



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES KERJA DENGAN
GANGGUAN SOMATOFORM PADA PERSONEL
TNI RINDAM ISKANDAR MUDA ACEH
TAHUN 2023**

MIKO DHARMA ALRASYID 320200101044

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

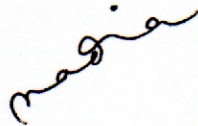
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

BOGOR 2024

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

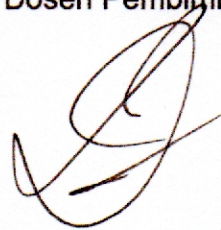
Nama : Miko Dharma Alrasyid
NIM : 320200101044
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Kerja dengan
Gangguan Somatoform pada Personel TNI
Rindam Iskandar Muda Aceh Tahun 2023

Dosen Pembimbing I,



dr. Nadia Permatasari, M.Biomed
(AAM), FAFG
NIP. 198010172023212018
Tanggal:

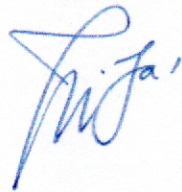
Dosen Pembimbing II,



dr. Go Eddy Gunawan, Sp.KJ.,
Subsp. Ad.(K)
Kolonel Ckm (Purn.)
Tanggal:

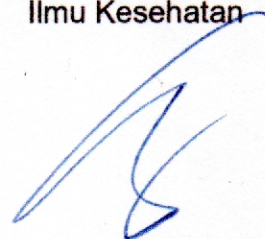
Mengetahui,

Kepala Program Studi Sarjana
Kedokteran



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri,
M.Kes., Sp.An-TI., KIC.
Kolonel Laut (K/W) 12434/P
Tanggal:


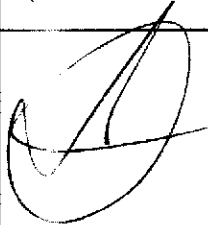

Dekan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan



Dr. dr. Prihati Pujowaskito,
Sp.JP (K), FIHA, M.M.R.S.
Mayor Jenderal TNI
Tanggal:

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	: Miko Dharma Alrasyid
NIM	: 320200101044
Program Studi	: Sarjana Kedokteran
Fakultas	: Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi	: Hubungan Tingkat Stres Kerja dengan Gangguan Somatoform pada Personel TNI Rindam Iskandar Muda Aceh Tahun 2023

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dosen Pembimbing I dr. Nadia Permatasari, M. Biomed (AAM)., FAFG NIP. 198010172023212018		
2.	Dosen Pembimbing II dr. Go Eddy Gunawan, Sp.KJ, Subsp. Ad.(K) Kolonel Ckm (Purn.)		
3.	Dosen Penguji dr. Hanifah, M.Kes., CIQnR NIP. 197408012006042002		

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan jenjang apapun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang-undang yang berlaku.

Bogor, 10 Januari 2024



Miko Dharma Alrasyid

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Kerja dengan Gangguan Somatoform pada Personel TNI Rindam Iskandar Muda Aceh Tahun 2023” dapat diselesaikan.

Penyusunan skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Mayor Jenderal TNI dr. Prihati Pujowaskito, Sp.JP (K),FIHA, M.M.R.S., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Unhan RI.
2. Kolonel Laut (K/W) dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, M.Kes., Sp. An-TI., KIC, selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran.
3. dr. Nadia Permatasari, M.Biomed (AAM), FAFG., selaku dosen pembimbing 1 yang memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis dan dengan sabar memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penelitian ini dapat segera diselesaikan.
4. Kolonel Ckm (Purn.) dr. Go Eddy Gunawan, Sp.KJ, Subsp. Ad.(K)., selaku dosen pembimbing 2 yang selalu memberikan penulis waktu dan kesempatan untuk berkonsultasi, memberikan masukan yang berharga, dan mengarahkan penulis sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar hingga akhir.
5. dr. Anisah, M.Pd.Ked., Sp.KKLP dan Kolonel Ckm (Purn.) dr. Nirawan Putranto, Sp.M., selaku dosen penguji seminar proposal yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang begitu berharga dalam proses pengembangan dan perbaikan penelitian penulis.

