



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**GAMBARAN PERUNDUNGAN (BULLYING) PADA SISWA
SMK KESEHATAN TRIPLE J CITEUREUP JAWA BARAT**

MUHAMMAD RAIHAN ARIFFANDI 320210101052

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

BOGOR 2025



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**GAMBARAN PERUNDUNGAN (BULLYING) PADA SISWA
SMK KESEHATAN TRIPLE J CITEUREUP JAWA BARAT**

MUHAMMAD RAIHAN ARIFFANDI 320210101052

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

BOGOR 2025

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Muhammad Raihan Ariffandi
NIM : 320210101052
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Proposal Skripsi : Gambaran Perundungan (Bullying) Pada Siswa
SMK Kesehatan Triple J Citeureup Jawa Barat

Pembimbing I



dr. Alfa Januar Krista, Sp.OT.,
M.Kes., FICS

Tanggal:

Pembimbing II



dr. Sofiana, Sp.FM

Tanggal:

Mengetahui,

**Kepala Program Studi
Sarjana Kedokteran**



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, M.Kes.,
Sp.An-TI., Subsp IC(K)
Kolonel Laut (K/W) NRP.12434/P

Tanggal:

**Dekan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan**







Dr. dr. Prihati Pudjowaskito, Sp.JP
(K), FIHA., M.M.R.S
Mayor Jenderal TNI

Tanggal :

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Muhammad Raihan Ariffandi
NIM : 320210101052
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Proposal Skripsi : Gambaran Perundungan (Bullying) Pada
Siswa SMK Kesehatan Triple J Citeureup
Jawa Barat

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Pembimbing I: dr. Alfa Januar Krista, Sp.OT., M.Kes., FICS		17/02 2025
2.	Pembimbing II: dr. Sofiana, Sp.FM NIDN : 4706097501		16/02 2025
3.	Penguji I: Brigadir Jenderal TNI DR. dr. Amin Ibrizatun., S.H., M.A.R.S., M.H NRP : 32568		17/2 2025
4.	Penguji II: Astheria Eryani., S.Si., M.Biomed NIDN : 8966290024		17/02 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan jenjang apapun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang-undang yang berlaku.

Bogor, 5 Februari 2025



Muhammad Raihan Ariffandi

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulisan skripsi yang berjudul “Gambaran Perundungan (Bullying) Pada Siswa SMK Kesehatan Triple J Citeureup Jawa Barat” dapat diselesaikan.

Penyusunan skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, pada kesempatan ini Kadet Mahasiswa mengucapkan terima kasih kepada:

1. Letnan Jenderal TNI Jonni Mahroza, S.IP., MA., M.Sc., CIQnR., CIQaR., Ph.D., selaku Rektor Universitas Pertahanan RI;
2. Mayor Jenderal TNI Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp.JP(K)., FIHA., M.M.R.S., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Militer;
3. Kolonel Laut (K/W) dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, M.Kes., Sp. An., KIC., selaku Ketua program studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran Militer.
4. dr. Alfa Januar Krista, Sp.OT., M.Kes., FICS dan dr. Sofiana, Sp.F selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan agar skripsi ini dapat selesai dikerjakan
5. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Dokter Militer atas kerja kerasnya selama ini telah memberikan ilmu yang bermanfaat dalam proses perkuliahan, dan staf Program Studi Kedokteran yang senantiasa saksama dalam hal mengurus administrasi dalam proses penyusunan penelitian ini
6. Heri Cipta, Astutiningsih, Muhammad Yoga Ariffandi dan Muhammad Fakhri Ramadhan selaku keluarga yang senantiasa

memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan studinya.

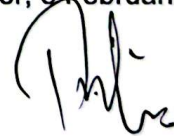
7. Tefi Nadila Putri, Intan Putri Pertiwi, Luthfi Fadhillah Pulungan, Yoga Mulya Ramadhan dan Muhammad Ghiyasidin Saputra sebagai adik asuh yang memberikan semangat dan dukungannya kepada penulis dalam setiap proses yang penulis jalani.
8. Pihak sekolah SMK Kesehatan Triple J Citeureup dan para siswa yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan-kebaikan berbagai pihak atas bantuannya.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu dengan kerendahan hati mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat terhadap pengembangan ilmu pertahanan dan bermanfaat bagi stakeholder terkait dalam upaya pencegahan perundungan pada kalangan remaja yang menjadi permasalahan pada masa sekarang.

Bogor, 5 Februari 2025



Muhammad Raihan Ariffandi

ABSTRAK

Gambaran Perundungan (Bullying) Pada Siswa SMK Kesehatan Triple J Citeureup Jawa Barat

