV dan Kolonel Kes (Purn.) dr. Iwan Trihapsoro, Sp.DVE, Sp.KP, FINSDV, FAADV, FIHFAA selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan masukan berharga kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

5. Kolonet Laut (K/W) dr. Lila Irawati, T. W., M. Kes., Sp. An-TI., Subsp IC (K) dan dr. Roby Syah Putra Firmansyah, Sp. KK., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan konstruktif demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Orang tua penulis yakni mami dan papi serta keluarga yang telah membantu dalam mengajari, membimbing, dan memberikan doa serta dukungan yang tiada henti kepada penulis.
7. Saudara asuh penulis, Shafina Oktaviani, yang telah dengan tulus menemani, menyemangati, mendukung, dan membantu penulis selama masa studi dan penyusunan skripsi ini.
8. Rekan seperjuangan penulis, Anggie, Fahdal, dan Zidane yang senantiasa bersama dalam lika-liku penulis selama masa studi dan penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan bagi semua pihak yang membutuhkan.

ABSTRAK

Hubungan Kualitas Tidur dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Kadet Mahasiswa/i Angkatan 2021-2023 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia

Latar Belakang: Penyebab atau etiologi akne vulgaris hingga saat ini masih belum diketahui dengan jelas atau idiopatik. Penurunan hormon melatonin terjadi saat tidur larut malam, yang mengakibatkan peningkatan aktifitas hormon androgen, yang pada gilirannya menyebabkan peningkatan produksi sebum oleh kelenjar sebacea. Di Universitas Pertahanan Republik Indonesia, kadet mahasiswa/i Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan memiliki aktivitas yang sangat padat sehingga harus mengorbankan waktu tidurnya untuk menyelesaikan kewajiban belajar dan tugas lainnya. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis apakah terdapat hubungan signifikan antara kualitas tidur yang diukur menggunakan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)* dengan derajat keparahan akne vulgaris yang diklasifikasikan berdasarkan *Lehmann's Acne Grading System*. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan observasional analitik dengan desain potong lintang, di mana data dikumpulkan secara simultan dari mahasiswa FKIK Unhan RI. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square untuk menguji hubungan antara kedua variabel yang telah dikategorikan. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara kualitas tidur dan derajat keparahan akne vulgaris, di mana mahasiswa dengan kualitas tidur buruk, cenderung memiliki derajat keparahan akne vulgaris yang lebih parah. Pembahasan mengungkapkan bahwa meskipun kualitas tidur berpengaruh terhadap derajat keparahan akne vulgaris, tetapi beberapa faktor lain seperti ras, genetik, hormon, kosmetik, diet, dan faktor lainnya juga berperan dalam timbulnya terhadap akne vulgaris. **Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini menegaskan bahwa kualitas tidur di kalangan kadet mahasiswa kedokteran dapat berkontribusi positif dalam memperbaiki derajat keparahan akne vulgaris mereka, sehingga penting untuk meningkatkan kualitas tidur para kadet mahasiswa kedokteran.

Kata Kunci: Kualitas Tidur, Derajat Keparahan Akne Vulgaris, Mahasiswa Kedokteran

ABSTRACT

The Relationship Between Sleep Quality and the Severity of Acne Vulgaris among the 2021–2023 Cadet Students of the Faculty of Medicine and Health Sciences at the Republic of Indonesia Defense University.

Background: The cause or etiology of acne vulgaris remains unclear or idiopathic to this day. A decrease in melatonin hormone occurs during late-night sleep, resulting in increased androgen hormone activity, which in turn leads to increased sebum production by sebaceous glands. At the Defense University of the Republic of Indonesia, medical student cadets of the Faculty of Medicine and Health Sciences have very intensive activities, requiring them to sacrifice their sleep time to complete study obligations and other tasks. **Objective:** The aim of this study is to analyze whether there is a significant relationship between sleep quality measured using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire and the severity of acne vulgaris classified based on Lehmann's Acne Grading System. **Method:** The research method used is an analytical observational approach with a cross-sectional design, where data was collected simultaneously from FKIK Unhan RI students. Data analysis was performed using Chi-Square test to examine the relationship between the two categorized variables. **Results:** The results showed that there is a significant relationship between sleep quality and the severity of acne vulgaris, where students with poor sleep quality tend to have more severe degrees of acne vulgaris. The discussion revealed that although sleep quality affects the severity of acne vulgaris, several other factors such as race, genetics, hormones, cosmetics, diet, and other factors also play a role in the occurrence of acne vulgaris. **Conclusion:** The conclusion of this study confirms that sleep quality among medical students can contribute positively to improving their acne vulgaris severity, making it important to improve the cadets' sleep quality.

Keywords: Sleep Quality, Acne Vulgaris Severity, Medical Students

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu.....	27
2.3 Kerangka Berpikir.....	30
2.4 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.3 Alat dan Bahan	33
3.4 Variabel Penelitian	34
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	36
3.6 Populasi dan Sampel	36
3.7 Prosedur Penelitian.....	37
3.8 Metode Analisis	39
3.9 Etika Penelitian	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil	43
4.2 Pembahasan	52
BAB V PENUTUP	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patogenesis Akne Vulgaris	12
Gambar 2. 2 Tipe Lesi Akne Vulgaris	19
Gambar 2. 3 Ilustrasi Tipe Akne Vulgaris Lesi Inflamasi dan Non-infamasi	20
Gambar 2. 4 Kerangka Teori	30
Gambar 2. 5 Kerangka Konsep	31
Gambar 3. 1 Alur Penelitian	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	27
Tabel 3. 1 Jadwal Penelitian	32
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	43
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Usia	44
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tahun Angkatan.....	44
Tabel 4. 4 Hasil Pengukuran Kualitas Tidur berdasarkan PSQI.....	45
Tabel 4. 5 Hasil Pengukuran Derajat Keparahan Akne Vulgaris Berdasarkan Kriteria Lehmann Acne Grading System	45
Tabel 4. 6 Hubungan Kualitas Tidur dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris	46
Tabel 4. 7 Distribusi Kualitas Tidur berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4. 8 Distribusi Kualitas Tidur berdasarkan Usia	48
Tabel 4. 9 Distribusi Kualitas Tidur berdasarkan Tahun Angkatan	49
Tabel 4. 10 Distribusi Derajat Keparahan Akne Vulgaris berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4. 11 Distribusi Derajat Keparahan Akne Vulgaris berdasarkan Usia	50
Tabel 4. 12 Distribusi Derajat Keparahan Akne Vulgaris berdasarkan Tahun Angkatan.....	51

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Pertahanan Republik Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Astrid Josephine Natalia
NIM : 320210101017
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Militer
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pertahanan Republik Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Kualitas Tidur dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Kadet Mahasiswa/i Angkatan 2021-2023 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Pertahanan Republik Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Bogor
Pada tanggal : 21 Februari
2025

Yang menyatakan



Astrid Josephine Natalia
NIM. 320210101017