6. dr. Hanifah, M.Kes., CIQnR, selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan terhadap perkembangan naskah skripsi penulis dan atas saran yang diberikan sehingga membantu penulis dalam upaya menyempurnakan naskah penelitian skripsi penulis ini.
7. Seluruh dosen, laboran, dan staf Fakultas Kedokteran Militer Unhan RI yang telah memberikan ilmu, wawasan, pengetahuan, bimbingan, serta pengalaman berharga selama penulis menjalani perkuliahan, terutama staf prodi Sarjana Kedokteran dan para laboran yang telah menemani perjalanan akademik penulis sejak awal hingga akhir.
8. Papa Joko, Mama Mila, serta kedua adik penulis, Wira dan Fajar yang telah menjadi motivasi terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih atas setiap dorongan, motivasi, doa dan dukungan yang telah kalian berikan kepada penulis hingga akhirnya penulis dapat melangkah dengan yakin menyusuri pijakan demi pijakan dalam menggapai cita-cita dan masa depan.
9. Pangdam Iskandar Muda, Mayjen TNI Novi Helmy Prasetya, S.I.P., M.IP., dan Danrindam Iskandar Muda, Kolonel Inf Trijoko Adiwiyono, S.H., M.Si., yang telah memberikan ijin dan mendukung penelitian yang penulis lakukan sehingga proses pengambilan data penelitian berjalan dengan lancar.
10. dr. Venty Muliana Sari Soeroso, selaku dosen pembimbing akademik penulis yang selalu memberikan masukan, dukungan, ceramah kehidupan, dan motivasi yang berharga. Terima kasih atas masukan-masukan yang diberikan, yang tentunya membantu penulis dalam proses pengerjaan penelitian ini.
11. Ichsanul Akbar, S.Pd, selaku mentor, abang, dan partner bertukar pikiran serta pengalaman yang telah berkenan meluangkan waktu, kesempatan, ilmu, dan pengalamannya dalam membimbing serta membantu penulis dalam proses pengerjaan penelitian ini.

12. Kessya Desyka Ayliyanda, teman baik penulis yang selalu menyempatkan waktu di segala kesempatan untuk memberikan dukungan dan motivasi yang begitu berharga kepada penulis.
13. Rekan-rekan kelompok bimbingan skripsi, Angki Perdiyana, Muhammad Yusuf Rizaldy Azmi, dan Nadira Intan Kusumadewi yang menjadi support utama dalam menyelesaikan penelitian ini, menjadi wadah diskusi dan saling bertukar pikiran, terima kasih atas kesempatan berharga yang telah kita habiskan bersama-sama sepanjang masa penulisan penelitian ini.
14. Rekan bimbingan akademik, sekaligus saudara asuh pertama penulis, Mahfudz Shidiq dan Mochammad Hafizh Akram yang selalu memberikan dukungan, berbagi tawa dan canda, serta menjadi wadah diskusi segala topik yang telah membarengi perjalanan hidup penulis selama beberapa tahun yang berharga ini.
15. Saudara asuh COSTAE, terutama adik asuh penulis yang begitu penulis banggakan, Muhammad Raihan Ariffandi dan Luthfi Fadhillah Pulungan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menjadi senior, abang, saudara yang baik. Terima kasih atas dukungan tidak langsung yang selalu kalian berikan.
16. Saudara asuh Agustinus Adisoetjipto, terutama adik asuh penulis Tegar Mulia Rahayu yang selalu mendorong penulis untuk segera menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih telah menjadi teman bercerita yang asyik.
17. Mbak Dinda, kakak sepupu penulis yang selalu siap sedia untuk diajak berkeliling Bogor dalam rangka menghilangkan jenuh dan suntuk. Terima kasih atas masukan dan dukungan serta bantuannya kepada penulis dalam menemukan bahan-bahan yang penulis butuhkan sebagai dukungan dan pelengkap dalam menyelesaikan penulisan penelitian ini.
18. Rekan-rekan pengurus inti HKM, yang selalu mendukung di segala kesempatan, baik lapang maupun sempit. Dukungan dan pengalaman

bersama kalian, lika-liku kehidupan, sambat, canda dan tawa yang pernah kita jalani bersama tidak akan pernah penulis lupakan.

19. Rekan-rekan ASPERTUM dan NARA ANKASA, terima kasih atas tahun-tahun yang penuh pengalaman berharga ini.

20. Bagi seluruh pihak yang tidak sempat untuk disebutkan satu persatu, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas semua dukungan, bantuan, dan doanya.

Semoga kebaikan yang diberikan oleh berbagai pihak mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, dan dengan rendah hati mengharapkan kritik serta saran yang membangun untuk meningkatkan kesempurnaannya. Terakhir, diharapkan bahwa skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif pada pengembangan ilmu kesehatan dan memberikan manfaat bagi para pemangku kepentingan terkait dalam upaya meningkatkan mutu kerja personel TNI dengan mengantisipasi serta mengatasi stres kerja pada personel TNI serta mengurangi angka gangguan somatoform.