Penelitian ini berfokus pada gambaran kasus perundungan (bullying) yang terjadi di kalangan siswa SMK Kesehatan Triple J Citeureup, Jawa Barat. Penindasan atau perundungan adalah tindakan agresif yang tidak diinginkan oleh korban, baik individu maupun kelompok. Tindakan ini dilakukan dengan tujuan untuk menyakiti korban, baik secara fisik maupun emosional. Penindasan berulang atau berpotensi terulang di masa depan. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif dengan menggunakan kuesioner Olweus Bully/Victim Questionnaire (OBVQ) untuk mengukur tiga jenis perundungan, yaitu verbal, fisik, dan non-verbal/non-fisik. Sampel penelitian terdiri dari 88 siswa yang dipilih secara total sampling. Penelitian menunjukkan perundungan verbal merupakan bentuk perundungan yang paling sering terjadi, dengan 43,2% siswa melaporkan tidak pernah mengalami perundungan verbal, 42% mengalami perundungan sekali atau dua kali sebulan, dan 14,8% mengalami perundungan satu kali atau lebih dalam seminggu. Perundungan fisik dilaporkan oleh 69,3% siswa yang tidak pernah mengalaminya, 22,7% mengalami perundungan fisik sekali atau dua kali sebulan, dan 8% mengalami perundungan fisik satu kali atau lebih dalam seminggu. Sementara itu, perundungan non-verbal/non-fisik dilaporkan oleh 53,4% siswa yang tidak pernah mengalaminya, 28,4% mengalami perundungan sekali atau dua kali sebulan, dan 18,2% mengalami perundungan satu kali atau lebih dalam seminggu. Hal ini menunjukkan perundungan masih menjadi masalah serius di lingkungan sekolah, terutama perundungan verbal. Penelitian ini memerlukan program intervensi yang komprehensif untuk mengurangi perundungan, termasuk pendidikan tentang dampak perundungan, dukungan psikologis bagi korban, dan pengembangan keterampilan sosial di kalangan siswa. Selain itu, penting bagi sekolah untuk menyusun kebijakan anti-perundungan yang jelas dan melibatkan seluruh pihak, termasuk guru, orang tua, dan siswa, dalam upaya menciptakan lingkungan sekolah yang aman dan inklusif.

Kata kunci: Perundungan, Bullying, Perundungan Verbal, Perundungan Fisik, Perundungan Non-Verbal.

ABSTRACT

Bullying Overview Among Students of SMK Kesehatan Triple J, Citeureup, West Java

This research focuses on the description of bullying cases that occur among students of SMK Kesehatan Triple J Citeureup, West Java. Bullying is an aggressive action that is unwanted by the victim, either an individual or a group. This action is carried out with the aim of hurting the victim, both physically and emotionally. Bullying recurs or has the potential to recur in the future. The research method used was descriptive quantitative using the Olweus Bully/Victim Questionnaire (OBVQ) to measure three types of bullying, namely verbal, physical, and non-verbal/non-physical. The research sample consisted of 88 students selected by total sampling. The study showed verbal bullying was the most frequent form of bullying, with 43.2% of students reporting never experiencing verbal bullying, 42% experiencing bullying once or twice a month, and 14.8% experiencing bullying one or more times a week. Physical bullying was reported by 69.3% of students who never experienced it, 22.7% experienced physical bullying once or twice a month, and 8% experienced physical bullying one or more times a week. Meanwhile, non-verbal/non-physical bullying was reported by 53.4% of students who had never experienced it, 28.4% experienced bullying once or twice a month, and 18.2% experienced bullying one or more times a week. This shows that bullying is still a serious problem in the school environment, especially verbal bullying. This study calls for a comprehensive intervention program to reduce bullying, including education on the impact of bullying, psychological support for victims, and the development of social skills among students. In addition, it is important for schools to develop clear anti-bullying policies and involve all parties, including teachers, parents, and students, in an effort to create a safe and inclusive school environment.

Keywords: *Bullying, Bullying, Verbal Bullying, Physical Bullying, Non-Verbal Bullying.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Insidensi Perundungan	6
2.1.2 Pengertian Perundungan	6

2.1.3	Jenis-Jenis Perundungan	7
2.1.4	Dampak Perundungan	8
2.1.5	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi terjadinya Perundungan	8
2.2	Hasil Penelitian Terdahulu	11
2.3	Kerangka Berpikir.....	15
2.3.1	Kerangka Teori.....	15
2.3.2	Kerangka Konsep	15
BAB III	16
METODOLOGI PENELITIAN	16
3.1	Metode Dan Desain Penelitian	16
3.2	Tempat Dan Waktu Penelitian	16
3.2.1	Tempat Penelitian	16
3.2.2	Waktu Penelitian.....	16
3.3	Alat Dan Bahan	16
3.4	Variabel Penelitian	17
3.4.1	Variabel Bebas	17
3.4.2	Variabel Terikat	18
3.5	Kriteria Inklusi Dan Eksklusi	18
3.5.1	Kriteria Inklusi.....	18
3.5.2	Kriteria Eksklusi	18
3.6	Populasi dan Sampel	18
3.6.1	Populasi.....	18
3.6.2	Sampel	19
3.7	Prosedur Penelitian.....	19
3.7.1	Aspek Etik Penelitian.....	19

3.7.2 Pengambilan Data.....	19
3.7.3 Alur Penelitian	20
3.8 Metode Penelitian	20
3.8.1 Teknik Pengolahan Data	20
3.8.2 Teknik Penyajian Data	21
3.8.3 Aspek Etik Penelitian.....	21
BAB IV	22
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Hasil	22
4.2 Pembahasan	25
BAB V	33
KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Kesimpulan	33
5.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	15
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	20
Gambar 4.1 Diagram Distribusi Jenis Perundungan.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	17
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden	22
Tabel 4.2 Distribusi Perundungan	22

DAFTAR SINGKATAN

OBVQ : *Olweus Bully/Victim Questionnaire*

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Pertahanan Republik Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Raihan Ariffandi
NIM : 320210101052
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pertahanan Republik Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Perundungan (Bullying) Pada Siswa SMK Kesehatan Triple J Citeureup Jawa Barat

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Pertahanan Republik Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Bogor

Pada tanggal : 20 Februari 2024

Yang menyatakan



Muhammad Raihan Ariffandi

NIM. 320210101052