Bogor, 10 Januari 2024

Miko Dharma Alrasyid

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT STRES KERJA DENGAN GANGGUAN SOMATOFORM PADA PERSONEL TNI RINDAM ISKANDAR MUDA ACEH TAHUN 2023

Latar Belakang: Stres kerja merupakan suatu fenomena umum dalam lingkungan pekerjaan yang dapat memiliki dampak serius pada kesejahteraan fisik dan mental seseorang. Pekerjaan yang melibatkan tingkat stres yang tinggi salah satunya adalah profesi Tentara Nasional Indonesia (TNI) yang memiliki peran strategis dalam menjaga keamanan dan ketertiban wilayah. Dalam menjalankan tugas mereka, personel TNI rentan terhadap tingkat stres kerja yang tinggi karena berbagai tuntutan, seperti tekanan waktu, tanggung jawab yang besar, dan risiko psikologis yang inheren dalam tugas militer. Gangguan somatoform, di sisi lain, merupakan kondisi psikologis yang ditandai oleh munculnya gejala fisik yang signifikan tanpa adanya penyebab medis yang jelas. Di kalangan personel TNI, gangguan somatoform dapat menjadi dampak dari tingkat stres kerja yang tinggi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres kerja dengan gangguan somatoform pada personel TNI di Rindam Iskandar Muda Aceh tahun 2023. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan metode *observasional analytics* dengan studi *cross-sectional* terhadap 237 responden personel TNI Rindam Iskandar Muda Aceh dengan mengisi kuesioner OSI-R dan PHQ-15. **Hasil dan Pembahasan:** Distribusi tingkat stres kerja dominan sebanyak 155 responden (65,4%) dengan kategori tingkat stres kerja ringan dan distribusi gangguan somatoform dominan sebanyak 125 responden (52,7%) mengalami gangguan somatoform kategori minimal. Berdasarkan hasil uji korelasi *Rank-Spearman*, kedua variabel tersebut memiliki nilai p value = 0,01 dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,167. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres kerja dengan gangguan somatoform (p value = 0,01, p value < 0,05) dengan arah korelasi positif.

Kata kunci: Tingkat stres kerja, gangguan somatoform, PHQ-15, OSI-R

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF WORK STRESS LEVEL AND SOMATOFORM DISORDERS IN TNI RINDAM ISKANDAR MUDA ACEH PERSONNEL IN 2023

Background: Work stress is a common phenomenon in the work environment that can have a serious impact on a person's physical and mental well-being. One of the jobs that involves a high level of stress is the Indonesian National Army (TNI), which has a strategic role in maintaining regional security and order. In carrying out their duties, TNI personnel are susceptible to high levels of work stress due to various demands, such as time pressure, large responsibilities, and the psychological risks. Somatoform disorders are psychological conditions characterized by the appearance of significant physical symptoms without any apparent medical cause. Among TNI personnel, somatoform disorders can be the result of high levels of work stress. **Objective:** This study aims to determine the relationship between the level of work stress and somatoform disorders in TNI personnel in Rindam Iskandar Muda Aceh in 2023. **Method:** Quantitative research using analytical observational methods with a cross-sectional study of 237 respondents of TNI Rindam Iskandar Muda Aceh personnel by filling in OSI-R and PHQ-15 questionnaires. **Results and Discussion:** The dominant distribution of work stress levels was 155 respondents (65.4%) in the mild category and the dominant distribution of somatoform disorders was 125 respondents (52.7%) with minimal categories. Based on the results of the Rank-Spearman correlation test, these two variables have a p value = 0.01 and a correlation coefficient value of 0.167. **Conclusion:** There is a significant relationship between the level of work stress and somatoform disorders (p value < 0.05) with a positive correlation direction.

Key words: Work stress level, somatoform disorders, PHQ-15, OSI-R

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK (Bahasa Indonesia).....	ix
ABSTRACT (Bahasa Inggris).....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Akademik.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Stres.....	6
2.1.2 Stres Kerja.....	7
2.1.3 Tentara Nasional Indonesia (TNI).....	9
2.1.4 Gangguan Somatoform.....	9
2.1.5 Hubungan Antara Tingkat Stres Kerja Terhadap Gejala Gangguan Somatoform pada Personel TNI.....	14
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu.....	16

2.3	Kerangka Berpikir.....	22
2.4	Kerangka Konsep.....	22
2.5	Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....		24
3.1	Metode dan Desain Penelitian.....	24
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
	3.2.1 Tempat penelitian	24
	3.2.2 Waktu penelitian	25
3.3	Alat dan Bahan.....	25
	3.3.1 Alat	25
	3.3.2 Bahan	25
	3.3.3 Instrumen penelitian.....	26
3.4	Variabel Penelitian	27
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	29
	3.5.1 Kriteria inklusi	29
	3.5.2 Kriteria eksklusi.....	29
3.6	Populasi dan Sampel	29
	3.6.1 Populasi penelitian.....	29
	3.6.2 Sampel penelitian	29
	3.6.3 Teknik pengambilan sampel	30
3.7	Prosedur Penelitian	31
	3.7.1 Alur Penelitian.....	31
	3.7.2 Prosedur pengambilan data	31
	3.7.3 Pengolahan data.....	32
3.8	Metode Analisis	34
	3.8.1 Analisis deskriptif	34
	3.8.2 Analisis inferensial	34
3.9	Aspek Etik Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		37
4.1	Hasil	37
	4.1.1 Gambaran umum tempat penelitian	37

4.1.2	Analisis deskriptif	38
4.1.3	Analisis Inferensial	48
4.2	Pembahasan	52
4.2.1	Gambaran Tingkat Stres Kerja pada Personel TNI Rindam Iskandar Muda Aceh tahun 2023	52
4.2.2	Gambaran Gangguan Somatoform pada Personel TNI Rindam Iskandar Muda Aceh tahun 2023	53
4.2.3	Hubungan Tingkat Stres Kerja dengan Gangguan Somatoform pada Personel TNI Rindam Iskandar Muda Aceh	55
4.3	Keterbatasan Penelitian	59
	BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1	Kesimpulan	60
5.2	Saran	60
	DAFTAR PUSTAKA.....	61
	LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu	16
Tabel 3.1 Definisi operasional variabel independen	27
Tabel 3.2 Definisi operasional variabel dependen.....	28
Tabel 4.1 Data Distribusi Frekuensi Karakteristik	39
Tabel 4.2 Data Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Kerja	44
Tabel 4.3 Data Distribusi Frekuensi Gangguan Somatoform	46
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Dua Variabel Penelitian	48
Tabel 4.5 Tabel Uji Normalitas Sebaran Data.....	49
Tabel 4.6 Tabel Uji Analisis Bivariat.....	50
Tabel 4.7 Nilai Interpretasi Korelasi Rank-Spearman.....	51
Tabel 5.1 Jadwal Penelitian.....	67

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Bagan Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Konsep	22
Gambar 3.1 Alur Penelitian	31
Gambar 4.1 Grafik sebaran jenis kelamin responden	40
Gambar 4.2 Grafik sebaran usia responden	41
Gambar 4.3 Grafik sebaran masa dinas responden	41
Gambar 4.4 Grafik sebaran golongan kepangkatan responden.....	42
Gambar 4.5 Grafik sebaran data satuan kerja responden	43
Gambar 4.6 Grafik sebaran tingkat stres kerja	44
Gambar 4.7 Grafik sebaran data tingkat stres kerja terhadap satuan kerja responden	45
Gambar 4.8 Grafik sebaran data gangguan somatoform.....	46
Gambar 4.9 Grafik sebaran data gangguan somatoform terhadap satuan kerja responden.....	47
Gambar 4.10 Grafik tabulasi silang sebaran data hubungan tingkat stres kerja dengan gangguan somatoform.....	48

DAFTAR SINGKATAN

TNI	Tentara Nasional Indonesia
Rindam	Resimen Induk Komando Daerah Militer
IM	Iskandar Muda
PHQ-15	<i>Patient Health Questionnaire-15</i>
OSI-R	<i>Occupational Stress Inventory-Revised Edition</i>
DSM-V	<i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition</i>
Kodam	Komando Daerah Militer
Kodim	Komando Distrik Militer
SSD	<i>Somatic Symptom Disorder</i>
Kemendes	Kementerian Kesehatan
APA	American Psychological Association
Satker	Satuan Kerja
Subsatker	Sub-Satuan Kerja
Satdik	Satuan Pendidikan
Mako	Markas Komando
Secaba	Sekolah Calon Bintara
Secata	Sekolah Calon Tamtama
Dodik	Depo Pendidikan
Dodik Jur	Depo Pendidikan Kejuruan
Dodik Latpur	Depo Pendidikan Latihan Tempur
Dodik Bela Negara	Depo Pendidikan Bela Negara